

23
24

lukuvuosi

Julkinen tiedote, jaetaan kaikkiin talouksiin.

Porvoon kansalaisopiston opinto-ohjelma

lukuvuosi 2023–2024

PORVOO  BORGÅ

Tervetuloa kursseille!

Tämä on lukuvuoden
ainoa esite – ilmoittaudu
jo nyt kevään kursseille.



Ilmoittautuminen kursseille

alkaa torstaina 17.8. klo 10 osoitteessa

uusi.opistopalvelut.fi/porvoo

Voit ilmoittautua myös puhelimitse 17.8.
klo 10 lähtien numeroissa: 019 520 2660,
040 489 9680 tai 0400 978 918.

Ilmoittaudu kursseille viimeistään seitsemän päivää ennen kurssin alkua!

Sähköpostilla ja tekstiviestillä ei oteta
ilmoittautumisia vastaan.

Ilmoittautuessasi valmistaudu antamaan seuraavat tiedot:

- kurssinnumero(t)
- nimi ja henkilötunnus
- osoite ja kotikunta
- puhelinnumero ja sähköpostiosoite
- koulutustausta (perusaste / toinen aste /
korkea aste)
- pääasiallinen toiminta (työllinen / työtön /
opiskelija / eläkeläinen / muu)

Jos ilmoitat monta henkilöä kurssille, ilmoita
jokainen henkilö erikseen.

Information in English

Please contact Mika Pohjanen
at 040 097 8918 or the office
at 019 520 2660, for more information.



Porvoon kansalaisopisto – Borgå medborgarinstitut

Yleistä 4

Yhteiskunta ja kulttuuri 7

Psykologia 12

Kielet 14

Tietotekniikka 23

Taideaineet 26

Kädentaidot 30

Luonto ja puutarha 37

Kotitalous 39

Vesiliikenne 41

Liikunta ja terveys 43

Askola 53



Yhteystiedot

Toimisto

KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15,
06100 Porvoo
Toimisto on avoinna pääsääntöisesti
ma, ti ja to 10–11 ja 12–15
ke 10–11.30 ja 14–15
Perjantaisin suljettu.

Puhelin 019 520 2660

Internet porvoo.fi/kansalaisopisto

S-posti kansalaisopisto@porvoo.fi

Suuraa meitä somessa

   @kombiporvoo

Asiakaspalvelu

Kaj Liljalehto / Jalmari Kaskinen,
040 489 9677,
kansalaisopisto@porvoo.fi

Anna Söderberg, 040 837 3701,
anna.soderberg@porvoo.fi

Hallinto ja vastuuoopettajat

Annelie Åkerman-Anttila, rehtori,
040 191 4454, annelie.akerman-anttila@porvoo.fi

Mika Pohjanen, yhteiskunta, tietotekniikka, Ikis-kurssit, luonto,
040 097 8918, mika.pohjanen@porvoo.fi

Christina Öström, koulutus- ja hankekoordinaattori
1.9.2023 alkaen. christina.ostrom@porvoo.fi

Päivi Kovanen, kädentaitoaineet, kotitalous, vesiliikenne,
040 182 0667, paivi.kovanen@porvoo.fi

Kirsti Rautio, kielet,
040 489 9679, kirsti.rautio@porvoo.fi

Ulla-Marja Ritari, liikunta ja terveys,
040 628 9167, ulla-marja.ritari@porvoo.fi

Petteri Vihavainen, kuvataide, teatteri- ja sanataide, musiikki,
040 489 9678, petteri.vihavainen@porvoo.fi

Sanna Markkanen, suomen kieli ja maahanmuuttaneiden
koulutukset, 040 612 7479, sanna.markkanen2@porvoo.fi

Kristiina Ahonen, suomen kielen opettaja,
040 137 3358, kristiina.ahonen@porvoo.fi

Kurssimaksujen maksutavat

1. Ilmoittautumisen yhteydessä

Kun ilmoittautuit kurssille, voit samalla maksaa kurssimaksun. Kun olet antanut kaikki tiedot itsestäsi, paina Lähetä ilmoittautuminen. Valitsemalla Ceepos voit maksaa kurssimaksun nettipankissasi, Mobile Paylla tai luottokortillasi. Valitsemalla epassi voit maksaa kurssimaksun Epassilla.

2. Maksulinkillä maksaminen

Jos et maksanut kurssimaksua ilmoittautumisen yhteydessä tai jos yritit maksaa, mutta se ei toiminut, saat noin viikkoa ennen kurssin alkua sähköpostiisi maksulinkin (katso myös roskapostisi). Maksulinkillä voit maksaa kurssimaksun nettipankissasi, Mobile Paylla, luottokortillasi tai Epassilla.

3. Paperinen lasku kotiin postitse – e-lasku – suoramaksulasku - OmaPosti

Jos et maksa kurssimaksua netissä, saat postitse paperisen laskun (uusi eräpäivä) 2–4 viikkoa kurssin alkamisen jälkeen.

Jos sinulla on voimassa oleva e-laskusopimus Porvoon kaupungin kanssa, lasku menee ensisijaisesti **e-laskuna** pankkiin.

Suoramaksulaskut menevät pankkiin ja niiden suoramaksuilmoitus tulee postin kautta paperina. Lasku menee **OmaPostiin**, jos sinulla on sellainen sopimus.

4. Maksaminen etuseleillä ja saldoilla

Odotat, että saat paperilaskun kotiin, jos haluat käyttää maksuun **etuseleitä tai saldoja (Smartum, Epassi, Edenred)**. Käy laskun saatuaasi Kompassissa (Rihkamatori B) maksamassa, niin maksu kohdistuu suoraan saamallesi laskulle. Mikäli et voi käydä Kompassissa maksamassa, laita kuva netissä/apilla suoritusta maksusta sähköpostilla: kansalaisopisto(at)porvoo.fi. Kirjoita sähköpostiin myös paperilaskun numero tai ota kuva laskusta ja liitä se mukaan sähköpostiin, saamme maksun kohdistettua laskuusi.

Kurssimaksu ja peruutus

Kun ilmoittautuit **kurssille, sitoudut maksamaan kurssimaksun**. Kurssimaksu on kurssikohtainen, henkilökohtainen ja se kattaa opetuksen. Opiskelijat hankkivat itse kurssimateriaalin, oppikirjat yms. sekä maksavat opintokäynnit.

Kurssipaikan peruutus on tehtävä viimeistään seitsemän päivää ennen kurssin alkua. Mikäli peruutus tehdään liian myöhään tai perumista ei tehdä lainkaan, veloitetaan koko kurssimaksu.

Et voi perua kurssia ilmoittamalla opettajalle, vaan lähetä sähköpostilla tieto perumisesta: kansalaisopisto(at)porvoo.fi. Maksamaton kurssimaksu siirtyy eräpäivän jälkeen perintäyhtiölle.

Kurssimaksu palautetaan vain, jos kurssi peruuntuu tai opisto keskeyttää kurssin. Jos opiskelija itse keskeyttää kurssin, ei jäljellä olevaa kurssimaksuosuutta palauteta.

Lukuvuoden loma-ajat

16.–22.10., ma–su, syysloma (viikko 42)
4.11., 6.12.

19.–25.2., ma–su, ulkoiluloma (viikko 8)
28.3.–1.4., to–ma, pääsiäinen

Opiston toimistossa ei voi maksaa kurssimaksua.

Hyvä tietää

- Opiskelijat otetaan kursseille ilmoittautumisjärjestyksessä.
- Kurssien vähimmäisopiskelijamäärä on yleensä 10, kylissä 8 ja Askolassa 6.
- Kurssin varasijoilla oleville ilmoitetaan henkilökohtaisesti vapautuneesta kurssipaikasta.
- Kurssin alkamisesta ja mahdollisista muutoksista ilmoitetaan kurssin opiskelijoille tekstiviestillä, sähköpostilla tai puhelimitse.
- Kaupungilla on harrastustoimintaan liittyvä vakuutus, joka koskee opiston opiskelijoita. Tarpeen vaatiessa ota yhteys rehtoriin.
- Oppituntien määrä on merkitty h-kirjaimella – yhden oppituntin pituus on 45 minuuttia.
- Liikuntaryhmien osallistujien alaikäraja on 15 vuotta.
- Puu- ja metallityökurssien alaikäraja on 16 vuotta.
- KoMbi-talon pihassa pysäköinti on kielletty (pysäköinnin valvonta).
- Mahdollisista poissaoloista ei tarvitse ilmoittaa. Poikkeuksena ovat ruuanlaitto- sekä Tietotupa ajanvarauksella -kurssit sekä omaehtoinen työvoimakoulutus.
- Mahdollisen epidemian sattua opisto seuraa ao. viranomaisten ohjeita ja toimii niiden mukaisesti. Tämä voi tarkoittaa sitä, että osa opintoryhmistä siirtyy etäopetukseen ja tällöin kurssimaksua ei palauteta. Jos tätä mahdollisuutta ei ole, palautetaan se osa kurssimaksusta, mikä vastaa toteutumatta jäänyttä opetusta. Alle 10 € osaa kurssimaksuista ei kuitenkaan palauteta.
- Kurssin yhtä peruuntunutta kertaa ei pääsääntöisesti korvata ylimääräisellä kokoontumiskerralla.
- Tule kurssille vain terveenä. Muista hyvä käsihygieniä.
- Oikeudet muutoksiin pidätetään.

Osaaminen näkyviin

Osa Porvoon kansalaisopiston kursseista on merkitty opintopistekurssi-logolla. Se tarkoittaa sitä, että näistä kursseista voit saada opintopisteitä. Opintopisteiden suorittaminen ei ole pakollista. Kaikille kursseille voi osallistua edelleen vain harrastuksen vuoksi. Jos haluat kurssista opintopisteitä, kerro siitä heti ensimmäisellä opintokerralla opettajallesi. Tervetuloa kokeilemaan!



Osaamisperusteisuudesta eli osaamisen tunnistamisesta ja tunnustamisesta on tullut vapaan sivistystyön uusi tehtävä ja mahdollisuus. Opintopisteistä voi olla hyötyä esimerkiksi työnhaussa tai opiskelupaikan hakemisessa. Opintopisteet voidaan lukea hyväksi esimerkiksi toisen asteen opinnoissa ns. muualla suoritettuina kursseina. Niiden avulla on helpompi kertoa kansalaisopiston opinnoissa hankitusta osaamisesta. Opintopisteen tavoittelu voi myös innostaa opiskelemaan uudella tavalla. Yksittäisten kurssien tavoitteet ja arviointikriteerit löytyvät tarkemmista kurssikuvauksista ilmoittautumissivuilta netistä. Kurssisuorituksen arvostelu-asteikkona on Hyväksytty / Hylätty.

Vain hyväksytyt kurssisuoritukset viedään valtakunnalliseen KOSKI-tietovarantoon samalla tavalla kuin muidenkin oppilaitosten opintosuoritukset, jos opiskelija antaa siihen suostumuksensa. Kurssin ensimmäisellä kerralla opiskelija täyttää suostumuslomakkeen tietojen siirrosta ja näyttää henkilöllisyystodistuksensa. Omia opintosuorituksiaan pääsee katsomaan Oma Opintopolku -palvelussa (<https://opintopolku.fi/oma-opintopolku/>) vahvan tunnistautumisen kautta.

Digiopastus

Tarjoamme monta erilaista tietotekniikka- ja digikurssia. Sen lisäksi tarjoamme myös henkilökohtaista digineuvontaa. Voit tulla pyytämään neuvontaa omien digihaasteiden kanssa ja ottaa omat laitteesi mukaan. Neuvomme tietokoneiden, tablettien ja älypuhelinien käytössä. Lue lisää Tietotupa ja Digi-Help otsikoiden alla.

Opiston sosiaalinen media

Seuraa opistoa Facebookissa ja Instagramissa! Löydät sieltä ajankohtaisia tapahtumia ja tietoa erilaisilta kursseilta kuvien kera. Löydät opiston, kun kirjoitat hakukenttään Porvoon kansalaisopisto.

Porvoon kansalaisopiston opistolaiskunta ry.

Opistolaiskunta on kaikkien opiston opiskelijoiden oma yhdistys. Sen kautta voit esim. tehdä aloitteita opiston toiminnan kehittämiseksi. Se on yhdessä opiston kanssa vastuussa IKIS-tuvan toiminnasta. Saat yhteyden opistolaiskuntaan seuraavien henkilöiden kautta:

Anja Pessala, puheenjohtaja, 040 5566188
Pirjo Elo, Askolan edustaja, 040 543 2048

Tapahtumakalenteri

- 6.11.–12.11. Svenska veckan
- 28.2. Kalevalanjuhla, Kulttuuritalo Grand
- 20.4. Potkua kevääseen, Kulttuuritalo Grand
- 2.–11.5. Kädentaitokurssien kevätnäyttely, Lypä, Piispankatu 3–7

Aula-Galleria näyttelyt

Näyttelyt syksy 2023

- 4.–22.9. Javier Nunez Fontarnau, "Kuishkaa", maisema- ja luontomaalauksia
- 26.9.–11.10. Tiia Ruohonen, "Elämä on taidetta - taide on elämä", piirustuksia ja lasitöitä
- 16.10.–3.11. Petteri Vihavainen, "Kuvituksen huvitus ja muita merkityksiä", kuvallisia kokeiluja
- 10.–24.11. lines ja Tommi Mauno, maalauksia ja piirustuksia

Kansalaisopiston Aula-Gallerian näyttelyajat ovat varattavissa taideaineiden opettaja Petteri Vihavaiselta, puh 040 489 9678

**Kurssien
tarkemmat
sisällöt löydät
ilmoittautumis-
sivulta.**

**KoMbi =
KansalaisOpisto
+ MedBorgarInstitutet**



Vleisöluennot

Vleisöluennot ovat kaikille tarkoitettuja maksuttomia luentoja, joihin täytyy vain ilmoittautua etukäteen. Luennot pidetään Linnankosken lukiossa.

999901K Taktiset ydinaseet

☞ To 17.30–19.45, 21.9.

👤 Emeritusprofessori Vesa L. Kanninen

🕒 3 h, maksuton

999902K Porvoolaiset kautta aikojen

☞ Ke 18–19.30, 13.–27.9.

👤 Hannele Tenhovuori 🕒 6 h, maksuton

- 13.9. Menneiden vuosisatojen miehet
- 20.9. Historialliset naiset
- 27.9. Entisaikojen lapset

999903K Kreikan mytologia oppaana taiteen ymmärtämisessä

☞ Ti 18.30–20.45, 19.9.–14.11.

👤 Tuija Ekegren 🕒 24 h, maksuton

Luentoja voi seurata myös kaupungin Youtube-kanavalla: <https://www.youtube.com/user/PorvooKaupunki>

- 19.9. Zeus, Poseidon ja Afrodite – jumalten rakkautta, kostoja ja kimurantteja sukulaissuhteita Ólympos-vuorella.

- 26.9. Minotauoksen vangitsemisesta linnavuorille ja kupuhautoihin – minolaismykeneläistä kulttuuria ja härkäaihe uuden ajan taiteessa.
- 3.10. Pylväitä, friisejä ja metoopeja – tempeliarkkitehtuurista functionalismia edeltävään aikaan.
- 10.10. Nemean leijonasta Kerberokseen – Herakleen urotyöt.
- 24.10. Punamustaa vai mustapunaa? Urheilua ja tarueläimiä Kreikan vaasimaalauksessa.
- 31.10. Urheilukisojen tunnelmia ja ihmisvartalon täydellinen kauneus – alastomuus kuvanveiston lähtökohtana.
- 7.11. Akilleus, Odysseus, Paris ja puuhevonen – Troijan sodan sankaritaistelijoita.
- 14.11. Afrodite + Ares = Eros vai Venus + Mars = Amor? – Kreikasta Roomaan.

999904K Hyvä mieli ikä kaikki

☞ Ke 17.30–19, 27.9.

👤 Maaret Kallio 🕒 2 h, maksuton

Ikäihmisille kohdennettu luento mielen hyvinvoinnista. Luento järjestetään yhteistyössä Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen ja Tulevaisuuden kotona asumista tukevat palvelut iäkkäille hankkeen kanssa.

999905K Viro

☞ To 18–19.30, 12.10.–30.11.

👤 Asiantuntijat € 9 h, maksuton

Luennot toteutetaan yhteistyössä Itä-UudenmaanTuugas-seuran kanssa.

- 12.10. Virolainen ruokakulttuuri ja yhteiset laulut, tietokirjailija Mikko Savikko
- 26.10. Viron historiaa: Esihistoriasta kansalliseen heräämiseen, FM Pertti Jääskä
- 2.11. Viron historiaa: Ensimmäisestä itsenäisyyden ajasta toiseen, FM Pertti Jääskä
- 30.11. Kieltolain aikainen salakuljetus: Virolaiset ja suomalaiset pirtukuninkaat kansan janoa tyydyttämässä, FT tietokirjailija Juha Ylimaunu

999906K Tutustu potentiaaliisi

☞ To 18.00–19.30, 14.–21.9.

👤 Kimmo Siltanen € 4 h, maksuton

999907K Sodat taiteessa

☞ Ti 18.30–20.45, 16.1.–12.3.

👤 Tuija Ekegren € 24 h, maksuton

Luentoja voi seurata myös kaupungin Youtube-kanavalla: <https://www.youtube.com/user/PorvooKaupunki>

- 16.1. Troijan hevonen ja Kullervon miekka – muinaiset myyttiset sodat.
- 23.1. Ketjunuijia, musketteja ja hevostaisteluita – Nuijasodasta 30-vuotiseen sotaan.
- 30.1. Musta surma ja noidat – sota toisenlaisia vihollisia vastaan.
- 6.2. Vapautta kansalle kärsimystä vastaan – 1800-luvun sotaisia tapahtumia.
- 13.2. Vänrikki Stoolista Oolantiin – Suomi taistelutantereena I
- 26.2. Välskäreitä, upseereita ja sotaturismia – sotatoimien ympärillä olevia ilmiöitä.
- 5.3. Lentokoneita ja palopommeja – 1900-luvun modernisaatio.
- 12.3. Kansalaissodasta Viipurin menetykseen – Suomi taistelutantereena II.

999908K Terveellinen ravitsemus

☞ Ke 17.15–18.45, 17.1.–7.2.

👤 Heljä Tuomarla € 8 h, maksuton

- 17.1. Diabeetikon ruokavalio
- 24.1. Kasvisruokavalio
- 31.1. Ikäihmisen ruokavalio
- 7.2. Laihuttajan ruokavalio

999909K Porvoolaisten kolme kohtalon hetkeä

☞ Ke 18–19.30, 3.–17.4.

👤 Hannele Tenhovuori € 6 h, maksuton

- ke 3.4 Vuoden 1760 suurpalo
- ke 10.4 Vuoden 1918 sota Porvoossa
- ke 17.4 Kotirintaman elämää Porvoo vuosina 1939–1945

999946K Varautuminen

☞ Ti 18–20.15, 9.4.

👤 Li-Marie Santala € 3 h, maksuton

Varautumiskoulutus kotitalouksille – Päjäisitkö 72 tuntia omin avuin?

999947K Unkari Euroopan haastajana

☞ Ke 18–19.30, 27.9.

👤 Valtiotieteiden tohtori Katalin Miklossy

€ 2 h, maksuton

Luento yhteistyönä Porvoon Suomi-Unkari-seuran kanssa.

Avoim ylipisto-opetus

139877K Ikäihmisten yliopisto: NATO

☞ To 13–15.30, 14.9.–9.11.

Cafe Aatos, Kaivokatu 37 B

👤 Asiantuntijat € 21 h, 43 €

Kuka tahansa voi osallistua ikäihmisten yliopistoon, se ei edellytä minkäänlaista pohjakoulutusta, luentosarja on avoin kaikille. Kyse on asiantuntijaluentoja sujuvasta kuuntelusta, mitään ”tenttejä” ei ole. Koskaan ei ole liian myöhäistä oppia jotain uutta!

- 14.9. Perustietoa Suomen Puolustusvoimista, everstiluutnantti Jukka Saarela
- 21.9. Taktiset ydinaseet, kansantaloustieteen emeritusprofessori ja sotatieteiden tohtori Vesa L. Kanninen

- 28.9. Kyberturvallisuus ja Nato, työelämäprofessori, sotatieteiden tohtori Jarno Limnell
- 5.10. NATO-turvallisuuden hinta, kansantaloustieteen emeritusprofessori ja sotatieteiden tohtori Vesa L. Kanninen
- 12.10. Euroopan turvallisuus ja EU:n kehitys, sotatieteiden tohtori ja kansantaloustieteen emeritusprofessori Vesa L. Kanninen
- 26.10. Taloudellinen sodankäynti ja pakotteet, professori Jari Eloranta
- 9.11. Suomen ulko- ja turvallisuuspolitiikka ja kansallinen omakuva, tutkijatohtori Johanna Vuorelma

139879K Ikäihmisten yliopisto: EU

📅 To 13–15.30, 18.1.–25.4.

📍 Cafe Aatos, Kaivokatu 37 B

👤 Asiantuntijat € 24 h, 43 €

Tarkka ohjelma ilmoitetaan myöhemmin.

210109K Kasvatus- ja aikuiskasvatustieteen perusopinnnot (25 op monimuoto)

📅 Ti 18–20.15, 5.9.–12.12., 9.1.–2.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Mika Pohjanen € 42 h, 400 €

Turun yliopiston uusien tutkintovaatimusten mukaan. Opinnnot toteutetaan monimuoto-opintoina. Ne soveltuvat kaikille kasvatuksesta, koulutuksesta ja oppimisesta kiinnostuneille. Kurssimaksu 400 euroa maksetaan kahdessa erässä: 150 euroa, kun ilmoittaudut kansalaisopistoon ja 250 euroa, kun ilmoittaudut yliopistoon.

Teatteri- ja sanataide

110202K MONENA, draamakurssi nuorille (13–26-v.) / MONENA, drama course for young people (13–26 years)

📅 Ti 16.30–19, 5.9.–21.11., 9.1.–9.4.

📍 Grand, Piispankatu 28

👤 Tarja Hiltunen € 72 h, 72 €

Teatteriryhmä nuorille. Kurssilla valmistetaan teatteriesitystä ja esitykset keväällä.



110203K Musiikkiteatteri

📅 Ma 17–19.30, 4.9.–20.11., 8.1.–15.4.

📍 Kerkkoon nuorisoseurantalo, Savimäentie 4

👤 Tarja Hiltunen ja Liisa Kuparinen € 72 h, 72 €

Kurssilla harjoitellaan musiikkiteatterin näyttelijäntyötä, musiikkia ja laulua sekä valmistetaan musiikkiteatteriesitystä.

110209K Teatterin tyylilajit

📅 La ja su 9–15, 18.–19.11.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Tarja Hiltunen € 12 h, 23 €

Kurssilla tutustutaan harjoitusten avulla teatterin eri tyylilajeihin. Viikonlopun kurssilla käydään läpi eri muotoja antiikin Kreikan tragediasta absurdiin teatteriin.

Kirjallisuus

130201K Kirjallisuuspiiri

📅 Ti 18–20.30, 12.9.–21.11., 16.1.–9.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Outi Alm € 27 h, 33 €

Kirjallisuuspiiri on kaikille kirjallisuudesta kiinnostuneille.

130203K "Miehiä/naisia/kaiken/laisia"

📅 Ma 18–20.30, 4.9.–20.11., 8.1.–15.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Iiro Kajas € 72 h, 72 €

Porvoon kansalaisopiston lausujat eivät uudessa ohjelmassaan katso kovin kauas. Vain peiliin. Aatamit ja Eevat siellä ottavat mittaa toisistaan. Arvioivat, arvostelevat, ajattelevat eri tavoin.

130207K Tarinoita elämästäni

📅 Pe 10–11.30, 15.9.–1.12., 19.1.–19.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Jouko Sirola € 36 h, 45 €

Tule kirjoittamaan elämäntarinasi!

Opintoryhmässä kirjoitetaan tarinoita elämän varrelta, lapsuudesta, perhe-elämästä, juhlista jne. Kurssiin kuuluu myös henkilökohtaisia palautteita.

130209K Konkarikirjoittajien elämäntarinakurssi

📅 Pe 13–15.30, 15.9.–21.11., 19.1.–19.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Jouko Sirola € 48 h, 55 €

Kurssi on tarkoitettu niille, jotka ovat käyneet Porvoon elämäkertakursseilla vähintään kaksi vuotta.

130217K Matka maailmalle – matka minuun, kirjallisuus-terapeuttinen työpaja

📅 La ja su 10–16, 28.–29.10.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Sari Jovero ja Annikka Koivuniemi

€ 14 h, 59 €

Työpajassa lähdemme tarkastelemaan nykyistä elämäntilannettamme, omia tarpeitamme, unelmiamme ja voimavarojamme helppojen ja hauskojen kirjoitusharjoitusten kautta. Kirjoittamisen virikkeenä käytämme kuvia, esineitä ja kaunokirjallisia tekstejä, jotka virittävät matkanteon maailmaan.

130220K Luovu kiireestä – kirjoita luovasti, syksy

📅 Pe 17.30–20, la ja su 10–16, 1.–3.12.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Mari Vainio € 17 h, 32 €

Maaailma on täynnä hienoja tarinoita! Asetu elämäsi äärelle ja kirjoita sinun tarinasi.

130221K Luovu kiireestä – kirjoita luovasti, kevät

📅 Pe 17.30–20, la ja su 10–16, 2.–4.2.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Mari Vainio € 17 h, 32 €

130223K Luova kirjoittaminen, syksy

📅 Ti 17–19, 5.9.–31.10.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Senni Kulmala € 32 h, 32 €

Haaveiletko kirjoittamiselle varatusta ajasta ja kehitymisestä kirjoittajana? Tule mukaan kerran viikossa pidettävälle sanataidematkalle, jonka aikana saat totisesti kirjoittaa.

130224K Luova kirjoittaminen, kevät

📅 Ti 17–19, 9.1.–2.4.

130213K Kirjoittamisen 7 salaisuutta

📅 La 10–17, 16.9.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Mertzi Bergman € 8 h, 20 €

Haluatko oppia kirjoittamaan luovemmin, kiinnostavammin ja merkityksellisemmin?

130214K Kirjoittamisen 7 uutta salaisuutta

📅 La 10–17, 20.1.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Mertzi Bergman € 8 h, 20 €

Haluatko oppia syventämään ja vahvistamaan omaa luovuuttasi ja kirjoittamistasi? Löytämään oman näkökulmasi, äänesi ja vaikuttavuutesi?

Historia ja yhteiskunta

130165K Kivikauden arvoituksia – arkeologinen kaivaus

📅 Ma-pe 10–16, 18.–22.9.

📍 Ilolan Kankurinmäki

👤 Jan Fast ja Janne Soisalo € 30 h, 80 €

Tule mukaan oppimaan arkeologista kaivaustekniikkaa käytännössä. Ennako-osuamista arkeologiasta ei tarvita ja kaikki kaivaukseen tarvittava välineistö löytyy kaivauspaikalta. Alle 14-vuotiaat voivat osallistua ainoastaan täysi-ikäisen henkilön kanssa.

130181K Sukututkimus aloittelijoille

📅 Ti 17.30–20, 14.–21.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Juha Vuorela € 8 h, 15 €

Kurssilla käymme läpi sukututkimuksen aloittamiseen liittyvät asiat sekä kirkonarkistojen tärkeimmät asiakirjakokonaisuudet. Lisäksi opettelemme sanomalehtiarkiston tehokasta käyttöä. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille sekä kaikille niille, jotka haluavat kerrata perusasioita tässä kiehtovassa harrastuksessa.

130183K Sukututkimuksen jatko 1

📅 Pe 16–19.30, la 9.30–15, 1.–2.3.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Juha Vuorela € 11 h, 20 €

Kurssilla aiheena ovat oikeuslaitoksemme historia ja käräjäkirjojen käyttäminen, kartat sekä Ruotsin vallan ajan ruutusotilaiden tutkiminen.

130184K Sukututkimuksen jatko 2

📅 Pe 16–19.30, la 9.30–15, 12.–13.4.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Juha Vuorela € 11 h, 20 €

Teemallisella jatkokurssilla aiheena ovat talohistorian rakentaminen ja verotukseen liittyvät lähteet, DNA-testien perusteet sekä torppa ja torpparihistoria.

130187K Digitaalisen sukututkimuksen peruskurssi

📅 La ja su 10–16, 20.1.–3.2.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Kari-Matti Piilahti € 16 h, 28 €

Miten etenisin sukuni tutkimuksessa?

Kurssilla perehdytään verkosta löytyviin kirkonkirjoihin ja niiden käyttöön sukututkimuksessa. Lisäksi aiheina lyhyesti myös DNA-tutkimus sukututkimuksen apuna ja sukututkimuslainsäädäntö.

Sijoittaminen

Sijoittamisen etäkurseille tulee antaa sähköpostiosoite, johon opettaja lähettää linkin, josta seurata opetusta.

320206K Sijoittamisen perusteet, syksy

📅 Ma-pe 17–20.15, 5.–11.10.

👤 Heikki Karhama € 20 h, 40 €

Tutustumme säästämisen perusteisiin ja sijoittamisen alkeisiin. Et tarvitse etukäteistietoja sijoittamisesta: kurssi sopii erinomaisesti kaikille, jotka harkitsevat sijoittamisen aloittamista tai oman taloutensa kohentamista.

320207K Sijoittamisen perusteet, kevät

📅 La 9–15, 27.1.–10.2.

320208K Lahja- ja perintöverotus, syksy

📅 Ti-to 17–19.15, 12.–14.9.

👤 Heikki Karhama € 9 h, 20 €

Lahja- ja perintöverotus käytännönläheisesti: lahjaverotuksessa keskitytään lapsen verottoman tukemisen muotoihin ja perintöverotus-osiossa järkevään perintösuunnitteluun.

320209K Lahja- ja perintöverotus, kevät

📅 Pe 17–20.15, la 9–13, 19.–20.1.

320213K Varallisuuden siirto lapselle, syksy

📅 Ma 14–17.15, 6.11.

👤 Heikki Karhama € 4 h, 10 €

Tässä perusasioihin keskittyvässä luennessa keskitytään lapsen verovapaaseen tukemiseen. Opimme lahjaverotuksen perustoimintaa.

320214K Varallisuuden siirto lapselle, kevät

📅 Pe 14–17.15, 1.3.

320216K Oman talouden hallinta, syksy

📅 Pe 13.30–16.45, 24.11.

👤 Heikki Karhama € 4 h, 10 €

Opitaan menetelmiä hallita omaan talouttaan sekä välttämään pikavipit sekä muut epäedulliset lainat.

320223K Oman talouden hallinta, kevät

📅 Pe 14–17.15, 8.3.

320226K Ikäihmisten virikepiiri

📅 Ti 10–11.30, 5.9.–21.11., 9.1.–9.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Mika Pohjanen € 48 h, 30 €

Virikepiiri on suunnattu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita kulttuurista, psykologiasta tai yhteiskunnallisista aiheista. Kurssilla käsitellään vaihtelevia teemoja, joista sovitaan yhdessä opettajan kanssa.

etä

etä

etä

etä

etä

etä

ikis

etä

etä

139805K Filosofian klassikoita

📅 Ke 18–19.30, 20.9.–15.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Petri Kulmala € 16 h, 20 €

Kurssilla opiskellaan filosofiaa perehtymällä sen tärkeimpiin klassikkoajattelijoihin. Tavoitteena on oman ajattelun taitojen kehittäminen.

139811K Lauta- ja korttipelejä

📅 La 14.45–16.15, 16.9.–2.12.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Sami Tuomensalo € 20 h, 23 €

Kurssilla pelaamme monia tunnettuja sekä tuntemattomia lautapelejä.

Psykologia

320301K TRE-johdantokurssi, syksy

📅 La 10–15, 16.9.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Susanna Koljonen € 6 h, 14 €

Opit TRE-stressinpurkuliikkeet itsenäistä kotiharjoittelua varten ja saat teorialtietoa TRE:n viitekehystä, kehon stressireaktioiden syntymisestä ja purkamisesta. Mukavat joustavat vaatteet ja makuualusta mukaan kurssille.

320302K TRE-johdantokurssi, kevät

📅 La 10–15, 10.2.

320303K TRE-jatkokurssi, syksy

📅 To 18–19.30, 26.10.–23.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Susanna Koljonen € 6 h, 14 €

Jatkokurssilla tehdään ohjatusti TRE-harjoitusta, käydään läpi harjoittamiseen liittyviä haasteita, ongelmia tai kysymyksiä ja jaetaan kokemuksia.

320304K TRE-jatkokurssi, kevät

📅 To 18–19.30, 15.2.–14.3.

320310K Stressi ja kehon palautumisjärjestelmä, syksy

📅 La 10–15, 28.10.

📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25

👤 Susanna Koljonen € 6 h, 14 €

Kurssi muodostuu teorialtiedosta ja helpoista

harjoitteista, joilla on kehon palautumista edistävä vaikutus. Tarkoituksena on tunnistaa stressin vaikutuksia, tiedostaa palautumisen merkitys ja saada keinoja palautumiseen arjessa, keskittyen erityisesti kehotietoisuuden vahvistamiseen.

320312K Stressi ja kehon palautumisjärjestelmä, kevät

📅 La 10–15, 16.3.

320313K Suomalainen eroseminaari

📅 Ma 17.30–20.30, 2.10.–22.1.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Pia Nordström € 44 h, 150 €

Suomalainen eroseminaari on tarkoitettu kaikille eroa harkitseville tai eronneille. Voi olla, että olet äskettäin eronnut ja kaipaat tukea eron käsittelyssä.

320315K Mindfulness hiljaisuuden päivä, syksy

📅 Su 10–16, 5.11.

📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25

👤 Pia Nordström € 6 h, 12 €

Hiljaisuuden päivä mahdollistaa kääntymisen sisäänpäin kuulostelemaan itseään, omaa vointiaan ja omia tarpeitaan. Päivän päätteeksi puramme hiljaisuuden yhdessä.

320316K Mindfulness hiljaisuuden päivä, kevät

📅 Su 10–16, 17.3.

320331K Mindfulness peruskurssi

📅 Ma 18–20.15, 29.1.–8.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Pia Nordström € 24 h, 30 €

Sopii sekä aloittelijoille että kertaajille; kaikki ovat tervetulleita. Tule löytämään keinoja mielenhallintaan. Jos et hallitse mieltäsi, niin se hallitsee sinua.

320333K Mindfulness tunnetaidot

📅 La ja su 10–16, 2.–3.3.

📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25

👤 Pia Nordström € 12 h, 25 €

Tunnetaidot ovat itsetuntemuksen ja mielenterveyden perusta ja olennainen asia myös

stressihallinnassa. Tunteiden ymmärtäminen ja niiden ilmaiseminen ovat tärkeitä myös toimivassa vuorovaikutuksessa toisten kanssa.

320334K Mindfulness viikonloppukurssi

☐ La ja su 10–16, 7.–8.10.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Pia Nordström € 12 h, 25 €

Tule tutustumaan mindfulnessiin ja sen eheyttävään voimaan. Oletpa sitten ensikertalainen tai haluat muistuttaa itseäsi harjoittamisen merkityksestä ja palata harjoittamisen pariin tai yksinkertaisesti nauttia ja voimaantua yhdessä harjoittamisesta.

320336K Askeleita onnellisuuteen: Itsemystätunto

☐ La ja su 10–16, 11.–12.11.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Pia Nordström € 14 h, 16 €

Oletko väsynyt, uupunut tai ahdistunut? Vaaditko itseltäsi liikaa? Uuvutanko itsesi jatkuvalla suorittamisella? Kurssin aikana paljon harjoituksia siitä, kuinka voimme kohdata itsemme lempeästi, hyväksyvästi ja myötätunnolla.

320337K Palautumisviikonloppu

☐ La ja su 10–16, 3.–4.2.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Pia Nordström € 12 h, 20 €

Vähän teoriaa ja paljon palauttavia harjoituksia. Viikonlopun aikana teemme esim. hengitysharjoituksia, kehollisia harjoituksia, meditaatioita ja pohdimme yhdessä kuinka vähentää arjen kuormittavuutta ja löytää tasapainoa elämään.

320357K Kokemusasiantuntija

☐ To 12.30–15.30, 7.9.–30.11., 8.1.–25.4.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Tuula Martin ja Sari Forssell € 104 h, 170 €

Kokemusasiantuntija on kokemusasiantuntija-koulutuksen käynyt henkilö, jolla on omakohtaista kokemusta mielenterveys-/päihdeongelmasta, lähisuhdeväkivallasta, pitkäaikaissairaudesta, lapsensa menettämisestä, tai jostakin muusta elämänvaikeudesta joko niitä sairastavana, niistä toipuneena, palveluita käyttäneenä, omaisena



tai läheisenä. Koulutuksen hinta on 170 euroa, 85 euroa maksat, kun saat tiedon, että sinut on hyväksytty haastattelujen kautta koulutukseen, 85 euroa laskutetaan kevätlukukaudella.

320367K Henkisen hyvinvoinnin ja sisäisen kasvun ryhmä

☐ Ti 18.30–20, 5.9.–21.11., 9.1.–23.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Tuula Martin € 52 h, 60 €

Tule kurssille voimaantumaan ryhmässä samanhenkisten kanssa. Käymme kursseilla läpi: mielen tasapainon löytymistä, tunnetyöskentelyä, rajojen asettamista, suvun perimän vaikutusta, intuition kehittämistä jne. Kohderyhmänä on kaikki henkisestä hyvinvoinnista ja sisäisestä kasvusta kiinnostuneet.

320373K Aarrekartta

☐ La 11–16, 20.1.

📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25

👤 Tuula Martin € 5 h, 10 €

Tule tekemään unelmat todeksi. Poistamme esteitä unelmien tieltä, etsimme unelmille oikean maaperän. Pohdimme miten unelmat parhaiten itävät, kasvavat ja kukoistavat, sekä muuttuvat todeksi. Teemme Aarrekartan ja tutkiskelemme manifestoinnin voimaa.

320368K Sisäisen lapsen kurssi

☐ La ja su 11–15, 2.–3.12.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Tuula Martin € 10 h, 19 €

Löydä oma sisäinen lapsesi, iloiheen ja suruiheen. Sisäinen lapsi sinussa vaikuttaa jokapäiväiseen toimintaasi. Haluatko etsiä sisäisen lapsen ilosi sulostuttamaan päiväsi tai onko tarve purkaa sisäisen lapsesi trauma, jottei se aiheuttaisi konflikteja tämän päivän elämääsi.

Kielet

Tänä lukuvuonna Porvoon kansalaisopiston ohjelmassa on tarjolla kursseja 19 eri kielessä. Useimmissa kielissä on eritasoisia kursseja, joiden taitotaso ilmenee kurssikuvauksista.

Aloittelijan taso (A1) on tarkoitettu vasta-alkajille ja alkeiden kertailijoille. Perustaso (A2) kattaa 3–4 vuoden opisto-opinnot. Keskitason (B1) ja ylemmän keskitason (B2) kurssit edellyttävät kielen perusteiden syvempää osaamista ja vastaavat suunnilleen peruskoulun oppimäärää. Ylimmän tason (C1) kurssit on tarkoitettu kieltä jo melko hyvin osaaville kielitaidon ylläpitämiseksi ja syventämiseksi.

C1 Ymmärtää kaikenlaista normaali-tempoista puhetta ja eri tekstilajeja.

B2 Ymmärtää yleiskieltä useimmissa tilanteissa, yksityiskohdissa vielä horjuvuutta.

B1 Kommunikoi tavanomaisimmissa tilanteissa, ymmärtää olennaisen puheesta ja tekstistä.

A2 Ymmärtää selkeää, yksinkertaista puhetta. Osaa kirjoittaa lyhyitä tekstejä.

A1 Ei aiempia kielen opintoja tai osaa yksinkertaisia, arjen ilmaisuja ja peruslauseita.

Useimmilla kursseilla opetuksen tukena on oppikirja, jonka opiskelija hankkii itse. Kurssien kohdalle on merkitty, alkaako opetus kirjan alusta vai esimerkiksi puolivälistä. Mukaan voi tulla myös kesken oppikirjan. Kaikilla kielikursseilla päätavoitteena on harjaantuminen opiskeltavan kielen aktiiviseen käyttämiseen viestinnän välineenä käytännön tilanteissa. Apua sopivantasoisien kurssin valinnassa saa kieltenopettajalta puh. 040 489 9679. Myös kunkin kurssin opettajat antavat tarvittaessa omien kurssiensa opintoneuvontaa.

Meeting Point

Meeting Point on kaikille maahanmuuttaneille tarkoitettu tapaamispaikka. Meeting Point -kurssit ovat ilmaisia porvoolaisille. Voit opiskella suomea, harjoitella digitaaitoja, tehdä käsitöitä sekä harrastaa kuvataiteita ja teatteria.

Voit katsoa kursseja ja ilmoittautua verkkosivulla: uusi.opistopalvelut.fi/porvoo. Kirjoita hakukenttään: Meeting Point.

Suora linkki Meeting Point -kursseihin:



Jos et voi käyttää nettiä, voit ilmoittautua myös opiston toimistossa: Kurssipaikka: KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15.

120131K ABC kirjaimia ja sanoja suomeksi

📅 Ke ja to 10–11.30, 6.9.–24.11., 10.1.–18.4.

👤 Marietta Schulman © 98 h, maksuton
Kurssilla harjoitellaan suomen kielen äänteitä ja kirjaimia rauhalliseen tahtiin. Kurssi sopii juuri Suomeen tulleille ja luku- ja kirjoitustaitoja harjoitteleville.

120132K Suomea päivällä 1A

📅 Ti 12–13.30, 5.9.–21.11., 9.1.–9.4.

👤 Marietta Schulman © 48 h, maksuton
Kurssilla opiskellaan suomea aivan alusta lähtien. Taitotaso A1. Finnish for Beginners.

120133K Suomea päivällä 1B

📅 Ke 12–13.30, 6.9.–22.11.

👤 Marietta Schulman © 22 h, maksuton
Kurssilla opiskellaan suomea aivan alusta lähtien. Taitotaso A1. Finnish for Beginners.

120134K Suomea aamulla 1–2

📅 Ti 10–11.30, 5.9.–21.11., 9.1.–9.4.

👤 Marietta Schulman € 48 h, maksuton
Kurssilla jatketaan suomen kielen opiskelua.
Taitotaso A1-A2.1.

120135K Suomea päivällä 1-2

📅 Ke 14–15.30, 6.9.–22.11.

👤 Marietta Schulman, 22 h
Kurssilla jatketaan suomen kielen opiskelua.
Taitotaso A1-A2.1.

120137K Suomi 2–3, enemmän suomea

📅 To 12.30–14, 7.9.–24.11., 11.1.–18.4.

👤 Marietta Schulman € 48 h, maksuton
Kurssilla opitaan lisää jokapäiväisessä elämässä tarvittavaa suomen kielen taitoa. Taitotaso A2-B1.

120140K Svenska 1

📅 Ma 14–15.30, 4.9.–20.11., 8.1.–15.4.

👤 Jenna Romberg € 48 h, maksuton
Kurssilla opiskellaan ruotsia alkeista lähtien.
Taitotaso A1. Svenska för nybörjare. Nivå A1.
Swedish for beginners. Level A1.

120141K Digituki maahanmuuttajille

📅 Ma 15.30–17, 4.9.–20.11., 8.1.–15.4.

👤 Youssef Edahbi ja Jari Kaijanen
€ 48 h, maksuton

Neuvomme jokaista henkilökohtaisesti omien tietokoneiden, tablettien ja älypuhelinten käytössä. Täältä saat apua myös esimerkiksi sosiaalisen median, erilaisten verkkopalveluiden, verkkolomakkeiden tai työnhakulomakkeiden kanssa.

120139K Kuvataidepaja maahanmuuttajille – Art workshop

📅 To 14–15.30, 7.9.–23.11.

👤 Tarja Hiltunen € 22 h, maksuton
Tule nauttimaan taiteen tekemisestä! Unleash your creativity in this inspiring art workshop. All materials are provided.

120138K Käsityön opetusta maahanmuuttajille

📅 Ti 13.30–16.30, 5.9.–28.11., 9.1.–16.4.

👤 Päivi Kovanen € 104 h, maksuton
Kurssilla tehdään käsitöitä eri tekniikoilla esim. ommellen, neuloen ja virkaten. Kurssilla opiskelijat pääsevät toteuttamaan itseään, kehittämään omia taitojaan sekä opiskelemaan suomea.

120142K Respect-musikaali - monikielinen draamakurssi

📅 Ti 15–16.30, 5.9.–28.11., 9.1.–21.3.

📍 Grand, Piispankatu 28

👤 Tarja Hiltunen € 52 h, maksuton
Kurssilla tutustutaan teatteriin käyttäen jokaisen vahvuuksia mm. musiikkia, tarinoita ja tanssia. Ryhmä valmistaa musikaalin. Esitykset maaliskuussa 2024. In the drama course, the group can use their own strengths for example in music, stories and dance. The group will prepare a musical. Performances in March 2024.



Suomi

120102K Suomi 1 alkeet A

- 📅 Ti 18.40–20.10, to 17–18.30, 5.9.–23.11., 9.1.–16.4.
- 📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
- 👤 Marietta Schulman € 96 h, 48 €
- Kurssilla opit ja harjoittelet sanastoa, puhumista ja kielioppia. Taitotaso A1. Opetuskieli suomi. Oppikirja: Suomen mestari 1 (uusin painos) alusta.

120103K Suomi 1 alkeet B

- 📅 Ma 17–18.30, ke 18.45–20.15, 4.9.–22.11., 8.1.–15.4.
- 📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
- 👤 Marietta Schulman € 96 h, 48 €
- Kurssilla opit ja harjoittelet sanastoa, puhumista ja kielioppia. Taitotaso A1. Opetuskieli suomi. Oppikirja: Suomen mestari 1 (uusin painos) alusta.

120104K Suomi 1 alkeet kevät

- 📅 Ma ja ke 17–18.30, 15.1.–22.4.
- 📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
- 👤 Opettaja ilm. myöh. € 52 h, 26 €
- Kurssilla opit ja harjoittelet sanastoa, puhumista ja kielioppia. Taitotaso A1. Opetuskieli suomi. Oppikirja: Suomen mestari 1 (uusin painos) alusta.

120107K Suomi 2, alkeet jatko

- 📅 Ti 17–18.30, to 18.40–20.10, 5.9.–23.11., 9.1.–16.4.
- 📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
- 👤 Marietta Schulman € 96 h, 48 €
- Kurssi sopii noin vuoden suomea opiskelleille ja alkeiden kertailijoille. Taitotaso A1-A2.1. Opetuskieli suomi. Oppikirja: Suomen mestari 2 alusta.

120109K Suomi 3, jatkokurssi

- 📅 Ma 18.45–20.15, Ke 17–18.30, 4.9.–22.11., 8.1.–15.4.
- 📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
- 👤 Marietta Schulman € 96 h, 48 €
- Opit kielioppia, arkipäivän viestintää sekä virallisempia vuorovaikutustilanteita ja eri tekstilajeja. Taitotasot A2-B1. Oppikirja: Suomen mestari 3 jatkuu.

Ruotsi

120200M Swedish for beginners

- 📅 Ma 18.35–20.05, 4.9.–27.11., 8.1.–22.4.
- 📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A
- 👤 Jenna Romberg € 52 h, 28 €
- The course will be taught in Swedish and English. Level A1.



120201M Svenska 2

- 📅 Ma 17–18.30, 4.9.–27.11., 8.1.–22.4.
- 📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A
- 👤 Jenna Romberg € 52 h, 28 €
- If you know some basic Swedish from before, or slept through Swedish class in school, this is the course for you! The course will be taught in Swedish and English. Level A1.

120202M Fortsättningskurs i svenska

- 📅 Ti 17–18.30, 5.9.–28.11., 9.1.–16.4.
- 📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7
- 👤 Jenna Romberg € 52 h, 28 €
- This course is for you who have studied some Swedish before, or have family members who speak Swedish. Taught in Swedish and English. Level A2-B1.

120212K Ruotsia monipuolisesti

- 📅 Ke 18.15–19.45, 6.9.–22.11., 10.1.–10.4.
- 📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
- 👤 Milja Nybom € 48 h, 58 €
- Osaatko jo ruotsin perusasiat ja haluat rohkaistua käyttämään ruotsia arjessasi? Kurssilla aktivoit monipuolisesti suullista ja kirjallista kielitaitoa sekä arjessa että työelämässä. Taitotaso A2-B1.

120231K Ruotsia keskustellen ja kuunnellen

- 📅 Ke 16.45–18.15, 6.9.–22.11., 10.1.–10.4.
 📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
 👤 Milja Nybom € 48 h, 58 €
 Tarvitsetko varmuutta ruotsin puhumiseen töissä tai arjessasi? Haluatko kartuttaa sanavarastoasi? Taitotaso A2-B2.

Englanti

120300M English for Beginners

- 📅 Ma 12–13.30, 25.9.–29.11., 10.1.–22.4.
 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
 👤 Jenna Romberg € 44 h, 26 €
 Come and study basic English, in English. We practise mostly speaking and understanding, but also some reading and writing. Englannin alkeita englanniksi. Level A1.

120301K Stepping Stones 1

- 📅 Ti 14.15–15.45, 5.9.–28.11.
 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
 👤 Kirsti Rautio € 24 h, 28 €
 Onko englannin taitosi päivittämisen tarpeessa? Tule käytännönläheiselle päivityskurssille. Taitotaso A2 alkaen. Oppikirja: Stepping Stones 1 alusta.

120302K Stepping Stones 2

- 📅 Ke 14.30–16, 6.9.–29.11., 10.1.–17.4.
 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
 👤 Kirsti Rautio € 52 h, 62 €
 Kurssi sopii muutaman vuoden englantia opiskelleille. Monipuolista ja rauhallista harjoittelua arjen tilanteissa. Taitotaso B1. Oppikirja: Stepping Stones 2 alusta.

120322K Around the World

- 📅 Ti 12–13.30, 5.9.–28.11., 9.1.–16.4.
 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
 👤 Kirsti Rautio € 52 h, 62 €
 Tule verryttelemään aivojasi ja englannin suullista taitoa matkailuenglannin parissa mukavassa seurassa! Taitotaso A2 alkaen. Oppikirja: Around the World.

120346K Active Citizens

- 📅 Ma 10–11.30, 4.9.–27.11., 8.1.–22.4.
 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
 👤 Kirsti Rautio € 52 h, 52 €
 Aloita viikkosi verryttelemällä ja virkistämällä matkailuenglannin taitoasi mukavassa seurassa! Taitotaso A2 alkaen. Oppikirja: Around the World.

120351K Young at Heart Autumn

- 📅 Ti 14–15.30, 5.9.–21.11.
 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
 👤 Bitte Askelund € 22 h, 22 €
 Kohtaamispaikka, jossa mieli virkistyy ja englannin taito karttuu. Keskustelemme ajankohtaisista, hauskoista tai koskettavista aiheista. Opettajan aineistona mm. artikkeleita, kuvia ja musiikkia. Taitotaso B2 alkaen.

120352K Young at Heart Spring

- 📅 Ti 14–15.30, 9.1.–9.4.
 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
 👤 Bitte Askelund € 26 h, 26 €

120334M English in English

- 📅 Ti 18.35–20.05, 5.9.–28.11., 9.1.–16.4.
 📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7
 👤 Jenna Romberg € 52 h, 28 €
 This is a conversation course for you who want to gain confidence and fluency in your communication skills. Level B1-B2.

120355K Practise Business English Online

- 📅 Ke 27.9.–15.11.
 👤 Maarit Pönkänen € 22 h, 90 €
 Kurssilla harjoittelet työelämän kommunikointitilanteita kirjallisin ja suullisin harjoituksin ja teet aiheisiin liittyviä kuunteluita omaan tahtiin. Kurssilla ei ole live-tapaamisia. Taitotaso B1-B2.

120360K Morning Club Autumn

- 📅 To 10–11.30, 7.9.–30.11.
 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
 👤 Kirsti Rautio € 24 h, 24 €
 Keskustelemme englanniksi tapahtumista ja ilmiöistä sekä meillä että muualla. Pyrimme monipuoliseen kielitaitoon ja hauskanpitoon. Taitotaso B2 alkaen.

etä

120362K Morning Club Spring

☞ To 10–11.30, 11.1.–25.4.

120363K English Club

☞ Ke 19.10–20.40, 13.9.–29.11., 24.1.–24.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Colum Mac Oireachtaigh € 48 h, 58 €

The English Club welcomes both old and new members! Come and practise your English with a native speaker even though your skills may be rusty. Interesting topics and events. Level B2.

Saksa

120410K Saksan alkeet

☞ Ke 18–19.30, 6.9.–22.11., 10.1.–10.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Olivier Lukengu € 48 h, 58 €

Opiskelemme perusasioita rauhallisesti ja käytännönläheisesti. Lisäksi kulttuuri- ja tapatietoutta. Oppikirja: Freut mich 1 alusta.

120415K Saksan alkeet jatkuu

☞ Ma 18–19.30, 4.9.–20.11., 8.1.–15.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Olivier Lukengu € 48 h, 58 €

Tervetuloa jatkamaan ja selviämään saksaksi arjen vuorovaikutustilanteista! Paljon suullisia paritöitä ja ääntämisharjoittelua. Lisäksi kulttuuri- ja tapatietoutta.

120420K Einverstandenen jatkokurssi

☞ Ke 17.30–19, 6.9.–22.11., 10.1.–10.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Sinikka Vartiainen € 48 h, 58 €

Kurssi sopii noin 5 vuotta saksaa opiskelleille. Kertaamme perusasioita ja laajennamme sanavarastoa. Mukana kulttuuri- ja tapatietoutta. Taitotaso B1. Oppikirja: Einverstandenen 2 jatkuu.

120460K Herzlich willkommen - keskustelukurssi

☞ Ti 17.30–19, 5.9.–21.11., 9.1.–9.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Sinikka Vartiainen € 48 h, 58 €

Saksan keskustelua sinulle, joka jo osaat saksan perusteet ja haluat virkistää ja syventää kielitaitoasi. Taitotaso B2 alkaen. Opettajaan materiaali.

120470M Treffpunkt

☞ Ma 18–19.30, 4.9.–20.11., 8.1.–15.4.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Frank Eisentraut € 48 h, 58 €

Ein Konversationskurs, der für jeden etwas hat. Taitotaso B2.

Ranska

120500K Ranskaa matkailijoille - bon voyage!

☞ Ma 14.30–16, 11.9.–4.12.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Kirsti Rautio, 24 h, 28 €

Sopii ripeälle aloittelijalle tai jo vähän ranskaa osaavalle. Paljon suullista harjoittelua. Oppikirja: Ranskaa matkailijoille.

120502K Ranska 1 alkeet jatkuu

☞ Ma 17–18.30, 4.9.–27.11., 8.1.–22.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Kirsti Rautio, 52 62 €

Kurssi sopii noin vuoden opiskelleille ja alkeiden kertaileijoille. Oppikirja: Chez Olivier 1 jatkuu.

120503K Ranska 2 jatkuu

☞ Ke 17–18.30, 6.9.–29.11., 10.1.–17.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Kirsti Rautio, 24 h, 62 €

Tämä kurssi sopii noin 3 vuotta ranskaa opiskelleille, tai muuten perustaidot osaaville. Kertaamme alussa tarvittaessa. Oppikirja: Chez Olivier 2 jatkuu

120511K Ranska 3 jatkokurssi

📅 Ti 16.30–18, 5.9.–28.11., 9.1.–16.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Kirsti Rautio € 52 h, 62 €

Ranskan jatkokurssi sopii sinulle, joka olet opiskellut ranskaa noin 4 vuotta. Kertaamme tarvittaessa, tule rohkeasti mukaan jatkamaan! Taitotaso A2. Oppikirja: Chez Olivier 3 jatkuu.

120540K Parlez avec Olivier

📅 To 17–18.30, 7.9.–23.11., 11.1.–18.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Olivier Lukengu € 48 h, 58 €

Helppo ranskan keskustelukurssi syntyperäisen opettajan johdolla. Sopii 4–5 vuotta opiskelleille ja kaikille, jotka kaipaavat rohkaisua puhetaitoihinsa. Taitotaso A2-B1.

120550K Osez parler - Conversation

📅 Ke 18–19.30, 6.9.–22.11., 10.1.–10.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Marie Vignone € 48 h, 58 €

Venez rejoindre un groupe sympathique et ouvert où il est facile et agréable de discuter de tout et de rien (actualités, traditions, passe-temps etc.). Vous vous sentirez bien à l'aise. Niveau B2.

Venäjä**120604K Kafe Piter 1 jatkuu**

📅 Ma 17–18.30, 4.9.–20.11., 8.1.–15.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Sara Ihalainen € 48 h, 58 €

Sopii noin vuoden opiskelleille ja kertailijoille. Jatkamme venäjäksi keskustellen ja kirjallisesti. Taitotaso A1. Oppikirja: Kafe Piter 1 kpl:sta 12, (uudistettu painos).

120606K Pora 2

📅 Ma 10–11.30, 4.9.–27.11., 8.1.–15.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Sara Ihalainen € 48 h, 58 €

Jatkamme ääntämistä, lukemista ja kommunikointia rauhallisesti. Tavoitteena on selviytyminen venäjäksi käytännön tilanteissa. Taitotaso A2. Oppikirja sovitaan yhdessä.

Espanja**120700K Espanjan alkeet A**

📅 Ma 17–18.30, 4.9.–20.11., 8.1.–15.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Lourdes Markkanen € 48 h, 58 €

Tällä alkeiskurssilla opit selviämään alusta asti espanjaksi arjessa ja matkoilla. Paljon puheharjoittelua, sekä Espanjan että latinalaisen Amerikan variantteja. Kurssille voit osallistua myös etänä. Oppikirja: Perfecto 1.

120705K Espanjan alkeet B

📅 Ke 18.45–20.15, 6.9.–22.11., 10.1.–10.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Josefa Ivorra € 48 h, 58 €

Opit selviämään espanjaksi arjessa ja matkoilla. Paljon puheharjoittelua. Opettaja puhuu Espanjan espanjaa. Taitotaso A1. Oppikirja: sovitaan yhdessä.

120706K Matkailuespanjan alkeet, syksy

📅 To 17–18.30, 7.9.–23.11.

👤 Lourdes Markkanen € 22 h, 26 €

Kurssilla opiskellaan rauhallisessa tahdissa matkailuun liittyvää sanastoa ja lauserakenteita. Taitotaso A1. Opettajan materiaali.

etä

120707K Matkailuespanjan alkeet, kevät

📅 To 17–18.30, 11.1.–18.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Lourdes Markkanen € 26 h, 31 €

Kurssilla opiskellaan rauhallisesti matkailuun liittyvää sanastoa ja lauserakenteita. Sopii aloittelijoille. Paljon puheharjoittelua. Opettajan materiaali.

120708K Espanjan alkeisjatko – Buenas Migas

📅 Ke 17–18.30, 6.9.–22.11.

👤 Olli-Pekka Lindgren € 22 h, 26 €

Opit kertomaan harrastuksistasi, asioimaan ravintolassa ja tekemään ruokaostoksia espanjaksi. Taitotaso A2. Oppikirja: Buenas Migas 1 (2022 tai uusin painos) jatkuu kpl:sta 6.

etä

120718K Espanjan alkeisjatko – Perfecto 2

- 📅 Ma 18.45–20.15, 4.9.–20.11., 8.1.–8.4.
 📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
 👤 Lourdes Markkanen € 48 h, 58 €
 Sopii noin vuoden opiskelleille. Paljon puhumista ja tarpeellista perussanastoa. Kertaamme tarvittaessa. Taitotaso A1-A2. Oppikirja: Perfecto 1 kpl:sta 5 ja ¡Perfecto! 2 alusta.

120719K Perfecto! 2

- 📅 To 18.45–20.15, 7.9.–23.11., 11.1.–18.4.
 👤 Lourdes Markkanen € 48 h, 58 €
 Sopii noin vuoden opiskelleille. Paljon puhumista ja perussanastoa. Kertaamme tarvittaessa. Taitotaso A1-A2. Oppikirja: Perfecto 1 kpl:sta 5 ja ¡Perfecto! 2 alusta.

120720K Practicamos Perfectos -kertauskurssi

- 📅 Ti 17.30–19, 5.9.–21.11., 9.1.–9.4.
 📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
 👤 Lourdes Markkanen € 48 h, 58 €
 Espanjan kertauskurssi yli 3 vuotta opiskelleille. Taitotaso A2-B1. Oppikirjoina Perfecto 1, 2 ja 3.

120750K Fantastico 4 alusta

- 📅 Ma 17.30–19, 4.9.–20.11., 8.1.–15.4.
 👤 Josefa Ivorra € 48 h, 58 €
 Kurssi sopii noin 3 vuotta opiskelleille. Kurssilla jatketaan arkielämän kielenkäyttötilanteiden harjoittelua. Taitotaso A2. Oppikirja: Fantastico 4 alusta.

120755K Fantástico! 4 jatkuu

- 📅 Pe 14.45–16.15 8.9.–24.11., 12.1.–19.4.
 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
 👤 Josefa Ivorra € 48, 58 €
 Kurssilla syvennämme vapaa-ajan teemaa, sekä kulttuuriaiheita ja yhteiskunnallisia kysymyksiä. Taitotaso B1-B2. Oppikirja: Fantástico! 4 jatkuu

120758K Fantastico 4 jatkokurssi

- 📅 Ma 19.15–20.45, 4.9.–20.11., 8.1.–15.4.
 👤 Josefa Ivorra € 48, 58 €
 Kurssi sopii noin 4 vuotta espanjaa opiskelleille. Kurssi syventää vapaa-ajan lisäksi myös kulttuuriaiheita ja yhteiskunnallisia kysymyksiä. Taitotaso B1-B2. Oppikirja: Fantástico! 4 jatkuu.

120759K Avanzamos!

- 📅 Pe 16.30–18, 8.9.–24.11., 12.1.–19.4.
 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
 👤 Josefa Ivorra € 48 h, 58 €
 Kurssilla kehität itsenäistä keskustelutaitoasi ja sanavarastoasi. Mukana kirjoittamista ja kielioppia, unohtamatta espanjankielisten maiden historiaa ja kulttuuria. Taitotaso B2 alkaen. Oppikirja: Avanzamos! jatkuu.

120760K Conversación en español

- 📅 Ke 17.30–19, 6.9.–22.11., 10.1.–10.4.
 📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
 👤 Lourdes Markkanen € 48 h, 58 €
 ¡Bienvenido a la clase de conversación en español! Taitotaso B2 alkaen. Opettajan materiaali.

Italia

120800K Italian alkeet

- 📅 Pe 15.30–17, 8.9.–24.11.
 👤 Antti Tapaninaho € 22 h, 26 €
 Opimme käyttämään italiaa arkitilanteissa ja tutustumme italialaiseen elämänmuotoon. Lisäksi keskustelemme matkailukokemuksista Italiassa. Taitotaso A1. Oppikirja: Bella vista 1 alusta.

120803K Italian alkeet jatkuu

- 📅 To 19.30–21, 7.9.–23.11.
 👤 Antti Tapaninaho € 22 h, 26 €
 Jatkamme arkitilanteita italiaksi. Kurssi sopii n. vuoden italiaa opiskelleille ja kertailijoille. Oppikirja: Si parte 1 jatkuu kpl:sta 4.

120805K Italian alkeisjatko

📅 Ke 11–12.30, 6.9.–22.11.,
10.1.–10.4.

etä

👤 Minna Frondelius-Nuccio € 48 h, 58 €
Kurssi soveltuu myös kertaamiseen. Opit lisää ääntämistä ja kielioppia sekä harjoittelet erilaisia kielenkäyttötilanteita. Taitotaso A1-A2. Oppikirja: Bella Vista 1 jatkuu kpl:sta 11.

120810K Bella Vista 2 jatkuu

📅 To 18.45–20.15, 7.9.–23.11., 11.1.–18.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
👤 Minna Frondelius-Nuccio € 48 h, 58 €
Arjen tilanteiden harjoittelua italiaksi. Kertaamme alussa tarvittaessa. Taitotaso A2. Oppikirja: Bella Vista 2 jatkuu kpl:sta 4.

120815K Si Parte 2 jatkuu

📅 To 17–18.30, 7.9.–23.11., 11.1.–18.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
👤 Minna Frondelius-Nuccio € 48 h, 58 €
Kurssi on tarkoitettu muutaman vuoden italiaa opiskelleille. Taitotaso A2. Oppikirja: Si parte 2 jatkuu kpl:sta 5.

120832K Aggiorna il tuo italiano

📅 Pe 17–19.15, la 10.15–14, 22.9.–7.10.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
👤 Hannimari Heino € 16 h, 30 €
Tule päivittämään italiasi! Kurssi sopii noin 4 vuotta italiaa opiskelleille. Opettajan aineisto sisältää sekä perinteistä että ajankohtaista Italia-materiaalia. Taitotaso B1-B2.

120833K Come va il tuo italiano?

📅 Pe 17–19.15, la 10.15–14, 24.–25.11.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
👤 Hannimari Heino € 8 h, 15 €
Tule kertailemaan italian alkeita ja availemaan puhehanoja viikonloppukurssille! Sopii 1–3 vuotta opiskelleille. Taitotaso A2 alkaen. Kurssimateriaali opettajalta.



Muut kielet

129805K Arabian alkeet

📅 To 18–19.30, 7.9.–23.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
👤 Amani Bakri € 22 h, 26 €

Haluaisitko oppia arabian aakkoset, ääntämistä ja arjen fraaseja? Tule harjoittelemaan rauhalliseen tahtiin natiiviopettajan kanssa. Opetuskieli suomi.

129810K Japanin alkeita

📅 To 18–19.30, 7.9.–23.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
👤 Haruka Terao € 22 h, 26 €

Tällä kurssilla opit käytännönläheisiä ilmaisia, tervehdyksiä ja fraaseja. Tutustumme myös kirjoitusmerkkeihin. Oppikirja: Michi 1 -tie japanin kieleen.

129812K Kiinan alkeita

📅 Ti 17–18.30, 5.9.–21.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
👤 Jie Zhao € 22 h, 26 €

Aloitamme aivan alusta, harjoittelemme yleisimpiä sanoja ja kirjoitusmerkkejä. Mukana runsaasti kulttuuritietoutta. Kurssin opetuskieli on englanti. Opettajan materiaali.

129815K Viron alkeet jatkuu

📅 Ma 18–19.30, 4.9.–20.11., 8.1.–15.4.
 📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
 👤 Sille Annok € 48 h, 58 €
 Viron alkeiden jatkokurssi sopii noin vuoden viroa opiskelleille, mutta myös aloittelijoille. Vahvistat perustaitojasi viron ymmärtämisessä ja puhumisessa sekä virolaisessa kulttuuriympäristössä toimimisessa. Oppikirja: E nagu Eesti.

129817K Jälle Eestis jatkuu

📅 Ke 18–19.30, 6.9.–22.11., 10.1.–10.4.
 📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
 👤 Sille Annok € 48 h, 58 €
 Kurssi sopii muutaman vuoden viroa opiskelleille. Harjoitteleme monipuolisesti erityisesti keskustelutaitoja. Tutustumme virolaisessa kulttuuriympäristössä toimimiseen ja nyky-Viroon. Taitotaso A2-B1. Oppikirja: K nagu Kihnu jatkuu.

129880K Portugalin alkeiskurssi

📅 Ke 16.30–18, 6.9.–22.11. etä
 👤 Gabriela Da Silva Barco € 22 h, 26 €
 Tervetuloa tutkimusmatkalle portugalín kieleen! Tällä kurssilla saat maistiaisia niin portugalín-kuin brasilianportugalístakin. Opi ääntämistä, arjen perussanastoa ja matkalla tarvittavia ilmauksia. Oppikirja: Tudo bem. Taitotaso A1.

129887K Turkin alkeet

📅 Ke 16.15–17.45, 6.9.–22.11. etä
 👤 Bilge Üner € 22 h, 26 €
 Opi kattavasti ääntämistä, arjen perussanastoa ja matkalla tarvittavia ilmauksia natiiviopettajan johdolla. Taitotaso A1.

129888K Turkin alkeisjatko

📅 Ke 18–19.30, 6.9.–22.11. etä
 👤 Bilge Üner € 22 h, 26 €
 Kurssi sopii noin vuoden opiskelleille tai muuten perustaidot omaaville. Harjoitteleme arjessa ja matkalla tarvittavia ilmauksia natiiviopettajan johdolla. Taitotaso A1-A2.

129890K Latinan jatko

📅 Ti 18–19.30, 5.9.–21.11. etä
 👤 Jari Nummi € 22 h, 26 €
 Suosittu latinan kurssi saa jatkoa! Myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita rentoon ryhmäämme. Emme päättää vain kielioppia, vaan tutustumme myös kulttuuriastaan (mm. antiikki, keskiaika, Carmina Burana). Taitotaso A1.

129900K Thai kielen ja kulttuurin alkeita matkailijoille

📅 Ma 17–18.30, 11.9.–27.11.
 📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
 👤 Meena Paleekhan € 22 h, 26 €
 Thain alkeiskurssilla harjoitteleme puhumista matkalla tarvittavissa arkielämän tilanteissa. Tule rohkeasti mukaan tutustumaan!

129821M Hebrew 2

📅 To 17–18.30, 7.9.–23.11., 11.1.–18.4.
 📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7
 👤 Noga Ronen € 48 h, 62 €
 If you have some basic knowledge of Hebrew from before, you are welcome to join. The course is taught in Hebrew and English. Taitotaso A1.

129820M Dutch for beginners

📅 Ke 17–18.30, 4.10.–29.11.
 📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7
 👤 Elisabeth van der Meer € 16 h, 20 €
 This introduction to Dutch is a beginner-level short course designed to introduce students to the basics of the Dutch language. Taitotaso A1.



**Tule
rohkeasti
mukaan!**

Tietotekniikka

340102K Digiloikkaa kanssamme

📅 Ma 9–10, 25.9., 30.10., 27.11., 29.1. ja 4.3.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Tarja Ekholm 💰 maksuton

Yleisluentoja digiasioista: 25.9. Digitaalista sanastoa, 30.10. Valmistaudu uuden puhelimen hankintaan, 27.11. Digitaaliset laitteet ja kuluttajansuoja, 29.1. Hyödylliset sovellukset arkeen, 4.3. Nyt on aika päivittää koneellesi Windows 11.

340103K Digi-help, syksy

📅 Ma 16.30–18.30, 4.9.–20.11.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Tarja Ekholm 💰 maksuton

Neuvomme tietokoneiden, tablettien ja älypuhelinien käytössä.

340104K Digi-help, kevät

📅 Ma 16.30–18.30, 8.1.–15.4.

340142K Canva

📅 Ke 17.30–20, 20.–27.9.

👤 Tarja Ekholm, 6 h 💰 10 €

Tällä kurssilla käymme läpi Canvan perusteita. Teemme kortteja, julisteita etc. mallipohjia käyttäen. Harjoittelemme tekemämme tuotteiden tallentamista, tulostamista ja jakamista. Kurssi sopii kaikille tietokoneen käytön perusteet omaaville.

etä

Seuraavat tietotekniikan kurssit järjestetään KoMbi-talossa, Mannerheiminkatu 15.

340140K Puhelimella pelaaminen

📅 La 13–14.30, 9.9.–2.12.

👤 Sami Tuomensalo 💰 22 h, 24 €

Kurssilla pelataan erilaisia Android kännykän pelejä. Kurssi sopii kaikille 13 vuotta täyttäneille henkilöille.

340143K Tekoäly kansankielellä

📅 La 12.00–13.30, 13.1.–6.4.

👤 Tomi Varjunummi 💰 16 h, 20 €

Kurssilla saat eväät hyödyntää tekoälyä helpolla tavalla elämän eri osa-alueilla, kuten liiketoiminnassa tai taiteessa.

340145K Office-paketti

📅 Ti 17–20, 26.9.–28.11., 9.1.–2.4.

👤 Jari Kaijanen 💰 84 h, 60 €

Kurssi on tarkoitettu sinulle, joka olet aloittelija Office -ohjelmien käytössä, tai haluat kerrata aiemmin oppimaasi. Kurssilla opit käyttämään Office-ohjelmistoja sujuvasti sekä ymmärtämään tiedonhallinnan merkityksen.



340146K PowerPoint

📅 Ti 17–20, 26.9.–14.11.

👤 Jari Kaijanen € 28 h, 35 €

Esitysgrafiikan peruskurssi on suunniteltu juuri sinulle, joka haluat kehittää taitojasi PowerPointin käytössä. Kurssi tarjoaa käytännönläheistä opetusta, joka auttaa sinua hallitsemaan esitysgrafiikan perusteet.



340147K Excel

📅 Ti 17–20, 21.11.–13.2.

👤 Jari Kaijanen € 28 h, 35 €

Taulukkolaskennan peruskurssi on tarkoitettu Excel-ohjelman käytön aloittamisesta kiinnostuneille tai jo aiemmin opiskelleille. Kurssilla opiskellaan perustoimintoja, kuten datan syöttämistä ja taulukoiden luomista.



340148K Word

📅 Ti 17–20, 20.2.–2.4.

👤 Jari Kaijanen € 28 h, 35 €

Peruskurssi on suunnattu aloittelijoille, joille Wordin käyttö on uutta tai aiemmin opittu unohtunut. Kurssilla opit tekstinkäsittelyohjelman perustoiminnot ja luomaan arkipäivän asiakirjoja.



340155K Tietotupa ajanvarauksella

👤 Jari Kaijanen € 6 €/h

Tietotupa ajanvarauksella on vaihtoehto sinulle, jolla on tarve saada enemmän aikaa tietotekniikkaa koskevien pulmien ratkaisemiseen. Aikaa voi tiedustella 11.9. alkaen: jari.kaijanen@porvoo.fi. Saat tiedon omista ajoistasi sähköpostilla.

340156K Tietotupa ajanvarauksella

Aikaa voi tiedustella 16.1. alkaen.

340157K Tietotupa, syksy

📅 Ti 10–12.15, 5.9.–28.11.

👤 Jari Kaijanen € 36 h, 25 €

Tietotupa on eräänlainen itseopiskelun muoto ohjaajan opastuksella. Voit tulla työstämään tietotekniikkaan liittyvää ongelmaasi. Voit tulla tietotupaan kerran tai niin monta kertaa kuin sinusta itsestäsi tuntuu hyvältä.

340158K Tietotupa, kevät

📅 Ti 10–12.15, 16.1.–23.4.

340159K Tietotupa, syksy

📅 To 16–19, 28.9.–30.11.

👤 Jari Kaijanen € 36 h, 25 €

Etätietotupa on eräänlainen itseopiskelun muoto ohjaajan opastuksella. Teamsin välityksellä pohdimme yhdessä tietotekniikan asettamia haasteita ja mahdollisuuksia. Voit myös saada yksilöllistä digineuvontaa joko puhelimitse tai sitten pikatuki -sovelluksella.

etä

340160K Tietotupa, kevät

📅 To 16–19, 18.1.–25.4.

etä

340161K Mobiilisovellukset ja älylaitteet, syksy

📅 Ma 10–11.30, 4.9.–13.11.

👤 Jari Kaijanen € 20 h, 24 €

Kurssilla tutustumme älylaitteen (puhelin, tabletti) käyttöön. Tutustumme laitteiden käyttöominaisuuksiin, ylläpitoon sekä erilaisiin sovelluksiin kuten esimerkiksi, viestintä, tiedonhaku- ja asiointipalvelut, kartat- ja navigointi sekä tietysti tietoturvaan.

340162K Mobiilisovellukset ja älylaitteet, kevät

📅 Ti 14.15–15.45, 6.2.–16.4.

340163K Windows 11 haltuun, syksy

📅 Ke 10–12.15, 1.–29.11.

👤 Jari Kaijanen € 15 h, 18 €

Tule harjoittelemaan ja Windows 11 käyttöliittymän käyttöä ja tutustumaan sen uusiin ominaisuuksiin. Lisäksi kurssilla käsitellään tietoturva-asioita sekä puhutaan erilaisista tietoturvariskeistä.

340164K Windows 11 haltuun, kevät

📅 Ke 11.15–13.30, 7.2.–13.3.

340165K Verkkopalvelut ja tietotekniikka tutuksi alkeiskurssi

📅 To 10–12.15, 7.9.–30.11.

👤 Jari Kaijanen € 36 h, 36 €

Kurssi on tarkoitettu täydellisille vasta-alkajille digiasioissa. Kurssin tavoitteena on antaa opiskelijoille sellaiset taidot, että hänellä on valmiudet käyttää internetin tarjoamia mahdollisuuksia ja palveluita. Tätä tavoitetta

ikis

silmällä pitäen kurssilla perehdytään tietokoneen ja älylaitteen käytön perusteisiin rauhalliseen tahtiin, aivan alkeista lähtien. Kurssiin kuuluu myös tietoturvaosio. Voit ottaa kurssille oman laitteesi mukaan tai käyttää opiston tietokonetta.

340166K Verkkopalvelut ja tietotekniikka tutuksi jatkokurssi

ikis

☒ To 10.30–12.45, 18.1.–25.4.

👤 Jari Kaijanen 39 h, 36 €

Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat lisävarmuutta digiasioimiseen. Kurssin tavoitteena on antaa opiskelijoille sellaiset taidot, että hänellä on valmiudet käyttää internetin tarjoamia mahdollisuuksia ja palveluita, sekä ymmärtää sähköisen asiointin merkityksen. Tätä tavoitetta silmällä pitäen kurssilla palautetaan mieliin aiemmin opittuja taitoja sekä syvennetään osaamista verkkomaailmassa. Voit ottaa kurssille oman laitteesi mukaan tai käyttää opiston tietokonetta. Kurssilla puhutaan myös laitteiden ylläpidosta ja tietoturvasta.

340167K Tietotekniikan tiedonpäivityskurssi, syksy

☒ Ti 12.30–14, 5.9.–14.11.

👤 Jari Kaijanen 20 h, 24 €

Tule palauttamaan mieleen aiemmin opittuja taitoja ja oppimaan uutta tietotekniikan saralta. Kurssilla kerrataan aiemmilla kursseilla käsiteltyjä asioita ja pohditaan minkälaisia uusia haasteita tietotekniikka tulevaisuudessa tuo.

340168K Tietotekniikan tiedonpäivityskurssi, kevät

☒ Ti 12.30–14, 16.1.–26.3.

340169K Ikäihmisten digikuvapaja

ikis

☒ Ma ja to 13.15–14.45, 4.9.–12.10.

👤 Jari Kaijanen 24 h, 24 €

Kurssilla harjoittelemme mm. kuvien siirtämistä laitteelta toiselle, paperi-, dia- ja negatiivikuvien taltioimista digimuotoon, sekä kuvien retusointia kuvankäsittelyohjelmilla. Kurssi sopii tietokoneen käytön perusteet hallitseville.

340171K Kuvakirjakurssi, syksy

☒ Ma ja to 13.15–14.45, 23.10.–30.11.

👤 Jari Kaijanen 24 h, 29 €

Kurssi on tarkoitettu sinulle, joka haluat tehdä itse otetuista kuvistasi siistejä ja näyttäviä kuvakirjoja. Ota kurssille mukaasi kuvia, joista haluat kirjan tehdä. Kurssilla käytetään Ifolorin kuvakirjaohjelmaa.

340172K Kuvakirjakurssi, kevät

☒ Ma ja to 13.15–14.45, 11.3.–25.4.

340173K Digitaitojen perusteet, syksy

☒ Ke 10–11.30, 6.9.–25.10.

👤 Jari Kaijanen 14 h, 17 €

Tietoturva ja huijaukset, tietoturva mobiililaitteella, digitaalinen jäämistö, tunnistautuminen palveluihin, lippujen hankkiminen ja matkojen varaaminen, Facebook, android-laitteet, pilvi ja varmuuskopiointi.

340174K Digitaitojen perusteet, kevät

☒ Ma 13.15–14.45, 15.1.–4.3.

340175K CV:t kuntoon!

☒ Ke 15.45–18, 25.10.–15.11.

👤 Jari Kaijanen 12 h, 15 €

Tule tekemään tai päivittämään CV:si ajan tasalle. Kurssilla puhutaan erilaisista CV-malleista ja saadaan vinkkejä hyvän CV:n tekemiseen.

340185K Tietotekniikka tutuksi jatkokurssi

☒ To 10.30–12.45, 18.1.–25.4.

👤 Jari Kaijanen 39 h, 36 €

Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat lisävarmuutta digiasioimiseen. Kurssin tavoitteena on antaa opiskelijoille sellaiset taidot, että hänellä on valmiudet käyttää internetin tarjoamia mahdollisuuksia ja palveluita, sekä ymmärtää sähköisen asiointin merkityksen. Kurssilla puhutaan myös laitteiden ylläpidosta ja tietoturvasta.

ikis



Musiikki

110100K Shakuhachi-kurssi

📅 Ti 18–20.30, 5.9.–21.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Otto Eskelinen € 33 h, 33 €

Kurssilla tutustutaan perinteiseen japanilaiseen bambuhuiluun, shakuhachiin. Kurssin alussa valmistetaan oma huilu pvc-putkesta.

110101K Pystymetsäorkesteri

📅 Ti 18–20.30, 9.1.–9.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Otto Eskelinen € 39 h, 39 €

Voiko vaikkapa tuoli toimia soittimena? Tai oma keho? Vai löytyisikö kotoa sopivia esineitä, jotka joutaisivat soittimeksi? Osallistujilta ei edellytetä aiempaa soittokokemusta.

110103K Kanteletupa-työpajat ja -konsertti

📅 Pe 18–20.30, la 13–15.30, 9.9.–8.12.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Arja Kastinen ja Kirsi Ojala € 69 h, 23 €

Tule mukaan yhteisölliselle aikamatkalle musiikin alkulähteille! Kanteletupa-työpajoissa kokeillaan ja leikitään erilaisilla soittotekniikoilla improvisoiden soittimina 5–15-kieliset pienkanteleet.

110106K Orkesterisoitannan opintoryhmä

📅 Ma 18.30–20, 4.9.–20.11., 8.1.–15.4.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi C

👤 Ohjaaja Yrjö Länsirinne € 48 h, 58 €

Tule mukaan oppimaan yhteissoittoa orkesterissa. Soitamme kevyttä klassista ja viihdemusiikkia sekä myös porvoolaista perinmemusiikkia.

110107K Opi laulamaan luonnollisesti

📅 Ti 17.30–19.45, 5.9.–21.11., 9.1.–9.4.
 📍 Keskuskoulu, Aleksanterinkatu 25
 👤 Päivi Bonde-Jensen € 72 h, 210 €
 Tarkoitettu jokaiselle, erityisesti kuorolaulajille, jotta oman äänen käyttäytyminen tulisi tutuksi, ja laulaminen sujuisi vaikeuksista.

110109K Naiskuo

📅 Ke 18.30–21, 6.9.–22.11., 10.1.–10.4.
 📍 Albert Edelfeltin koulu, € Opistokuja 5
 👤 MuM Päivi Bonde-Jensen, 72 h, 72 €
 Kaikille laulamisesta kiinnostuneille naisille.

110110K Kitaransoiton alkeet

📅 Su 15–16, 10.9.–26.11., 14.1.–21.4.
 📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A
 👤 Magnus Strandvik € 32 h, 55 €
 Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille tai taun jälkeen soittoharrastusta uudelleen aloittaville.

110111K Kitaransoiton jatkokurssi

📅 Su 16–17, 10.9.–26.11., 14.1.–21.4.
 📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A
 👤 Magnus Strandvik € 32 h, 55 €
 Jos olet soittanut aikaisemmin ja haluat kehittää kitaransoittoasi, tämä kurssi soveltuu sinulle.

110112K Classic Rock

📅 Su 17–18.30, 17.9.–12.11.
 📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A
 👤 Magnus Strandvik € 16 h, 20 €
 Sinä joka soitat bassoa, rumpuja, kitaraa, pianoa tai laulat; tervetuloa mukaan oppimaan lisää bändisoittoa. Soitamme rockbiisejä 60- ja 70-luvulta.

110115K Partita-kuoro

📅 Ma 18.30–21, 4.9.–20.11., 8.1.–15.4.
 📍 Metodistikirkko, Kaivokatu 31
 👤 Johan Halmén € 72 h, 72 €
 Partita on rytmimusiikkiin erikoistunut sekakuoro, joka on avoin myös kokeileville/monitaiteellisille projekteille. Kuoro järjestää pääsykokeet uusille laulajille.

Taideaineet

110301K Taidepiiri Taidekat A, erityistä tukea tarvitseville, syksy

📅 Ti 14–16.15, 5.9.–21.11., 9.1.–9.4.
 📍 Porvoon Taidetehdas, Ateljee Eivor
 👤 Nelli Nio € 72 h, 82 €
 Piirtämisen taitoa, maalaamisen iloa. Keramiikan kokeilua. Omaa kokemista ryhmässä.

110303K Taidepiiri Taidekat B, erityistä tukea tarvitseville, kevät

📅 Ti 16.15–18.30, 5.9.–21.11., 9.1.–9.4.

110305K Kokeillaan kuvataidetta! syksy

📅 Ti 16.15–17.45, 5.9.–28.11.
 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
 👤 TaM Petteri Vihavainen € 24 h, 79 €
 Kurssi sinulle, jolla on tunne, että et osaa piirtää tai maalata, mutta haluaisit kokeilla.

110306K Kokeillaan kuvataidetta! kevät

📅 Ti 16.15–17.45, 9.1.–16.4.

110307K Alkoholimustemaalaus

📅 Ti 18–20.30, 5.9.–21.11., 9.1.–9.4.
 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
 👤 Marina Guldbrand € 72 h, 72 €
 Luomme kauniita ja eloisia maalauksia suositulla ja nopeasti kuivuvalla alkoholimustetekniikalla.

110311K Ajattele piirtämällä -piirustuksen tekniikkaa luovasti

📅 Ma 18–20.30, 4.9.–20.11., 8.1.–15.4.
 📍 Porvoon Taidetehdas, Studio, Läntinen
 👤 Aleksanterinkatu 1
 Susanna Salama € 72 h, 72 €
 Haluatko oppia piirustuksen perustekniikoita ja kehittää omaa ilmaisuasi? Piirrämme luovasti erilaisia aiheita ja opimme samalla perustekniikoita, mm. perspektiivin ja valöörin käyttöä.

110313K Hiilipiirustus

📅 Ke 16.15–18.30, 6.9.–29.11.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Petteri Vihavainen € 36 h, 36 €

Mustavalkoisen kuvantekemisen opiskelua hiilellä piirtäen aivan alkeista aloittaen. Soveltuu ensikertalaisille.



110315K Pastellipiirustuskurssi

📅 Ke 16.15–18.30, 10.1.–17.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Petteri Vihavainen € 42 h, 42 €

Tutustumme monipuoliseen kuivapastellitekniikkaan aivan alkeista aloittaen. Soveltuu ensikertalaisille.

110317K Tiistain aamupäivämaalaus

📅 Ti 12–14.30, 5.9.–21.11., 9.1.–9.4.

📍 Porvoo Taidetehdas, Studio, Läntinen Aleksanterinkatu 1

👤 Saara Piispa € 72 h, 72 €

Aamupäivämaalaus on tutkimusmatka osallistujien omaan taiteen tekemiseen! Yksinkertaiset, maalaamaan houkuttelevat tehtävänannot ja vapaa työskentely antavat tilaa osallistujan omille ideoille.

110321K Akvarellin kevätkurssi

📅 Ma 15.45–18, 8.1.–15.4.

📍 Porvoo Taidetehdas, Studio, Läntinen Aleksanterinkatu 1

👤 Nelli Nio € 39 h, 39 €

Käymme läpi akvarellimaalaamisen eri tekniikoita. Kurssi sopii niin akvarellimaalauksen aloittelijalle, kuin edistyneemmällekin maalarielle.

110323K Kokeileva akryylimaalaus

📅 Ke 18–20.15, 6.9.–22.11., 10.1.–10.4.

📍 Porvoo Taidetehdas, Studio, Läntinen Aleksanterinkatu 1

👤 Saara Piispa € 72 h, 72 €

Kurssilla maalataan akryylimaalauksia väreistä, tyylikokeiluista ja luomisen ilosta inspiroituen.

110325K Maalauksen peruskurssi, öljyväri

📅 To 18–21.15, 7.9.–1.12., 11.1.–25.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Petteri Vihavainen € 104 h, 104 €

Kurssilla tutustumme alkeista aloittaen öljyvärimaalauksen tekniikkaan ja materiaaleihin sekä kuvailmaisuun käytännön harjoitusten avulla.

110326K Tutustu temperamaalaukseen! syksy

📅 Ma 16.15–17.45, 4.9.–27.11.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Petteri Vihavainen € 24 h, 29 €

Tutustumme alkeista aloittaen ikivanhaan temperamaalauksen tekniikkaan ja materiaaleihin sekä käytettäviin välineisiin.

110327K Tutustu temperamaalaukseen! kevät

📅 Ma 16.15–17.45, 8.1.–8.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Petteri Vihavainen € 24 h, 29 €

110330K Piirustuksen jatkokurssi, syksy

📅 To 16.15–17.45, 7.9.–30.11.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Petteri Vihavainen € 24 h, 29 €

Piirtämisen alkeet hallitseville ja hiilipiirustuksen ja pastellipiirtämisen kurssin käyneille, jotka haluavat syventää omaa ilmaisuaan.

110331K Piirustuksen jatkokurssi, kevät

📅 To 16.15–17.45, 11.1.–25.4.

110332K Maanantaimaalaus

📅 Ma 12–14.30, 4.9.–20.11., 8.1.–15.4.

📍 Porvoon Taidetehdas, Studio, Läntinen Aleksanterinkatu 1

👤 Kristiina Parviainen € 72 h, 72 €

Maalauskurssi jo jonkin aikaa maalanneille harrastajille. Opiskelemme kuvallista ilmaisua joko öljy-, akryyli- tai akvarelliväreillä maalaten.

110333K Maalauksen jatkokurssi

📅 Ma 18–21.15, 4.9.–27.11., 8.1.–22.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Petteri Vihavainen € 104 h, 104 €

Kurssi maalauksen peruskurssin käyneille sekä jo jonkin aikaa maalanneille harrastajille.

110337K Studion kuvatyöpaja

📅 Ti 18.15–21, 5.9.–28.11., 9.1.–16.4.

📍 Porvoon Taidetehdas, Studio, Läntinen Aleksanterinkatu 1

👤 Petteri Vihavainen € 95 h, 95 €

Kurssi useamman vuoden kuvallista ilmaisua harrastaneelle tai vahvasti omaa tietään etsivälle ensikertalaiselle.

110338K Värien maailmassa

📅 Ma 15.30–17.45, 4.9.–20.11.

📍 Porvoon Taidetehdas, Studio, Läntinen Aleksanterinkatu 1

👤 Susanna Salama € 33 h, 33 €

Kurssilla opimme värien sekoittamista teoriassa sekä käytännössä.

110339K Ihminen, ihminen ja ihminen, syksy

📅 Ke 19–21.15, 6.9.–29.11.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Petteri Vihavainen € 36 h, 100 €

Kurssi ihmisen kuvaamiseen muotokuvassa, toiminnallisissa tilannekuvassa ja elävänmallin anatomiakuvassa.

110340K Ihminen, ihminen ja ihminen, kevät

📅 Ke 19–21.15, 17.1.–10.4.

**110341K Iso maalaus**

📅 La ja su 10–14, 30.9.–15.10.

📍 Porvoon Taidetehdas, Studio, Läntinen Aleksanterinkatu 1

👤 Saara Piispa € 20 h, 50 €

Kurssilla osallistujat maalaavat suurikokoisen akryylimaalauksen.

110349K Valokuvakurssi luontokuvaajille

📅 Ke 18–20.30, la 10–15, 6.9.–11.10.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Johan Eichhorn € 48 h, 75 €

Luontokuvauksen perusteet aloittelijalle.

110350K Luovat ilmaisukeinot valokuvauksessa

📅 Ke 18–20.30, 25.10.–29.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Johan Eichhorn € 18 h, 34 €

Kurssi luovilla menetelmillä luotaville omaperäisille ja ainutlaatuisille kuville.

110351K Valokuvan voima

📅 Ke 18–20.30, 10.1.–10.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Johan Eichhorn € 39 h, 39 €

Kurssilaiset oppivat, miten tehdään merkityksellisiä valokuvia ja miten niitä toteutetaan virheettömästi.

110355K Grafiikan kurssi

📅 Ti 18–20.30, 5.9.–21.11., 9.1.–9.4.

📍 Porvoon Grafiikkayhdistyksen paja, Porvoon taidetehdas, Läntinen Aleksanterinkatu 1

👤 Jussi Jääskeläinen € 72 h, 103 €

Kurssilla opiskellaan perinteistä syväpainografiikkaa myrkyttömällä menetelmällä. Aloittelijoille sekä aikaisemmin grafiikkaa tehneille.

110356K Blender – alkeiskurssi

📅 Ke 18–20.30, 6.9.–22.11.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Jussi Jääskeläinen € 33 h, 33 €

3D-ohjelman alkeiskurssi. Kurssilla opiskellaan käyttämään Blender ohjelmaa harjoituksia tekemällä. Aikaisempaa kokemusta ohjelmasta ei tarvita.

110357K Blender - jatkokurssi

📅 Ke 18–20.30, 10.1.–10.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Jussi Jääskeläinen € 39 h, 39 €

3D-ohjelman jatkokurssi. Kurssilla edellytetään ohjelman alkeiden hallintaa.

110358K Keskustan syyskeramiikka, syksy

📅 Ti 18–21, 5.9.–21.11.

📍 Nuorisotila Zentra, Mannerheiminkatu 20

👤 Tiina Wallius € 44 h, 55 €

Keramiikkaa vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille. Kurssilla tehdään veistoksia, astioita, reliefejä ym. käsinrakennustekniikoilla.

110359K Keskustan kevätkeramiikka, kevät

📅 Ti 18–21, 9.1.–9.4.

110360K Aamupäivän syyskeramiikka, syksy

📅 To 9–12, 7.9.–30.11.

📍 Nuorisotila Zentra, Mannerheiminkatu 20

👤 Tiina Wallius € 44 h, 55 €

Keramiikkaa pidempään harrastaneille. Kurssilla muotoillaan vapaasti veistoksia, astioita, reliefejä ym. käsinrakennustekniikoilla.

110361K Aamupäivän kevätkeramiikka, kevät

📅 To 9–12, 11.1.–18.4.

110362K Keskustan keramiikka A

📅 To 18.30–20.45, 7.9.–12.10.

📍 Nuorisotila Zentra, Mannerheiminkatu 20

👤 Keraamikko Tiina Wallius € 24 h, 38 €

Keramiikkaa vasta-alkajille. Kurssilla tehdään veistoksia, astioita, reliefejä ym. käsinrakennustekniikoilla

110363K Keskustan keramiikka B

📅 To 18.30–20.45, 26.10.–30.11.

110364K Keskustan keramiikka C

📅 To 18.30–20.45, 11.1.–15.2.

110365K Keskustan keramiikka D

📅 To 18.30–20.45, 29.2.–18.4.

110372K Maanantaikeramiikka, syksy

📅 Ma 17–20.15, 4.9.–20.11.

📍 Jokilaakson koulu, Savimäentie 6

👤 Emma Lavonen € 44 h, 44 €

Keramiikkaa vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille. Kurssilla voit valmistaa astioita, ruukkuja ja pieniä veistoksia. Käytössä on erilaisia apumuotteja.

110373K Maanantaikeramiikka, kevät

📅 Ma 17–20.15, 8.1.–15.4.

110375K Torstain keramiikka

📅 To 17–20.15, 7.9.–23.11. 11.1.–18.4.

📍 Jokilaakson koulu, Savimäentie 6

👤 Emma Lavonen € 96 h, 96 €

Keramiikkaa vasta-alkajille ja pidempään harrastaneille. Kurssilla voit valmistaa astioita, ruukkuja ja pieniä veistoksia. Käytössä on erilaisia apumuotteja.

Kädentaidot

110411K Fredrikan puolivillipuutarha - kirjotakurssi

📅 La ja su 10–15.45, 26.–27.8.

📍 J.L. Runebergin koti, Aleksanterinkatu 3

👤 Päivi Kovanen € 14 h, 30 €

Kurssi toteutetaan yhteistyönä J.L. Runebergin museon kanssa. Tutustutaan Fredrikan tekemiin käsitöihin oppaan johdolla ja inspiroidutaan upeasta puutarhasta. Kurssilla toteutetaan moderni kirjontatyö, johon opettajalla on tarjolla valmiita kasviaiheisia malleja tai kuviot voi suunnitella itse.

110412K Aikuinen-lapsi korupaja A, syksy

📅 La 12–15, 11.11.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Solja Temmes € 4 h, 15 €

Tule suunnittelemaan ja tekemään omat korusi yhdessä lapsen kanssa.

110413K Aikuinen-lapsi korupaja B, syksy

📅 La 15.15–18.15, 11.11.

110415K Aikuinen-lapsi korupaja A, kevät

📅 La 12–15, 2.3.

110417K Aikuinen-lapsi korupaja B, kevät

📅 La 15.15–18.15, 2.3.

110418K Keppihevosturssi

📅 Pe 18–18.45, la ja su 10–15, 20.–29.10.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Marja-Liisa Vartiainen € 13 h, 25 €
Kurssilla ommellaan ”oikean näköinen” keppari ja sille tarvikkeita.

110420K Ikebana - japanilainen kukkien asettelutaide

📅 La ja su 10–16, 16.–17.9.

📍 Porvoon Taidetehtas, Studio, Läntinen

👤 Aleksanterinkatu 1

Elizabeth Asikainen € 14 h, 28 €
Ikebana on japanilaista kukkien asettelutaidetta. Viikonloppukurssilla tutustutaan kiehtovaan ikebanan maailmaan ja valmistetaan 4–6 asetelmaa omista oksa- ja kukkamateriaaleista.

110421K Kierrä narua puutarhakasvien lehdistä

📅 Ma 18–21, 11.–25.9.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Tarja Heikkilä € 8 h, 16 €

Opi miten ja mistä puutarhakasvien kuituisista lehdistä ja varsista saa kierrettyä kaunistaa narua.

110422K Pieniä pajutöitä koristeeksi

📅 Ma 18–21, 18.9.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Tarja Heikkilä € 4 h, 12 €

Illan aikana punotaan pajusta pieniä kaksiulotteisia (litteitä) töitä, kuten pikkuporo, sydän, tähti ja/tai kala.

110423K Pajukartiot ja sipulikorit luonnonpajusta

📅 La 9–15.45, 11.11.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Tarja Heikkilä € 8 h, 20 €

Tule punomaan pajusta kookas kartio vaikkapa jouluvaloille ja pienempi kahvallinen kartio talipalloille tai sipuleille.

110424K Koivurisuammpelit

📅 La 9–15.45, 16.3.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Tarja Heikkilä € 8 h, 16 €

Kurssilla päällystetään vanha metallinen tai muovinen amppeli risuilla tai voit tehdä häntäamppelin tms.

110425K Kukka-asetelma trendikkäästi kanaverkkopohjaan

📅 Pe 17.30–20.30, 13.10.

📍 Porvoon Taidetehtas, Studio, Läntinen
Aleksanterinkatu 1

👤 Tanja Lähdeaho € 4 h, 14 €

Upeat kukka-asetelmat kanaverkkoa hyödyntäen. Opi floristin niksit kuinka kanaverkosta saat kestävät pohjat trendikkäille asetelmille.

110426K Mielenkiintoiset maljakot ja kukkakimput yhdessä

📅 Pe 17.30–20.30, 10.11.

📍 Porvoon Taidetehtas, Studio, Läntinen
Aleksanterinkatu 1

👤 Tanja Lähdeaho € 4 h, 14 €

Kukkakimppu ja maljakko kuuluvat yhteen, mutta kuinka valita sopivat yhdistelmät kimpulle ja miten valita oikea maljakko? Tällä kurssilla saat vastauksia näihin kysymyksiin ja sidot samalla oman kimpun.

110427K Jouluinen kranssi pöydälle

📅 Su 10–13, 26.11.

📍 Porvoon Taidetehtas, Studio, Läntinen
Aleksanterinkatu 1

👤 Tanja Lähdeaho € 4 h, 14 €

Tule sitomaan joulun odotukseen sopiva kranssi sisälle joulun tuoksuvista ja kestävästä viherokista. Eucalyptus ja kestävät koristeokset taipuvat joulun kauneimmiksi koristeiksi.

110428K Kukkakimppu talven iloksi

📅 Pe 10–13, 2.2.

📍 Porvoon Taidetehdas, Studio, Läntinen
Aleksanterinkatu 1

👤 Tanja Lähdeaho € 4 h, 14 €

Tule sitomaan keskellä talvea piristys hankien keskelle. Tee värikkäistä kauden kukista iloa tuottava kukkakimppu itsellesi.

110429K Kevätkranssi kuivakukista ja oksista

📅 Su 10–13, 10.3.

📍 Porvoon Taidetehdas, Studio, Läntinen
Aleksanterinkatu 1

👤 Tanja Lähdeaho € 4 h, 14 €

Tehdään yhdessä keväinen kranssi oveen tai pöydälle. Käytämme kauden runsaat oksat ja kuivakukat hyödyksi näissä kransseissa. Kurkistua tulevaan pääsiäiseen ja vinkit koristeluun samalla, kun sidomme näitä kransseja.



110430K Keväinen kukkakimppu

📅 Pe 17.30–20.30, 5.4.

📍 Porvoon Taidetehdas, Studio, Läntinen
Aleksanterinkatu 1

👤 Tanja Lähdeaho € 4 h, 14 €

Sidotaan yhdessä runsas ja keväinen kimppu yhdistellen luonnonoksia ja kevään kukkia. Leinikit ovat parhaimmillaan kukassa ja nyt saa jo odottaa hiirenkorviakin pensaiden oksiin.

110431K Äitienpäivän kukka-asetelma

📅 Pe 17.30–20.30, 10.5.

📍 Porvoon Taidetehdas, Studio, Läntinen
Aleksanterinkatu 1

👤 Tanja Lähdeaho € 4 h, 14 €

Tehdään itse ihanat äitienpäivän kukat. Tule tekemään kukka-asetelma äidille tai mumuille ja anna luovuutesi kukoistaa. Yllätä äiti tällä kertaa itse tehdyllä kukka-asetelmalla.

110432K Himmelin valmistaminen

📅 Ke 18–20.30, 27.9.–15.11.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Marketta Heikinheimo € 21 h, 34 €

Kurssilla voit rakentaa himmelin perinteisesti oljesta tai modernisti lasista, paperista tai mistä tahansa putkimaisesta materiaalista. Voit valmistaa myös muita koristeita, kuten erikokoisia tähtiä tai kranssin.

110418M Makrameekurssi

📅 Ti 18–20.30, 24.10.–14.11.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Eva Nylund € 12 h, 23 €

Kurssilla tutustutaan makramee-solmeiluun. Kurssi on kaksikielinen.

110433K Makramee -korukurssi, syksy

📅 Su 12–15, 26.11.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Solja Temmes € 4 h, 12 €

Opettele tekemään kauniita makramee-punottuja koruja. Kurssi sopii opiskelijalle, jolle makramee-tekniikka on jo tuttu.

110434K Makramee -korukurssi, kevät

📅 Su 12–15, 4.2.

110435K Neulo sukka kantapään kautta

📅 Ke 16.15–17.45, 6.9.–11.10.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Päivi Kovanen € 12 h, 23 €

Haluatko oppia neulomaan villasukan ja varsinkin sen kuuluisan kantapään? Kurssilla saat oppia sukan neulomiseen aivan alusta alkaen.

110436K Neulo pipo

📅 Ke 16.15–17.45, 25.10.–29.11.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Päivi Kovanen € 12 h, 23 €

Haluatko oppia neulomaan tyyliisi sopivan pipon tai muun neulepäähineen? Tällä kuuden kerran kurssilla saat paljon vinkejä, mitä pitää ottaa huomioon päähineen neulomisessa.

**110437K Oikein, nurin – neulontakurssi**

📅 Ke 18–20.15, 6.9.–29.11., 10.1.–17.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Päivi Kovanen € 78 h, 78 €

Innostu ja inspiroidu neulomisesta! Kurssikerrat koostuvat lyhyistä teoriaosuuksista kurssilaisten toiveiden mukaan ja omien neuleiden neulomisesta rennossa seurassa.

110438K Koneneulonta

📅 Pe 17.30–20.30, la ja su 10–16, 10.11.–4.2.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Päivi Kovanen € 72 h, 72 €

Neljän viikonlopun mittaisella koneneulonnan kurssilla saat varmuutta oman neulekoneen käyttöön toistojen kautta. Voit toteuttaa kurssilla vapaavalintaisen neuleen, asusteita tai jatkaa keskeneräistä työtä.

110439K Neulevaatteen parsinta

📅 Ma 18–20.15, 2.–9.10.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Minttu Wikberg € 6 h, 15 €

Opettele paikkaamaan neulevaatteesi tai pidentämään villasukkien käyttöikää. Kahden illan aikana käydään läpi muutama yleisin parsintatyyli.

110440K Tuftaus

📅 Ke 16.15–17.45, 10.1.–20.3.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Päivi Kovanen € 20 h, 35 €

Tuftaus on helppo ja hauska tekniikka, jossa ikään kuin maalataan langoilla ja lopputuloksena syntyy ryijymäistä pintaa. Kurssilla valmistetaan tuftausneulaa käyttäen sisustustaulu tai -tyyny.

110442K Saippuakurssi

📅 Ma 18–19.30, la 14–17, 11.–23.9.

📍 Porvoon Taidetehdas, Studio, Läntinen Aleksanterinkatu 1

👤 Milja Nokkosmäki € 6 h, 15 €

Tule oppimaan tuoksuttoman ja väriaineettoman saippuan valmistusta. Kurssi sopii hyvin vasta-alkajille.

110444K Värjäystä reaktiiviväreillä

📅 La ja su 10–16, 28.–29.10.

📍 Porvoon Taidetehdas, Studio, Läntinen Aleksanterinkatu 1

👤 Sirpa Suomalainen-Vesanto € 14 h, 33 €

Kurssilla opit värjäämään puuvillaa ja villaa reaktiiviväreillä. Opetus on käytännönläheistä ja vaihe vaiheelta etenevää. Aikaisempaa värjäyskokemusta ei tarvita.

110445K Indigovärjäys

📅 La ja su 10–17, 27.–28.1.

📍 Porvoon Taidetehdas, Studio, Läntinen Aleksanterinkatu 1

👤 Päivi Kovanen € 16 h, 30 €

Tule värjäämään ja kuvioimaan lankoja tai kankaita siniseksi luonnonindigolla ja suomalaisella värimorsingolla. Kurssi sopii aiemmin värjäystä harrastaneille.

110446K Kasvivärjäys ja ekoprinttaus

📅 Pe 17.30–20.45, la ja su 10–16, 3.–26.5.

📍 Porvoon Taidetehdas, Studio, Läntinen Aleksanterinkatu 1

👤 Päivi Kovanen € 22 h, 39 €

Tule värjäämään ja kuvioimaan uniikkeja lankoja tai kankaita keväisillä kasveilla. Kurssilla opitaan villan ja silkin värjääminen ja kuviointi luonnonvärejä käyttäen.

110447K Piirrä omat kuosisi

📅 Ti 16–20, pe 17.30–19, la ja su 10–16, 5.4.–3.5.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Elina Savolainen € 35 h, 62 €

Tämä on kuosikurssi, jossa opitaan painokangaskuosin suunnitteluprosessi. Jokainen saa itselleen painovalmiin kuositiedoston, jonka voi halutessaan tilata digitaalisesti painettuna kankaana tai tapettina.

110448K Värit pukeutumisessa

📅 La ja su 10–16, 20.–21.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Raija Rastas € 14 h, 28 €

Opi oikein valittujen värien merkitys pukeutumisessa. Valitsemme jokaiselle osallistujalle oman väripaletin ja opimme yhdistämään värejä eri väriharmonioiden mukaisesti.

110451K Ompelu

📅 Ke 17.30–20.6.9.–23.11., 10.1.–10.4.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Helena Paananen € 72 h, 77 €

Ompela yksilöllisiä vaatteita, asusteita tai sisustustekstiilejä oman valintasi mukaan. Voit myös tuunata vanhaa korjaten, koristellen, yhdistellen ja muodistaen.

110452K Ompelu ja tuunaus, jatkokurssi

📅 To 17.30–20, 7.9.–23.11., 11.1.–18.4.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Helena Paananen € 72 h, 77 €

Kurssilla voit ommella uutta, vanhaa, pienentää, suurentaa, korjata, muodistaa ja tuunata. Kurssi sopii pidempään ompelua harrastaneille.

110453K Aamupäiväompelu

📅 Ti 9–11.30, 5.9.–21.11., 9.1.–9.4.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Marja-Liisa Vartija-Rissanen € 72 h, 77 €

Kurssilla ommellaan uusia tai muokataan vanhoja vaatteita omaan tyyliin sopiviksi. Voit ommella myös lastenvaatteita tai sisustustekstiilejä.

110454K Iltapäiväompelu

📅 Ma 12.30–15.30, 4.9.–9.10.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Päivi Kovanen € 24 h, 34 €

Lyhytkurssilla saat apua ja vinkkejä persoonallisen vaateen, asusteiden tai sisustuksen ompeluun.

110457K Helpot tunikat ja muut syysvaatteet

📅 To 17.30–20.45, 7.9.–23.11.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Marja-Liisa Vartija-Rissanen € 44 h, 47 €
Kurssilla ommellaan selkeälinjaisia helppoja vaatteita kankaasta ja/tai trikoosta. Voit myös tuunata vanhoille vaatteille uudet ilmeet.

110458K Romanihameen ompelu

📅 To 14–17, 7.9.–16.11.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Birgit Nyman € 40 h, 45 €

Kurssilla ommellaan perinteisiä romaninaisten hameita. Tällä kurssilla ei valmisteta röyjyä.

110459K Kivaa ja käytännöllistä kangaspaloista

📅 La ja su 10–15, 25.–26.11.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Marja-Liisa Vartija-Rissanen € 12 h, 23 €

Kurssilla ommellaan itselle tai lahjaksi pussukoita, kauppakasseja, patalappuja ja muuta tarpeellista. Voit hyödyntää jämäpalat, pitsinpätkät, pellavaliinat tai vanhat farkut.

110461K Kesämekot, hameet ja tunikat

📅 To 17.30–20.45, 11.1.–18.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Marja-Liisa Vartija-Rissanen € 52 h, 55 €

Kurssilla ommellaan selkeälinjaisia, helppoja kesämekkoja, hameita ja tunikoita aikuiselle tai lapselle.

110463K Saumurikoulu

📅 Pe 17–20.45, la 10–16, 8.–9.3.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Päivi Kovanen € 12 h, 26 €

Tuntuuko oman saumurin langoitus ylivoimaiselta ja säädöt haastavilta? Kurssilla saat vinkkejä saumurin toimintoihin ja joustavien neulosten saumurointiin.

110464K Kudonta A

☐ Ma 18–20.30, 4.9.–20.11., 8.1.–15.4.

📍 Lundintalo, Aleksanterinkatu 11

👤 Rauni Keskiniva € 72 h, 72 €

Opitaan perustiedot ja -taidot kankaankudonnasta. Sovelletaan valmiita kudontaohjeita ja suunnitellaan yksilöllisiä tekstiilejä.

110465K Kudonta B

☐ Ti 12–14.30, 5.9.–21.11., 9.1.–9.4.

110466K Kudonta C

☐ Ke 18–20.30, 6.9.–22.11., 10.1.–10.4.

📍 Tuorilan vanha koulu, Tuorilanmäki 13

110467K Kesä kudonta, jatkokurssi

☐ Ma-pe 18–21, 6.5.–2.9.

📍 Lundintalo, Aleksanterinkatu 11

👤 Milja Nokkosmäki € 40 h, 40 €

Kangasta kudotaan omatoimisesti kesän aikana. Kurssilla sovelletaan valmiita kudontaohjeita ja suunnitellaan yksilöllisiä tekstiilejä.

110468K WeavePoint 8, syksy

☐ La 12–14.30, 28.10.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Siiri Korhonen € 3 h, 9 €

Kurssilla tutustutaan kankaankudonnan suunnitteluohjelma WeavePointiin sekä opitaan muokkaamaan ja suunnittelemaan sidoksia.

110469K WeavePoint 8, kevät

☐ La 12–14.30, 2.3.

110470K Puutyön peruskurssi

☐ Ti 18–20.30, 5.9.–31.12., 9.1.–9.4.

📍 Pääskytien koulu, Pääskytie 1

👤 Perttu Vuorenmaa € 72 h, 77 €

Valmistetaan vapaavalintaisia töitä. Peruskurssi on tarkoitettu lähinnä aloittelijoille.

110471K Syksyn puutyö

☐ Ke 18–20.30, 6.9.–22.11.

📍 Kantele-talo, Sammontie 3

👤 Oona Niemelä € 33 h, 35 €

Peruskurssin aikana suunnitellaan ja valmistetaan vapaavalintaisia puutöitä. Kurssi on tarkoitettu lähinnä aloittelijoille ja käytössä ovat tavalliset käsityövälineet ja työstökoneet.

110472K Puutyön jatkokurssi

☐ To 18–20.30, 7.9.–31.12., 11.1.–18.4.

📍 Pääskytien koulu, Pääskytie 1

👤 Jari Tyni € 72 h, 77 €

Kurssilla valmistetaan puutöitä opiskelijoiden omien suunnitelmien pohjalta ja omista materiaaleista. Kurssi on tarkoitettu pitkälle edistyneille ja kokeneille puutyön tekijöille.

110473K Metallityön peruskurssi

☐ Ke 18–20.30, 6.9.–22.11., 10.1.–10.4.

📍 Pääskytien koulu, Pääskytie 1

👤 Patrick Mandell € 72 h, 77 €

Kurssilla valmistetaan vapaavalintaisia metallitöitä sekä korjataan ja tuunataan vanhoja metalliesineitä.

110474K Metallityöt

☐ Ma 17.30–20, 4.9.–20.11., 8.1.–15.4.

📍 Pääskytien koulu, Pääskytie

👤 Perttu Holopainen € 72 h, 77 €

Kurssilla perehdytään metallitöiden perusteisiin. Valmistetaan vapaavalintaisia töitä.

110475K Puukkokurssi, syksy

☐ Ma 18–21.15, 4.9.–20.11.

📍 Keskuskoulu, Aleksanterinkatu 25

👤 Isak Poutanen € 44 h, 47 €

Kurssilla valmistetaan oma puukko alusta loppuun. Aikaisempaa kokemusta puukon valmistuksesta ei vaadita. Kaksikielinen kurssi.

110476K Puukkokurssi, kevät

☐ Ma 18–21.15, 8.1.–8.4.

📍 Keskuskoulu, Aleksanterinkatu 25

110477K Jalasjärven puukko

☐ Pe 18–21, la ja su 9–16.30, 9.–18.2.

📍 Pääskytien koulu, Pääskytie 1

👤 Taisto Kuortti € 40 h, 54 €

Kurssilla valmistetaan todella harvinainen Jalasjärven puukko, joka on Etelä-Pohjanmaan perinnepuukko.

110478K Keittiöveitsi

☐ Pe 18–21, la ja su 9–16, 15.–17.9.

📍 Keskuskoulu, Aleksanterinkatu 25

👤 Isak Poutanen € 20 h, 40 €

Tule mukaan valmistamaan oma keittiöveitsi japanilaisesta teräsihiestä. Kaksikielinen kurssi.

110479K Linkkari

📅 Pe 18–21.15, la ja su 9–16, 1.–3.3.

📍 Keskuskoulu, Aleksanterinkatu 25

👤 Isak Poutanen € 20 h, 40 €

Kurssilla valmistetaan oma linkkari esivalmistetuista osista. Sopii aiemmin puukkoja tehneelle opiskelijalle. Kaksikielinen kurssi.

110482K Verhoilukurssi, syksy

📅 To 18–20.30, 7.9.–23.11.

📍 Keskuskoulu, Aleksanterinkatu 25

👤 Kirsi Karinto € 33 h, 33 €

Tule verhoilemaan vanha pehmustettu tuoli tai rahi. Tutustutaan verhoilussa käytettäviin materiaaleihin sekä työvälineisiin ja verhoillaan vanhoja huonekaluja.

110483K Verhoilukurssi, kevät

📅 To 18–20.30, 11.1.–18.4.

110485K Entisöinti, syksy

📅 Pe 18–21.15, la 10–18, su 10–17, 6.–8.10.

📍 Keskuskoulu, Aleksanterinkatu 25

👤 Pirkko Vetri € 22 h, 39 €

Kurssilla kunnostetaan ja entisöidään kurssilaisten omia huonekaluja käyttökuntoisiksi kalusteiksi. Työskentely tapahtuu perinteisin työmenetelmin ja -välinein. Ei verhoilua.

110486K Entisöinti, kevät

📅 Pe 18–21.15, la 10–18, su 10–17, 15.–17.3.

110489K Hopeakorut, peruskurssi, syksy

📅 La 10–15, 2.9.–14.10.

📍 Aurum Kultasepäntiike, Välikatu 3

👤 Laura Tennberg-Mononen € 24 h, 48 €

Perehdytään hopean käsittelyn alkeisiin ja valmistetaan tekniikaltaan yksinkertaisia hopeakoruja.

110490K Hopeakorut, peruskurssi, kevät

📅 La 10–15, 20.1.–10.2.

110491K Hopeakorujen valmistus, peruskurssi, syksy

📅 To 17.15–20.30 7.9.–23.11.

📍 Aurum Kultasepäntiike, Välikatu 3

👤 Ester Nurminen € 44 h, 64 €

Perehdytään hopean käsittelyn alkeisiin ja valmistetaan tekniikaltaan yksinkertaisia hopeakoruja. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, jotka eivät ole ennen tehneet hopeatöitä.

110492K Hopeakorujen valmistus, peruskurssi, kevät

📅 To 17.15–20.30 11.1.–4.4.

110493K Hopeakorujen valmistus, jatkokurssi

📅 Ti 17.15–20.30, 5.9.–7.11., 16.1.–26.3.

📍 Aurum Kultasepäntiike, Välikatu 3

👤 Valtteri Honkapää € 76 h, 92 €

Kurssi on tarkoitettu perustiedot osaaville ja ennen hopeatöitä tehneille opiskelijoille. Valmistetaan vapaavalintaisia töitä.

110326M Posliininmaalauk

📅 Ke 17–19.30, 6.9.–22.11., 10.1.–10.4.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7

👤 Britt Björkqvist € 72 h, 72 €

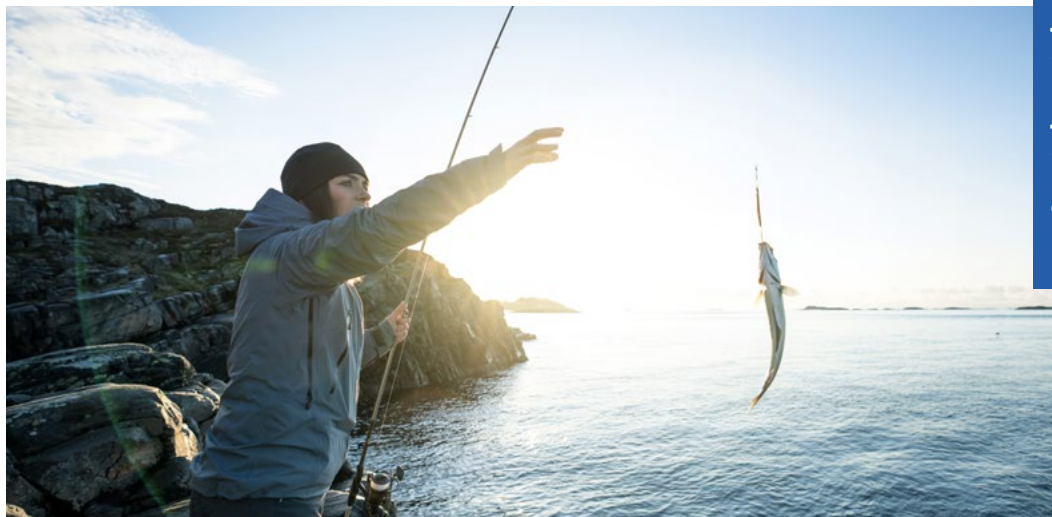
Toteuta unelmiasi tällä kaksikielisellä posliininmaalauksen kurssilla ja opettele maalaamaan posliinia oman makusi mukaan itse haluamillasi väreillä.

110499K Retki Tampereen kädentaito -messuille

📅 La 8–19.30, 18.11.

👤 Päivi Kovanen € 11 h, 46 €

Lähdetään yhdessä Suomen Kädentaidot -messuille Tampereelle. Kurssimaksuun sisältyy bussimatkat ja pääsylippu. Sitova ilmoittautuminen viimeistään 3.11. klo 12.



Luonto ja puutarha

410251K Juniorit kalastaa! (12–17-v.), syksy

☞ Ke 16–19, 6.9.–4.10.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Jari Kaijanen ☎ 19 h, 22 €

Oletko kiinnostunut kalastuksesta ja luonnossa liikkumisesta? Nappaa kaverisikin mukaan ja tulkaa yhdessä Porvoon kansalaisopiston järjestämälle kalastuskurssille!

410252K Juniorit kalastaa! (12–17-v.), kevät

☞ Ma 16–19, 22.4.–20.5.

410253K Mimmit kalastaa!, syksy

☞ Ma ja to 15.30–20, 4.–18.9.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Jari Kaijanen ☎ 21 h, 25 €

Haluaisitko aloittaa uuden harrastuksen, tuntuuko vanhat taidot ruostuneen vai hirvittäkö kuhafileen hinta kaupassa? Tervetuloa mimmit kalastaa! -kurssille Porvoon kansalaisopistoon. Tämä kurssi on suunnattu pelkästään naisille, tytöstä mummoon.

410254K Mimmit kalastaa!, kevät

☞ Ke ja to 15.30–20, 24.4.–15.5.

410259K Lähde kalastamaan! syksy

☞ Ti 17–20, To 15.30–20,

Pe 17–19.15, 8.–21.9.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Jari Kaijanen ☎ 21 h, 25 €

Oletko joskus aikaisemmin harrastanut kalastusta ja nyt taidot tuntuvat unohtuneen? Vai haluaisitko kenties aloittaa uuden luontoharrastuksen ja tutustua eri kalastustapoihin rauhallisesti ihan alkeista lähtien? Lähde kalastamaan -kurssilla opetellaan tunnistamaan eri kalalajeja, puhtaasta kestävästä kalastuksesta, tutustutaan eri kalastusmuotoihin esimerkiksi: ongintaan, laituripilkintään, jigikalastukseen, pohjaongintaan sekä heittokalastukseen.

410260K Lähde kalastamaan! kevät

☞ Ti 17–20, 23.4.–21.5.

410265K Onkimiskurssi erityistä tukea tarvitseville

☞ To 16–19, 16.5.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Jari Kaijanen ☎ 4 h, 10 €

Tule viettämään rento onkimisilta Kokkonniemeen. Kokkonniemessä sinua odottavat valmiiksi viritetyt onget sekä opiston tarjoamat syöt. Ota mukaasi eväät sekä sään mukainen vaatetus.

410267K Pienkanalan perustaminen ja hyvinvoiva kana

📅 La 10–16.15, 20.–27.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Miina Tuominen-Brinkas € 14 h, 18 €

Kurssilla käsitellään kanalan olosuhteita, rakenteita ja laitteita. Pohditaan pienkanalan perustamisen eri vaihtoehtoja ja käydään läpi viranomaismääräykset. Opettelemme perusasioita kanan anatomiasta, hoidosta ja elämänkaaresta. Perehdyimme ruokintaan ja kanan yleisimpiin sairauksiin sekä niiden hoitoon. Kurssilla käsitellään kanojen pitoa luontaisten käyttäytymistarpeiden ja hyvinvoinnin näkökulmasta.

810218K Yrttejä talvisesta luonnosta

📅 Ti 18–21, 3.–24.10.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Artonomi Satu Hovi € 12 h, 16 €

Mitä yrttejä voimme käyttää hyödyksi syksyisestä ja talvisesta luonnosta?

410279K Sienituntemus

📅 To ja pe 17.30–19.45,

la 10–14.30, 28.–30.9.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Tea von Bonsdorff-Salminen € 12 h, 20 €

Kurssilla tutustutaan kauden sienilajistoon. Luennoilla järjestetään tuoreet ruokasienet ja tärkeimmät myrkkysienet omiin ryhmiin ja niiden tuntomerkit käydään seikkaperäisesti läpi. Sieniretkelle otetaan mukaan eväät, sienikori, sieniveitsi, sieniopas ja säänmukaiset varusteet. Maastoretkeilykohteesta sovitaan yhdessä kurssilla.

710301K Syys- ja talvitunnelmia ruokkuistutuksilla ja koristeilla

📅 Ma 17.15–20.30, 25.9.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Helena Tikkanen € 4 h, 10 €

Luo kutsuva sisäänkäynti ja tunnelmallinen terassi tai parveke syksyn ja talven ruokkuistutuksilla. Saat ohjeet omien koristeiden valmistukseen.

710302K Pihaunelmista totta – pihasuunnittelu, syksy

📅 Ma 17.15–20.30, 2.–30.10.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Helena Tikkanen € 16 h, 25 €

Kurssilla saat tietoa ja ideoita toimivan uuden tai vanhan pihan suunnitteluun. Aiheina ovat mm. toiminto- ja kasvillisuusalueiden sijoittelu, pihatyyli, väriteemat, eri kasvupaikkoihin soveltuvat pihakasvit, istutustyöt, kiveykset ja terassit.

710303K Pihaunelmista totta – pihasuunnittelu, kevät

📅 Ma 17.15–20.30, 26.2.–18.3.

710304K Kukoistava kukkapenkki – kasviryhmän suunnittelu

📅 Ma 17.15–20.30, 25.3.–8.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Helena Tikkanen € 8 h, 15 €

Kurssilla saat tietoa ja ideoita kauniin kasviryhmän suunnitteluun. Aiheina ovat mm. pihatyyli, väriteemat ja kasvien sommittelu sekä eri kasvupaikkoihin soveltuvat perennat, pensaat, pikkupuut ja köynnökset.

710327K Hyötyviljelyn perusteet

📅 Ti 18–20.15, 27.2.–19.3.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Sirkku Nikula € 12 h, 40 €

Miten saada avomaaviljelämä tuottamaan hyvää satoa vuodesta toiseen? Puhumme siis oikeasta lannoituksesta, kalkituksesta sekä kasvien vedentarpeesta. Tutustumme myös kasviuoneviljelyyn ja kasvien tauteihin ja tuholaisiin.

710329K Ihanat ruusut

📅 Ti 18–20.15, 26.3.–2.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Sirkku Nikula € 6 h, 20 €

Puistoruusut, pensasruusut, köynnösruusut ovat kaikki pihan kaunistajia! Miten saada ne Suomen oloissa menestymään ja kukkimaan kauniisti?

710389K Omenapuiden ja marjapensaiden leikkaus

📅 Ke 18–21, la 12.30–16.15, 3.–6.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Petteri Liikonen € 9 h, 17 €

Miten omenapuu oikein syntyy? Miksi puita ei saa istuttaa liian syvään? Mikä on paras ajankohta leikata puut? Miksi oksantynkiä ei saa jättää? Mikä on oksankaulus? Miten ja milloin leikataan marjapensaat?

710392K Puutarhan syysistutukset

📅 Ke 18–20.15, la 12–14.30, 13.–16.9.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Petteri Liikonen € 6 h, 14 €

Onko syksy todellakin otollinen hetki istuttaa puita? Ja kyllä kai se syksy sopii sitten myös pensaiden istutukseenkin? Entäpä perennat, nuo puutarhan väriläiskät, mitä on hyvä muistaa niiden istutuksesta?

710394K Taivutuksia - Bonsain alkeita

📅 Ke 18–20.15, la 12.30–15.30, 10.–13.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Petteri Liikonen € 7 h, 16 €

Aloittelijoille tarkoitettulla kurssilla pyritään tekemään bonsai- harrastuksen alku mahdollisimman helpoksi.

Kotitalous

810204K Keittiötaitoja erityistä tukea tarvitseville

📅 Ke 15–17.15, 6.9.–22.11., 10.1.–10.4.

📍 Porvoon Toimintakeskus, Teollisuustie 20 A

👤 Tuija Lindqvist € 72 h, 33 €

Kurssilla opitaan valmistamaan terveellistä ja herkullista ruokaa. Ryhmä jaetaan kahtia, jolloin kullakin opiskelijalla on opetusta joka toinen viikko.

810205K Kokataan lasten kanssa

📅 Ma ja ke 17–20.15, 20.11.–27.11., 12.2.–27.3.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Maj-Gret Saarinen € 16 h, 37 €

Lasten ja aikuisten yhteisellä kokkauskurssilla laitetaan erityisesti lapsille maistuvia pikkusuolaisia ja herkkuja.

810206K Maukasta arkiruokaa kasviksista

📅 Pe 17.30–20.30, la 10–13, 10.–11.11.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Anni Välikangas € 8 h, 16 €

Miten tehdä maukasta ja edullista kasvisruokaa koko perheen makuun? Kurssilla otetaan haltuun erilaisten kasviproteiinien valmistus, käsittely sekä maustaminen ja kokataan koko perheen makuun sopivaa ruokaa.

810208K Sesonkiruokaa

📅 Ke 18–21.15, 20.9.–20.3.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Maj-Gret Saarinen € 24 h, 39 €

Kurssilla opit reseptejä, joissa pääset hyödyntämään kunkin kauden kasviksia, hedelmiä ja kalaa parhaalla mahdollisella tavalla.

810209K Herkuttelevat herrat - Miesten ruokakurssi

📅 Ti 18–21.15, 3.10.–27.2.

📍 Mbi Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Maj-Gret Saarinen € 48 h, 48 €

Valmistetaan herkullista kotiruokaa arkeen ja juhlaan. Kurssi on tarkoitettu kaikenikäisille miehille.

810211K Kokeileva keittiö ja hyvinvointivalmennus

📅 Ke 17.15–21, 25.10.–8.11.

📍 Mbi Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Outi Kultanen € 15 h, 28 €

Kurssi on sinulle, joka haluat kokeilla vhh, ketogeenista sekä raakaruokavaliota osana kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ylläpitoa ja hoitoa.

810212K Helpot ja herkulliset Meal Prep -ateriat miehille

📅 Ke 17.30–20.30, 27.9.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Outi Kultanen € 4 h, 12 €

Meal Prep -kurssi on sinulle, joka et (ainakaan) vielä viihdy päivittäin hellan ääressä, mutta haluat nauttia maukasta, hyvää tekevää terveellistä ruokaa, säästää aikaa ja jaksaa arjessa.

810220K Juureen leivottua ruisleipää

📅 Ti 17.30–20.30, 21.11.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Sini Aalto € 4 h, 20 €

Tule oppimaan niksejä ruisleivän leivontaan juurella. Kurssilta saat ohjeistuksen juurella leivottuun perinteiseen limppuun ja reikäleipään.

810223K Makeaa gluteenitonta leivontaa, syksy

📅 Ke 17.30–20.30, 6.9.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Sini Aalto € 4 h, 25 €

Tule oppimaan niksejä gluteenittoman pullan leivontaan! Kurssilta saat muun muassa vinkkejä gluteenittomaan hiivaleivontaan.

810224K Makeaa gluteenitonta leivontaa, kevät

📅 To 17.30–20.30 25.1.

810226K Gluteenitonta ruokaleipää, syksy

📅 Ma 17.30–20.30, 11.9.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Sini Aalto € 4 h, 25 €

Tule oppimaan gluteenittoman ruokaleivän valmistusta. Saat vinkkejä gluteenittomien sämpylöiden ja muiden ruokaleipien valmistukseen.

810227K Gluteenitonta ruokaleipää, kevät

📅 Ma 17.30–20.30, 15.1.

810228K Vegaaninen leivonta

📅 Ti 17.30–20.30, 9.4.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Sini Aalto € 4 h, 25 €

Tule oppimaan niksejä helppojen vegaanisten kotileivonnaisten valmistukseen.

810229K Kevätjuhlien suolaiset ja makeat tarjoilut

📅 Ma 18–21.15, 15.–22.4.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Maj-Gret Saarinen € 8 h, 15 €

Kurssilla saat herkullisia ideoita ja opit valmistamaan maistuvia suolaisia ja makeita tarjoiluja kevään ja kesän juhliin.

810230K Viini ja kulttuuri

📅 Pe 18–20.15, 22.9.–17.11., 19.1.–12.4.

📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15

👤 Tomi Lassi € 21 h, 42 €

Keskustellaan viinistä historian ja kulttuurin tuotteena, tiiviiden tietopakettien ja ohjatun maistelun pohjalta. Kurssin syventymiskohteet valitaan ensimmäisellä kerralla osallistujien lähtötason ja kiinnostuksen perusteella. Materiaalikustannukset 50–100€ yhdessä päätettyjen syventymiskohteiden mukaan.

810298K Kevään parhaat luonnon ja puutarhan superfoodit

📅 Ti 18–20.15, 5.3.–2.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Artenomi Satu Hovi € 15 20 €

Luonnonyrtyt ravinnossa ja terveydessä, oman yrttitarhan suunnittelua, yrttien keruuta ja säilöntää.

320290K Lautasella 2023 erityisruokavaliomessut

📅 La 12–19, 28.10.

👤 Maarit Lehto € 5 h, 35 €

Messuilla on tarjolla herkkuja, joissa huomioidaan niin gluteenittomuus, vege ja vegaanisuus sekä erilaiset ruoka-aineallergiat. Sitova ilmoittautuminen viimeistään 9.10. klo 16. Kurssihintaan sisältyy pääsylippu ja matkat.



Vesiliikenne

510270K Saaristomerenkulku

📅 Pe 18–21, la ja su 10–15, 22.9.–5.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Jouko Nieminen ⌚ 34 h, 56 €

Kurssilla opitaan veneilijän tarvitsemat veneilysäädösten ja navigointitaitojen perusvalmiudet. Saaristolaivurikurssi toteutetaan Suomen Navigaatioliiton asettamin tavoittein.

510271K Rannikkomerenkulku

📅 Pe 18–21, la ja su 10–15, 26.1.–10.3.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Jouko Nieminen ⌚ 34 h, 56 €

Rannikkolaivurikurssi toteutetaan Suomen Navigaatioliiton asettamin tavoittein. Kurssi täydentää aiemmin opittuja asioita, ja sen vuoksi kurssille osallistuminen edellyttää saaristomerenkulkukurssin tietojen hallintaa.

510272K Navigoinnin peruskurssi, syksy

📅 Ti ja to 17.30–20.45, la 10–16, 19.–23.9.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Kimmo Patrakka ⌚ 15 h, 29 €

Kurssin tavoitteena on antaa riittävä teoriaosaaminen perustason navigoinnista. Kurssi perustuu Liikenne- ja viestintävirasto Traficomin hyväksymään, Suomen Veneilykouluttajat -Turvallisesti vesillä ry:n koulutusjärjestelmään.

510273K Navigoinnin peruskurssi, kevät

📅 Ti ja to 17.30–20.45, la 10–16, 30.1.–3.2.

510274K Navigoinnin jatkokurssi, syksy

📅 Ti ja to 17.30–20.45, la 10–16, 7.–11.11.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Kimmo Patrakka € 15 h, 29 €

Kurssin tavoitteena on antaa riittävä teoriaosaaminen kansainvälisen huviveneen kuljettajankirjan saamiseksi. Kurssi perustuu Liikenne- ja viestintävirasto Traficomin hyväksymään, Suomen Veneilykouluttajat -Turvallisesti vesillä ry:n koulutusjärjestelmään.

510275K Navigoinnin jatkokurssi, kevät

📅 Ti ja to 17.30–20.45, la 10–16, 12.–16.3.

510276K Vuokraveneenkuljettajan lakikurssi, syksy

📅 Ti 17.30–19.45, 3.10.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Kimmo Patrakka € 3 h, 12 €

Kurssilla perehdytään vuokraveneen kuljettajaa koskevaan sääntelyyn. Vuokraveneen kuljettajankirja on vesiliikenteen alin ammattipätevyyskirja ja se vaaditaan maksavien matkustajien kuljettamiseen vuokraveneellä. Katso pätevyyskirjaan vaadittavat aiemmat opinnot nettisivuilta.

510277K Vuokraveneenkuljettajan lakikurssi, kevät

📅 Ti 17.30–19.45, 27.2.

510278K Veneilijän alkeiskurssi - teoria

📅 Ti 17.30–20.45, 16.4.

📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26

👤 Kimmo Patrakka € 4 h, 16 €

Kurssin tavoitteena on antaa aloittelijoille vinkkejä veneen käsittelyyn tai jos esimerkiksi kipparille tapahtuu jotakin. Kurssi on tarkoitettu veneilyä aloitteleville ja veneessä mukana oleville.

510279K Veneilijän alkeiskurssi - käytännön harjoittelu

📅 La 11–15, 25.5.

📍 Hamarin satama

👤 Kimmo Patrakka € 5 h, 20 €

Kurssin tavoitteena on käydä teoriakursseilla opittuja asioita läpi käytännössä. Kurssi toteutetaan Suomen Veneilykouluttajien koulutusveneellä Hamarin rannassa.

510205M Simulaationavigointikurssi

📅 La ja su 10–14.15, 20.–21.1.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Hannu Rimaila, Anders Hagman € 9 h, 20 €

Navigoimme simulaattorilla tutuilla Porvoon vesillä päivällä, sumussa ja yöllä. Osallistujat työskentelevät pareittain ja vuorottelevat harjoituksissa navigaattorina ja veneen kuljettajana. Kaksikielinen kurssi.

510213M CEVNI-kurssi

📅 Ti-to 18.30–21, 14.–16.5.

📍 Mbi/Lypa, Piispankatu 3–7, ovi A

👤 Anders Hagman € 9 h, 20 €

Kurssilla saat tietoa CEVNI:stä. Code Européen des Voies de Navigation Intérieure eli CEVNI-säännöt ovat Euroopan sisävesiväylien signaaleja, sääntöjä ja menettelytapoja. Kaksikielinen kurssi.



Iloa ja
terveyttä
liikunnasta

Liikunta ja terveys

Jos mietit, pitäisikö liikkua enemmän, vastaus on KYLLÄ! Kansalaisopistolla on tarjolla kaupungin monipuolisin ryhmäliikuntavalikoima. Tanssi eri muodoissaan, erilaiset jumpat, jooga, pallopelit ja rentoutumista edistävät lajit auttavat kehoa ja mieltä voimaan hyvin. Tämän vuoden uutuutena löytyvät mm. lavis, ryhtityöpaja, lauantaisähly tai naisten itsepuolustus. Ja tarjolla on tietysti myös ne klassikot suosikkiopettajien johdolla. Myös miehet ovat erittäin tervetulleita sekä uutta harrastusta etsivät nuoret. Tule mukaan liikumaan!

Tanssi

Klassisk balett

Baletti on kaikille sopiva harjoittelumuoto. Opetuskielenä on ruotsi, tarvittaessa käytetään suomea.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

110500M Klassisk balett för nybörjare

📅 Ma 17–18, 4.9.–27.11., 8.1.–8.4.

👤 Anita Jokela € 32 h, 54 €

110501M Klassisk balett för vuxna, fortsättningskurs

📅 Ma 18–19.30, 4.9.–27.11., 8.1.–8.4.

👤 Anita Jokela € 48 h, 58 €

110502K Senioribaletti, syksy

📅 Ma 16–16.45, 4.9.–27.11.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Suvi Stenbäck-Jääskä € 12 h, 26 €
Pehmeää, kehoa kuuntelevaa, ryhtiä ja liikkuvuutta lisäävää virtaavaa balettia senioreille. Aloitetaan alkeista.

110503K Senioribaletti, kevät

📅 Ma 16–16.45, 8.1.–8.4.

110504K Lavis®

📅 Ma 17.50–18.40, 4.9.–27.11., 8.1.–8.4.

📍 Kokonhalli, Jääkiekkotie 3

👤 Eszter Röss € 27 h, 48 €

Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten humppa, jenkka, rock/jive, cha cha ja samba. Nauti tanssimusiikista, helpoista askelkuvioista eikä ole vaaraa varpaille tallomisesta.

110505K Zumba®

📅 Ma 18.40–19.30, 4.9.–27.11., 8.1.–8.4.

📍 Kokonhalli, Jääkiekkotie 3

👤 Eszter Röss € 27 h, 48 €

Tule mukaan irrotteluun iloon ja lähde mukaan energiisiin tanssihetkiin!

110506K Latino Mix

📅 Ti 17–18, 5.9.–28.11., 9.1.–2.4.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Eszter Röss € 32 h, 54 €

Tunnilla tutustutaan ja opitaan erilaisia latinalaistansseja lyhyiden askelsarjojen muodossa. Opit mm. salsaa, sambaa, bachataa, merenguetta, reggaetonia.

110507K Afro Hiit

📅 Ti 18–19, 5.9.–28.11., 9.1.–2.4.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Eszter Röss € 32 h, 54 €

Tällä tunnilla pääset hikoilemaan afro-kuubalaisten rytmien tahtiin. Musiikki kannustaa nopeampaan rytmiin ja lopuksi jäähdytellään dynaamisilla venytyksillä.

110508K Dance Flow

📅 Ti 19–20, 5.9.–28.11., 9.1.–2.4.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Eszter Röss € 32 h, 54 €

Tunnilla yhdistetään joogan ja tanssin elementtejä ja musiikki vie tunnelmasta toiseen. Tämä tunti on kehon ja mielen huoltoa parhaimmillaan.

110510K Bollywood-Gipsydance, syksy

📅 La 10–13, 9.9.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Irina Podgornova € 4 h, 14 €

Puolet ajasta tanssitaan intialaista tanssia ja toinen puoli eläydytään romanitanssien ja flamencon maailmaan.

110511K Bollywood-Gipsydance, kevät

📅 La 10–13, 20.1.

110514K Luova flamenco

📅 Ke 19.15–20.30, 6.9.–29.11., 10.1.–3.4.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Teresa Ackalin € 40 h, 56 €

Flamencon tulsia rytmejä yhdistettynä etnisiin rytmeihin.

Kuubalaista salsaa

Tanssitaan rennosti aurinkoisen ja innostavan opettajan johdolla.

📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25

👤 Rolando Lázaro González € 24 h, 46 €

110518K Iloista kuubalaista salsaa, alkeet

📅 Pe 17.30–18.15, 8.9.–1.12., 12.1.–12.4.

110519K Iloista kuubalaista salsaa, jatko

📅 Pe 18.15–19, 8.9.–1.12., 12.1.–12.4.

110520K Iloista kuubalaista parisalsa, alkeet

📅 Pe 19–19.45, 8.9.–1.12., 12.1.–12.4.

110521K Iloista kuubalaista parisalsa, jatko

📅 Pe 19.45–20.30, 8.9.–1.12., 12.1.–12.4.

110523K Kansantanssit ja vanhat tanssit

☒ Su 18–20.30, 10.9.–3.12., 14.1.–14.4.

📍 Albert Edelfeltin koulu, Näsin koulukatu 3

👤 Erja Askolin ☎ 72 h, 72 €

Tule tanssimaan perinteisiä suomalaisia ja pohjoismaisia kansantansseja sekä vanhoja tansseja.

Lavatanssit

Lavatansseissa yhdistyvät liikunnan ja tanssin ilo, musiikki, suomalaisuus sekä valoiset kesäyöt.

📍 Hamarin työväentalo, Hamarintie 22

👤 Heli Rusanen ja Tarmo Kippola ☎ 48 h, 60 €

110524K Lavatanssit leppoisasti

☒ To 16.45–18.15, 7.9.–30.11., 11.1.–21.3.

110526K Lavatanssien alkeet

☒ To 18.30–20, 7.9.–30.11., 11.1.–21.3.

110527K Lavatanssien alkeisjatko

☒ Su 17–18.30, 10.9.–3.12., 14.1.–24.3.

110529K Lavatanssien jatko

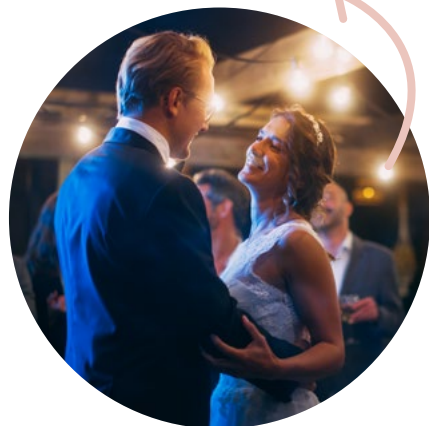
☒ Su 18.45–20.15, 10.9.–3.12., 14.1.–24.3.

110530K Tanssikurssi hääpareille ja häävälle

☒ Su 15.15–16.45, 14.1.–11.2.

📍 Hamarin työväentalo, Hamarintie 22

👤 Heli Rusanen ja Tarmo Kippola ☎ 10 h, 24 €
Tule harjoittelemaan häävalssia sekä yleisimpiä suomalaisia häissä tansittuja tansseja.

**Kuntoliikunta****830117K Kuntonyrkkeilyn alkeet**

☒ Ma 18–19, 4.9.–27.11., 8.1.–8.4.

📍 Porvoon Urheiluhalli, Linnankoskenkatu 5

👤 Elina Niskanen ☎ 32 h, 54 €

Tule mukaan ja iske itsesi kuntoon!

830118K Kuntonyrkkeilyn jatkokurssi

☒ Ma 19–20, 4.9.–27.11., 8.1.–8.4.

830124K Miesten kuntoliikunta A

☒ Ke 19–20.30, 6.9.–29.11., 10.1.–3.4.

📍 Huhtisen koulu, Huhtisentie 7

👤 Ruben Westerlund ☎ 48 h, 58 €

Miehille reippaita pallopelejä sekä lihaskuntoa.

830125K Miesten kuntoliikunta B

☒ Pe 18–19.30, 8.9.–1.12., 12.1.–12.4.

830126K Naisten palloilu

☒ To 18–19, 7.9.–30.11., 11.1.–11.4.

📍 Kantele-talo, Sammontie 3

👤 Johanna Ainasoja ☎ 32 h, 54 €

Taitotaso vapaa, tule kohottamaan hauskesti kuntoa.

830128K Lauantaisähly

☒ La 17–18.30, 9.9.–9.12., 13.1.–13.4.

📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25

👤 Sami Tuomensalo ☎ 48 h, 58 €

Sählyn perusteita ja hikistä liikuntaa naisille ja miehille. Oma maila mukaan.

830129K Naisten itsepuolustus, syksy

☒ La 10.30–12, 9.9.–25.11.

📍 Porvoon Urheiluhalli, Linnankoskenkatu 5

👤 Oleg Vinogradov ☎ 20 h, 38 €

Kurssi on tarkoitettu kaikille yli 13-vuotiaille tytöille ja naisille. Kurssilla opitaan menetelmät, joilla pystyy puolustamaan itseään eri tavoin mahdollisimman tehokkaasti.

830130K Naisten itsepuolustus, kevät

☒ La 10.30–12, 13.1.–23.3.

830131K Tanssillinen kehonhallintatunti

- 📅 Ti 15.30–16.45, 5.9.–28.11., 9.1.–2.4.
 📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25
 👤 Riikka Kekäläinen € 40 h, 56 €
 Helppoja ja kivoja tanssisarjoja sekä syvien lihasten vahvistamista.

830132K Tanssillinen kuntojumppa

ikis

- 📅 To 12–12.45, 7.9.–30.11., 11.1.–11.4.
 📍 Uimahallin liikuntasali, Linnankoskenkatu 2–6
 👤 Riikka Kekäläinen € 24 h, 26 €
 Tule hakemaan hyvää oloa sekä ylläpidä ja kehittää lihaskuntoa, tasapainoa ja liikkuvuutta. Lämmittelyt helpoilla tanssisarjoilla.

830134K Voima ja liikkuvuus

- 📅 Ti 17–18, 5.9.–28.11., 9.1.–2.4.
 📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25
 👤 Riikka Kekäläinen € 32 h, 54 €
 Tunti koostuu helposta tanssillisesta lämmittelystä, kehonhallintaharjoitteista sekä voimaa, liikkuvuutta ja ketteryyttä kehittävästä harjoitteista.

830137K Starttijumppa

- 📅 To 17–17.45, 7.9.–30.11., 1.1.–4.4.
 📍 Kantele-talo, Sammontie 3
 👤 Johanna Ainasoja € 24 h, 46 €
 Jumppaillaan ja liikutaan iloisessa ja sallivassa ilmapiirissä ja etsitään yhdessä liikunnan iloa sekä kadonneita lihaksia.

830152K Gammelbackan lihaskunto ja -huolto

- 📅 Ma 17.15–18.15, 4.9.–27.11., 8.1.–8.4.
 📍 Peipon koulu, Keskusaukio 2
 👤 Sanni Räsänen € 32 h, 54 €
 Reipasta liikuntaa ja rentouttavaa kehonhuoltoa.

830154K Kevätkummun lihaskunto ja -huolto

- 📅 Ma 17.45–18.45, 4.9.–27.11., 8.1.–8.4.
 📍 Kantele-talo, Sammontie 3
 👤 Ronja Peltola € 32 h, 54 €
 Reipasta liikuntaa ja rentouttavaa kehonhuoltoa.

830156K Hamarin kuntopiiri

- 📅 Ti 18–19, 5.9.–28.11., 9.1.–2.4.
 📍 Hamarin koulu, Hamarintie 34
 👤 Angelika Matlanga € 32 h, 54 €
 Hikistä lihaskuntoa oman kehonpainolla ilman mutkikkaita askelia.

830158K Tolkisen lihaskunto

- 📅 Ke 18–18.45, 6.9.–13.12., 10.1.–10.4.
 📍 Eklöfska skola, Palomäentie 5
 👤 Ulla-Marja Ritari € 26 h, 46 €
 Reipasta liikkumista ja itsensä ylittämistä!

830159K Uimahallin aamujumppa

- 📅 Ti 8.45–9.45, 5.9.–5.12., 9.1.–9.4.
 📍 Uimahallin liikuntasali, Linnankoskenkatu 2–6
 👤 Ulla-Marja Ritari € 35 h, 54 €
 Reipas lihaskuntotunti eri välineillä.

830160K Reisi-vatsa-pakara

- 📅 Ke 16.30–17.15, 6.9.–29.11., 10.1.–3.4.
 📍 Kokonhalli, Jääkiekkotie 3
 👤 Ronja Peltola € 24 h, 46 €
 Kurssilla treenataan tehokkaasti alavartalon ja vatsan lihaksia oman kehon painolla. Tunti sopii kaiken tasoille liikkujille, sillä haastavuutta voit säädellä itse.

830162K Niska-selkäjumppa

- 📅 Ke 17.15–18, 6.9.–29.11., 10.1.–3.4.
 📍 Kokonhalli, Jääkiekkotie 3
 👤 Ronja Peltola € 24 h, 46 €
 Hartiaseutuun ja keskivartaloon painottava tunti, jossa pyritään vahvistamaan, lisäämään liikkuvuutta, parantamaan aineenvaihduntaa sekä rentouttamaan kireitä lihaksia.

830164K Kahvakuula

- 📅 Ke 18–18.45, 6.9.–29.11., 10.1.–3.4.
 📍 Kokonhalli, Jääkiekkotie 3
 👤 Ronja Peltola € 24 h, 46 €
 Kahvakuulalla treenaaminen on toiminnallista ja vauhdikasta, jossa harjoitat monia lihasryhmiä yhdellä kertaa. Oma kuula mukaan.

830166K Kulloon lihaskunto

📅 Ti 18.45–19.30, 5.9.–28.11., 9.1.–2.4.

📍 Kulloon sivistyskeskus, Vanha Kulloontie 35

👤 Anna Asikainen € 24 h, 46 €

Reipasta lihaskuntoa, kehonhuolto erillisellä kehonhuoltotunnilla.

830169K Myllymäen lihaskunto

📅 To 18–18.45, 7.9.–30.11., 11.1.–11.4.

📍 Kvarnbackens skola, Myllymäenkatu 18

👤 Linda Rantamäki € 24 h, 46 €

Reipasta lihaskuntoa oman kehon vastusta käyttäen.

830170K Hamarin lihaskunto- ja huolto

📅 To 18.30–19.30, 7.9.–7.12., 11.1.–18.4.

📍 Hamarin koulu, Hamarintie 34

👤 Ulla-Marja Ritari € 35 h, 54 €

Reipasta liikuntaa ja rentouttavaa kehonhuoltoa. Opi liikuttamaan ja huoltamaan kehoasi monipuolisesti.

Kuntosali

830192K Urheiluhallin kuntosali A, syksy

ikis

📅 Ke 14–15, 4.10–29.11

📍 Porvoon Urheiluhalli, Linnankoskenkatu 5

👤 Galina Gorevaja € 10 h, 20 €

Ohjattua harjoittelua kuntosalilaitteilla. Laitteiden uusimisen vuoksi kurssi alkaa lokakuussa.

830195K Urheiluhallin kuntosali A, kevät

ikis

📅 Ke 14–15, 10.1.–3.4. € 16 h, 28 €

830197K Urheiluhallin kuntosali B, syksy

ikis

📅 Pe 13–14, 6.10–15.12.

Laitteiden uusimisen vuoksi kurssi alkaa lokakuussa.

👤 Irene Vesterinen € 13 h, 24 €

830198K Urheiluhallin kuntosali B, kevät

ikis

📅 Pe 13–14, 12.1.–12.4. € 16 h, 28 €

Kuntosalikurssit Kunto-Wernerissä

Tehokasta ja monipuolista harjoittelua kuntosalilaitteilla naisille ja miehille.

👤 Juha Joenpolvi € 16 h, 46 €

830199K Kuntowernerin laitekuntopiiri A, syksy

📅 Ke 19–20, 6.9.–29.11.

830201K Kuntowernerin laitekuntopiiri A, kevät

📅 Ke 19–20, 10.1.–3.4.

830203K Kuntowernerin laitekuntopiiri B, syksy

📅 Ke 20–21, 6.9.–29.11.

830204K Kuntowernerin laitekuntopiiri B, kevät

📅 Ke 20–21, 10.1.–3.4.

830205K Kuntowernerin ohjattu kuntosaliharjoittelu, syksy

ikis

📅 Ma 12–13, 4.9.–27.11.

Kunto-Werner, Mannerheiminkatu 20

Juha Joenpolvi € 16 h, 38 €

830206K Kuntowernerin ohjattu kuntosaliharjoittelu, kevät

ikis

📅 Ma 12–13, 8.1.–8.4.

830207K Kuntowernerin ohjattu kuntosaliharjoittelu, jatkokurssi, syksy

ikis

📅 To 12–13, 7.9.–30.11.

📍 Kunto-Werner, Mannerheiminkatu 20

👤 Sari Kauranen € 16 h, 38 €

830208K Kuntowernerin ohjattu kuntosaliharjoittelu, jatkokurssi, kevät

ikis

📅 To 12–13, 11.1.–11.4.

830209K Kuntofunktion ohjattu kuntosaliharjoittelu, syksy

ikis

📅 Ke 12–13, 6.9.–29.11.

📍 Kuntofunktio, Kaivokatu 29

👤 Eila Alastalo € 16 h, 38 €

Ohjattua kuntosaliharjoittelua, jonka tarkoituksena on saavuttaa parempi lihaskunto ja nivelten liikkuvuus.

830210K Kuntofunktion ohjattu kuntosaliharjoittelu, kevät

📅 Ke 12–13, 10.1.–3.4.

ikis

Omenamäen laitekuntopiirit

Omenamäen kuntosalilla on paineilmalla säätävät kuntosalilaitteet, joita on helppo käyttää. Kurssin hintaan tulee lisäksi Omenamäen liikuntakortin hinta 25,60 €.

📅 Omenamäen palvelukeskus, Tulliportinkatu 4

👤 Heidi Puurtinen € 16 h, 20 €

830211K Omenamäen ohjattu laitekuntopiiri A, syksy

📅 Ti 10.15–11.15, 5.9.–28.11.

ikis

830212K Omenamäen ohjattu laitekuntopiiri A, kevät

📅 Ti 10.15–11.15, 9.1.–2.4.

ikis

830213K Omenamäen ohjattu laitekuntopiiri B, syksy

📅 Ke 9–10, 6.9.–29.11.

ikis

830214K Omenamäen ohjattu laitekuntopiiri B, kevät

📅 Ke 9–10, 10.1.–3.4.

ikis

Kuntoklubin kuntosalikurssit

Vapaampaa kuntosaliharjoittelua kokeneemmalle kuntosalikävijälle.

📍 Porvoon kuntoklubi, Kaivokatu 37
Ulla-Marja Ritari € 17 h, 32 €

830216K Kuntoklubin kuntosaliharjoittelu A, syksy

📅 Ti 10.30–11.30, 5.9.–5.12.

ikis

830217K Kuntoklubin kuntosaliharjoittelu A, kevät

📅 Ti 10.30–11.30, 9.1.–9.4.

ikis

830218K Kuntoklubin kuntosaliharjoittelu B, syksy

📅 To 12.30–13.30, 7.9.–7.12.

ikis

830219K Kuntoklubin kuntosaliharjoittelu B, kevät

📅 To 12.30–13.30, 11.1.–11.4.

ikis

Vesijummat

Tehokasta ja hauskaa liikkumista vedessä. Kurssin hintaan tulee lisää Omenamäen uintiliput 10x 32,60 €.

📍 Omenamäen palvelukeskus, Tulliportinkatu 4

👤 Heidi Puurtinen € 12 h, 20 €

830220K Omenamäen allasjumppa A, syksy

📅 Ti 8.30–9.15, 5.9.–28.11.

ikis

830221K Omenamäen allasjumppa A, kevät

📅 Ti 8.30–9.15, 9.1.–2.4.

ikis

830223K Omenamäen allasjumppa B, syksy

📅 Ti 9.20–10.05, 5.9.–28.11.

ikis

830224K Omenamäen allasjumppa B, kevät

📅 Ti 9.20–10.05, 9.1.–2.4.

ikis

830225K Omenamäen allasjumppa C, syksy

📅 Ke 10.10–10.55, 6.9.–29.11.

ikis

830226K Omenamäen allasjumppa C, kevät

📅 Ke 10.10–10.55, 10.1.–3.4.

ikis

830227K Omenamäen allasjumppa D, syksy

📅 Ke 11–11.45, 6.9.–29.11.

ikis

830228K Omenamäen allasjumppa D, kevät

📅 Ke 11–11.45 10.1.–3.4.

ikis

830229K Omenamäen allasjumppa E, syksy

📅 To 14.15–15, 7.9.–30.11.

ikis

830230K Omenamäen allasjumppa E, kevät

📅 To 14.15–15, 11.1.–4.4.

ikis

Terveys

830241K Kevätkummun kehonhuolto

📅 Ma 18.45–19.30, 4.9.–27.11., 8.1.–8.4.

📍 Kantele-talo, Sammontie 3

👤 Ronja Peltola ☎ 24 h, 46 €

Kehonhuoltotunneilla opitaan huoltamaan kehoa venytysten ja liikkuvuusharjoitusten avulla. Rauhallinen ja rentouttava tunti. Pukeudu lämpimästi.

830242K Hamarin kehonhuolto

📅 Ti 19–19.45, 5.9.–28.11., 9.1.–2.4.

📍 Hamarin koulu, Hamarintie 34

👤 Angelika Matlanga ☎ 24 h, 46 €

830243K Kulloon kehonhuolto

📅 Ti 19.30–20.15 5.9.–28.11., 9.1.–2.4.

📍 Kulloon sivistyskeskus, Vanha Kulloontie 35

👤 Anna Asikainen ☎ 24 h, 46 €

830244K Tolkkinsen kehonhuolto

📅 Ke 18.45–19.30, 6.9.–13.12., 10.1.–10.4.

📍 Eklöfska skola Palomäentie 5

👤 Ulla-Marja Ritari ☎ 26 h, 46 €

830245K Myllymäen kehonhuolto

📅 To 18.45–19.30 7.9.–30.11., 11.1.–11.4.

📍 Kvarnbackens skola, Myllymäenkatu 18

👤 Linda Rantamäki ☎ 24 h, 46 €

830247K Ryhtityöpaja

📅 La 13.30–16, 30.9.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Outi Kultanen ☎ 3 h 12 €

Ryhtityöpaja sopii sinulle, jolla on huono ryhti, et ehdi liikkua riittävästi, kärsit selän ja niskahartiaseudun kivuista tai haluat lisätä energiaa kehoon ja mieleen. Työpajassa saat ymmärrystä hyvän ryhdin rakentumisesta, virheasentojen syntymekanismeista ja ryhdin kokonaisvaltaisista vaikutuksista kehoon ja mieleen.

830250K Lempeä selänhuolto

📅 Ke 14.30–15.30, 6.9.–29.11., 10.1.–3.4.

📍 Linnunlaulu, Asentajantie 8

👤 Solja Temmes ☎ 32 h, 48 €

Selän hyvinvointiin keskittyvä rauhallinen tunti.

Joogaan ja pilatekseen pohjautuvat harjoitukset vahvistavat selkää, parantavat ryhtiä ja vapauttavat jännityksistä.

830251K Pilates ja keskivartalo

📅 Ma 16.30–17.30, 4.9.–27.11., 8.1.–8.4.

📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25

👤 Galina Gorevaja ☎ 32 h, 54 €

Kurssilla opitaan vahvistamaan ja hallitsemaan keskivartalon syviä lihaksia.

830252K Pilates ja kehonhuolto A

📅 Ti 14–15, 5.9.–28.11., 9.1.–2.4.

📍 Kuuris, Lukiokatu 5–7

👤 Riikka Kekäläinen ☎ 32 h, 32 €

Kurssilla opitaan harjoittamaan, vahvistamaan ja hallitsemaan keskivartalon syviä lihaksia sekä huolletaan kehoa lempeillä venytyksillä.

830255K Pilates ja kehonhuolto B

📅 To 10.45–11.45 7.9.–30.11., 11.1.–11.4.

📍 Uimahallin liikuntasali, Linnankoskenkatu 2–6

830259K Ilta pilates

📅 To 19.05–20.20, 7.9.–30.11., 11.1.–11.4.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Heidi Puurtinen ☎ 40 h, 56 €

Keskivartalon tukilihasten ja kireiden lihasten huoltotunti.

830260K Kehon ja mielen liikettä senioreille

📅 To 13–14.30 7.9.–30.11., 11.1.–4.4.

📍 Kuuris, Lukiokatu 5–7

👤 Outi Kultanen ☎ 48 h, 48 €

Rauhoita mielesi ja lisää liikkuvuutta. Tunnin rauhalliset liikkeet pohjautuvat joogaan ja pilatekseen.

830262K Palaudu viikosta rennosti viikonloppuun

📅 Pe 18–18.45, 8.9.–1.12., 12.1.–12.4.

👤 Suvi Stenbäck-Jääskä ☎ 24 h, 46 €

Rentoudu, vapaudu, virkistäydy ja saa lisää energiaa viikon päätteeksi. Tämä helposti etänä oman kodin rauhassa.

ikis

ikis

ikis

830264K Chi Kungista elinvoimaa ja liikettä rennosti

ikis

📅 Ke 10–10.45, 6.9.–29.11., 10.1.–3.4.
 📍 Kuuris, Lukiokatu 5–7
 👤 Suvi Stenbäck-Jääskä € 12 h, 26 €
 Chi Kungin myönteiset vaikutukset terveyteen perustuvat pehmeisiin vuoroin venyttäviin ja vuoroin rentouttaviin liikkeisiin sekä kehon, mielen ja hengityksen tasapainoon.

830269K Chi Kungin perus- ja kertauskurssi, syksy

📅 Ma 17.30–18.30, 4.9.–27.11.
 📍 Päiväkoti Metsätähti, Kultalistankatu 12
 👤 Suvi Stenbäck-Jääskä € 16 h, 32 €
 Chi Kung on itämaista, mieltä tasoittavaa ja kehoa rentouttavaa terveysliikuntaa, johon kuuluu erilaisia liike – ja keskittymisharjoituksia.

830270K Chi Kungin perus- ja kertauskurssi, kevät

📅 Ma 17.30–18.30, 8.1.–8.4.

830271K Chi Kungista hyvinvointia ja sopusointua, jatkokurssi



📅 Ma 18.40–19.40, 8.1.–8.4.
 📍 Päiväkoti Metsätähti, Kultalistankatu 12
 👤 Suvi Stenbäck-Jääskä € 16 h, 32 €
 Jatkokurssilla syvennetään Chi Kungille ominaisten pehmeiden liikkeiden virtaavuutta ja taitoa elää hetkessä. Kurssilta voi saada yhden opintopisteen.

830274K Puisto Tai Chi, syksy

📅 Ma ja ke 18–19, 21.–30.8.
 📍 Ruusuipuisto
 👤 Suvi Stenbäck-Jääskä € 5 h, 16 €
 Tai Chi on perinteinen kiinalainen liikuntamuoto, joka vaikuttaa terveyteen ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Huom! ilmoittautuminen auki elokuun alusta.

830276K Puisto Tai Chi, kevät

📅 Ma ja ke 18–19, 20.–29.5.

830278K Hoitava hengitys A HB®

📅 La 9.45–11.45, 16.–30.9.
 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
 👤 Kultanen Outi € 8 h, 18 €
 Hoitava Hengitys on itsehoitomenetelmä, joka parantaa unenlaatua, rentouttaa sekä antaa energiaa arkeen.

830279K Hoitava hengitys B HB®

📅 La 9.45–11.45, 18.11.–2.12.

830280K Hoitava hengitys C HB®

📅 La 9.45–11.45, 20.1.–3.2.

751099K Homeopatia

📅 La 9–16, 28.10.
 📍 KoMbi-talo, Mannerheiminkatu 15
 👤 Marita Leppänen € 7 h, 15 €
 Kurssilla saa perustietoa terveydestä ja sairaudesta ja niihin vaikuttavista tekijöistä. Kurssi sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneet omasta ja läheistensä terveydestä ja hyvinvoinnista.

830240K Ensiavun peruskurssi

📅 Ma ja ti 18–21.15, 12.–26.9.
 📍 Linnankosken lukio, Piispankatu 24–26
 👤 Albert Björkestam € 16 h, 35 €
 Kurssi sisältää sekä teoriaa että käytännön harjoittelua. Osallistumisesta saat kurssitodistuksen.

Jooga

830321K Samatva-joogaopettajakoulutus 25 op

📅 Pe 18–21, la ja su 9–16.45, 1.9.–19.11., 12.1.–13.4.
 📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25
 👤 Joogaopettajat Emma Slow, Janne Kontala ja Anneli Rautiainen € 180 h, 2000 €
 Joogaopettajakoulutus syventää joogista polkua kokonaisvaltaisesti ja antaa ohjaamiseen monenlaisia työkaluja. Koulutuksessa oppii rakentamaan ja ohjaamaan joogaohjelmia, joiden erityinen piirre liittyy harjoituksen hallittuun hidastamiseen. Koulutuksen kokonaishinta on 2000 € + loppukoe 160 €.

830322K Joogan alkeis- ja kertauskurssi

📅 Ke 17.30–19, 6.9.–29.11., 10.1.–3.4.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Pertti Jääskä ja Irene Vesterinen € 48 h, 58 €
Jooga on itsehoito- ja itsekasvatusmenetelmä, jonka perustana ovat keskittyneesti suoritettavat harjoitukset, tietoinen rentoutuminen, luonnollinen hengitys ja sisäisen hiljaisuuden kokeminen. Kurssin päättävöitteinä ovat kehotietoisuus, mielen hallinta ja joogafilosofiaan tutustuminen. Tällä kurssilla tutustut turvallisesti joogan maailmaan.

830324K Joogan jatkokurssi

📅 Ma 17.15–18.45, 4.9.–27.11., 8.1.–8.4.

📍 Hamarin koulu, Hamarintie 34

👤 Solja Temmes ja Pertti Jääskä € 48 h, 58 €
Kurssin päättävöitteinä ovat kehotietoisuuden kehittäminen, mielen hallinnan parantaminen ja joogafilosofiaan tutustuminen. Kurssista voi saada kaksi opintopistettä.

**830327K Miesten jooga**

📅 To 17.15–18.45 7.9.–30.11., 11.1.–11.4.

📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25

👤 Pertti Jääskä ja Päivi Stoor € 48 h, 58 €
Yksikään mies ei ole liian jäykkä joogaamaan ja jooga voi tehdä elämästäsi notkeampaa.

830333K Keskuskoulun yinjooga

📅 Ti 19.20–20.35, 5.9.–28.11., 9.1.–2.4.

📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25

👤 Teresa Ackalin € 40 h, 56 €

Yinjooga on pysähtymisen ja hengitykselle antautumisen hiljainen harjoitus, joka tuo tasapainoa kiireiseen maailmaan. Teemoina mm. vuodenajat, hoitava ääni.

830334K Tolkkisen yinjooga

📅 To 17.30–19, 7.9.–30.11., 11.1.–11.4.

📍 Eklöfska skola, Palomäentie 5

👤 Anu Tuomaala € 48 h, 58 €

Yin-jooga on rauhallista ja lempeää joogaa, joka pyrkii vaikuttamaan erityisesti kireisiin faskioihin. Jooga-asanoiden lisäksi käytämme tunneilla välillä meridiaanipisteiden ja -linjojen itsepainantaa.

830335K Flowjooga

📅 Ma 17.45–19, 4.9.–27.11., 8.1.–8.4.

📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25

👤 Susanna Maaniittu € 40 h, 56 €

Flow-jooga on virtaavaa joogaa, joka kehittää liikkuvuutta, tasapainoa ja kehonhallintaa. Tunnilla tehtävät harjoitukset lämmittävät ja avaavat kehoa sekä rauhoittavat mieltä.

830336K Astangajoogan alkeis- ja peruskurssi

📅 Ti 18.15–19.15, 5.9.–28.11., 9.1.–2.4.

📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25

👤 Teresa Ackalin € 48 h, 54 €

Astanga-jooga on koko kehon haastava liikunnallinen joogaharjoitus, jossa liikesarjan toisto ja tiedostava hengitys nivoutuvat yhteen. Harjoittelu tukee kehonhallintaa, lihaskuntoa ja keskittymistä.

830337K Astangajoogan jatkokurssi

📅 To 19–20.30, 7.9.–30.11., 11.1.–11.4.

📍 Keskuskoulu, Liikuntasali, Aleksanterinkatu 25

👤 Teresa Ackalin € 48 h, 58 €

Sopii astangajoogan harjoitusta aiemmin tehneille joogeille. Tuntien sisältö vaihtelee lasketusta harjoituksesta teknisempiin tunteihin eri teemoilla. Voit myös tulla tekemään omaa astangaharjoitustasi tälle tunnille.

830338K Kundaliinijooga

📅 Ke 18–19.30, 6.9.–29.11., 10.1.–3.4.

📍 Hindäsa, Fallaksentie 22

👤 Mari Vainio € 48 h, 58 €

Kundaliinijooga on tietoisuuden joogaa, joka vahvistaa kehoa, rauhoittaa mieltä, lisää elinvoimaa ja kasvattaa kykyä asettua tähän hetkeen.

Rentouttava ja rauhoittava jooga

Rentouttava ja rauhoittava joogatunti, jossa lempeät joogaliikkeet tehdään hengityksen rytmittämänä omaa kehoa kuunnellen sekä seisten että lattiatasossa alustalla.

👤 Irene Vesterinen 🕒 48 h, 58 €

830340K Rentouttava ja rauhoittava jooga

📅 Ma 18.30–20, 4.9.–27.11., 8.1.–8.4.

830341K Linnunlaulun rentouttava ja rauhoittava jooga A

📅 Ti 10.30–12, 5.9.–28.11., 9.1.–2.4.

📍 Linnunlaulu, Asentajantie 8

830343K Linnunlaulun rentouttava ja rauhoittava jooga B

📅 To 10–11.30, 7.9.–30.11., 11.1.–4.4.

830345K Kerkkoon rentouttava ja rauhoittava jooga

📅 To 18–19.30, 7.9.–30.11., 11.1.–11.4.

📍 Jokilaakson koulu, Savimäentie 6

830349K Perjantaijooga

📅 Pe 17–18.30, 8.9.–1.12., 12.1.–12.4.

📍 Keskuskoulu, MU-LI-sali, Aleksanterinkatu 25

👤 Susanna Maaniittu 🕒 48 h, 58 €

Harjoituksessa käydään lihasryhmä kerrallaan läpi koko keho ja pitkät venytykset rauhoittavat ja rentouttavat kehoa.

830355K Babyjooga, syksy

📅 Ke 13.15–14.15, 6.9.–29.11.

📍 Linnunlaulu, Asentajantie 8

👤 Solja Temmes 🕒 16 h, 32 €

Tämä kurssi ovat tarkoitettu äitien palautumiseen raskausajasta ja synnytyksestä ja samalla se on rentoutumishetki vauvan kanssa.

830356K Babyjooga, kevät

📅 Ke 13.15–14.15, 10.1.–3.4.

830365K Lämminvesijooga A

📅 Ke 17–18, 6.9.–29.11., 10.1.–3.4.

📍 Omenmäen palvelukeskus, Tulliportinkatu 4

👤 Anu Tuomaala 🕒 32 h, 160 €

Lämminvesijooga on kehoa hellivä ja rentouttava joogamuoto, jossa nivelet eivät rasitu.

830366K Lämminvesijooga B

📅 Ke 18–19, 6.9.–29.11., 10.1.–3.4.

830367K Kundaliinijoogapäivä

📅 Su 10–15, 11.2.

📍 Hindäsa, Fallaksentie 22

👤 Mari Vainio 🕒 6 h, 39 €

Anna kehosi kukoistaa! Asetu itsesi äärelle ja nauti olostasi. Tule mukaan joogapäivään!

830368K Hamarin joogareititti

📅 La 10–15, 11.5.

📍 Hamarin työväentalo, Hamarintie 22

👤 Solja Temmes 🕒 6 h, 39 €

Tule mukaan rentouttavalle joogareititille Hamarin työväentalolle. Teemme lempeää joogaharjoitusta rauhallisessa ilmapiirissä syntyen oman kehon tunteuksiin ja tarpeisiin.

830376K Dynaamista ja rentouttavaa kesäjoogaa

📅 Ti 18–19.30, 30.4.–18.6.

👤 Pertti Jääskä, Irene Vesterinen 🕒 16 h, 32 €

Jatka joogaharrastustasi vaikkapa kesämökillä suosikkiopettajien johdolla.

etä

ikis

ikis

etä

Askola

Teatteritaide

110205K Tehdään teatteriesitys!



☞ Su 16–18.30, 10.9.–26.11., 14.1.–21.4.

☞ Juornaankylän nuorisoseurantalo,
Myrskyläntie 1201

👤 Tarja Hiltunen € 72 h, 72 €

Kurssin aikana opitaan harjoitusten avulla teatteri-ilmaisun tekniikat ja salaisuudet. Rohkeasti mukaan jo teatteria harrastaneet ja ensikertalaiset!

110207K Teatterin taikaa!



☞ To 17–19.30, 7.9.–23.11.,
11.1.–18.4.

☞ Nuorisoseurantalo Jukola, Myrskyläntie 458

👤 Tarja Hiltunen € 72 h, 72 €

Kurssilla aluksi draamaharjoituksia ja myöhemmin harjoittelemme näytelmän keväälle.

Yhteiskunta

320228K Särkijärven virikepiiri

☞ Ke 14.30–16, 6.9.–22.11., 10.1.–10.4.

☞ Särkijärven koulu, Myrskyläntie 379

👤 Mika Pohjanen € 22 h, 30 €

Virikepiiri on suunnattu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita kulttuurista, psykologiasta tai yhteiskunnallisista aiheista. Kurssilla käsitellään vaihtelevia teemoja, joista sovitaan yhdessä opettajan kanssa.

Tietotekniikka

340151K Älylaitteiden hyötykäyttö

☞ Ke 16–17.30, 4.10.–1.11.

☞ Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Tarja Ekholm € 8 h, 10 €

Tällä kurssilla opit käyttämään älypuhelinlaajemmin. Aiheina mm. hyötysovelluksien asennus ja käyttö, laitteen asetusten muuttaminen, käyttöoikeuksien myöntäminen ja rajoittaminen. Lisäksi käydään läpi laitteen valokuvien varmuuskopiointia pilvipalveluun ja tietoturva.

340152K Älylaitteiden hyötykäyttö jatko

☞ Ke 16–17.30, 20.3.–17.4.

☞ Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Tarja Ekholm € 10 h, 10 €

Kurssilla käydään läpi eri palveluiden käyttöä älypuhelimella ja tabletilla. Harjoittelemme mm. karttapalvelun käyttöä, laitteella asiakirjojen skannaamista. Opettelemme käännössovellusten, hakupalveluiden ja netin palveluiden käyttöä.

340190K Tietokoneen käyttöä arjessa

☞ Ke 16–17.30, 8.11.–13.12., 24.1.–13.3.

☞ Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Tarja Ekholm € 24 h, 29 €

Kurssilla käymme läpi tietokoneen perustoimintoja Windows käyttöjärjestelmällä. Sinulla ei tarvitse olla paljon kokemusta tietokoneista entuudestaan.

Liikunta ja terveys

110532K Lavatanssikurssi

- ☞ Su 12.30–14, 10.9.–3.12., 14.1.–24.3.
 ☞ Juornaankylän nuorisoseurantalo,
 Myrskyläntie 1201
 👤 Heli Rusanen € 48 h, 58 €
 Kurssilla opitaan tanssitekniikkaa ja kuvioita lavatansseihin.

830378K Liikkis-liikuntakerho

- ☞ Ti 17.30–18.15, 5.9.–28.11., 9.1.–2.4.
 ☞ Askolan koulu, Linnankoskentie 49
 👤 Tuija Terni € 24 h, 46 €
 Liikkis on reipas liikuntakerho 3–4-v. lapselle.

830379K Liikkis-liikuntakerho

- ☞ Ti 18.15–19, 5.9.–28.11., 9.1.–2.4.
 ☞ Askolan koulu, Linnankoskentie 49
 👤 Tuija Terni € 24 h, 46 €
 Liikkis on reipas liikuntakerho 5–7-v. lapselle.

830382K Perhesirkus

- ☞ To 17–18, 7.9.–30.11.
 ☞ Monninkylä Helkamäki
 👤 Hanna Simola € 16 h, 28 €
 Perhesirkus on lapsen ja aikuisen yhteinen hauska harrastus. Ryhmä on tarkoitettu 4–9 vuotiaiden ja oman aikuisen yhteiseen hauskanpitoon. Kurssilla opetellaan mm. akrobatiaa ja jongleerausta, hassutellaan ja temppuillaan monipuolisilla tavoilla.

830384K Reipas keppijumppa

- ☞ Ke 18–19, 6.9.–29.11., 10.1.–3.4.
 ☞ Askolan koulu, Linnankoskentie 49
 👤 Sanna Linna-Horn € 32 h, 54 €
 Monipuolista keppijumppaa, joka lisää liikkuvuutta niska- ja hartiasseudulla, helpottaa jännityksiä, kehittää kehon hallintaa ja ryhtiä sekä lisää lihasvoimaa. Oma keppi ja alusta mukaan.

830387K Särkijärven senioriliikunta

- ☞ Ti 11.30–12.30, 5.9.–28.11., 9.1.–2.4.
 ☞ Nuorisoseurantalo Jukola, Myrskyläntie 458
 👤 Suvi Stenbäck-Jääskä € 32 h, 32 €
 Energisoivaa ja kevyttä liikuntaa, jossa tehdään pehmeästi, mutta kuitenkin tehokkaasti kehon kuntoa ja liikkuvuutta parantavia harjoituksia.

830388K Monninkylän kevytjumppa

- ☞ Ke 15.15–16.15, 27.9.–3.4.
 ☞ Askola-Instituutti/Ammattiopisto,
 Helkamäentie 32
 👤 Irene Vesterinen € 32, 32 €
 Tunti koostuu alun lämmittelyosuudesta sekä tasapaino- ja lihaskuntoharjoitteista ja lopun venyttelyosuudesta.

830389K Askolan kuntosaliharjoittelu senioreille

- ☞ Ti 15.30–17, 5.9.–28.11., 9.1.–2.4.
 ☞ Askolan koulu, Linnankoskentie 49
 👤 Irene Vesterinen € 48 h, 48 €
 Alkulämmittelyn jälkeen monipuolisia kuntosaliharjoitteita omaan tahtiin. Lopuksi venyttelyt.

830385K Monninkylän pilates ja kehonhuolto, syksy

- ☞ Ma 14.30–15.45, 4.9.–27.11.
 ☞ Helkamäki, Helkamäentie 34
 👤 Solja Temmes € 20 h, 36 €
 Vahvista keskivartaloa sekä venytä kireitä lihaksia.

830386K Monninkylän pilates ja kehonhuolto, kevät

- ☞ Ma 14.30–15.45, 8.1.–8.4.

830390K Chi Kungista elinvoimaa senioreille

- ☞ Ti 10–10.45, 5.9.–28.11., 9.1.–2.4.
 ☞ Askolan seurakuntakoti, Askolantie 23
 👤 Suvi Stenbäck-Jääskä € 24 h, 26 €
 Chi Kungin myönteiset vaikutukset terveyteen perustuvat pehmeisiin liikkeisiin sekä kehon, mielen ja hengityksen tasapainoon.

ikis

ikis

ikis

ikis

830394K Monninkylän selkäjooga, syksy

📅 Ma 13–14.30, 4.9.–27.11.

📍 Helkamäki, Helkamäentie 34

👤 Solja Temmes € 24 h, 38 €

Selän hyvinvointiin keskittyvä rauhallinen tunti. Harjoitukset vahvistavat selkää ja vapauttavat selän aluetta jännityksestä. Tunti sopii kaikille.

830395K Monninkylän selkäjooga, kevät

📅 Ma 13–14.30, 8.1.–8.4.

830396K Askolan rentouttava ja rauhoittava jooga

📅 Ti 17.45–19.15, 3.10.–19.12., 9.1.–2.4.

📍 Askola-Instituutti/Ammattiopisto, Helkamäentie 32

👤 Irene Vesterinen € 48 h, 58 €

Rentouttava ja rauhoittava joogatunti, jossa lempeät joogaliikkeet tehdään hengityksen rytmittämänä omaa kehoa kuunnellen sekä seisten että lattiatasossa alustalla.

Askolan yinjoogat

Yinjooga on sekä kehoa että mieltä rauhoittava joogamuoto. Joogassa käydään läpi rauhallisesti koko keho pitkäkestoisilla ja lempeillä venytyksillä ja poistetaan mielen ja kehon kireyksiä.

📍 Askola-Instituutti/Ammattiopisto,

📍 Helkamäentie 32

👤 Riitta Myller € 4 h, 12 €

830398K Askolan yinjooga A

📅 La 10–13, 7.10.

830399K Askolan yinjooga B

📅 La 10–13, 11.11.

830400K Askolan yinjooga C

📅 La 10–13, 20.1.

830401K Askolan yinjooga D

📅 La 10–13, 10.2.

Kuvataide**110329K Askolan kuvataidekurssi**

📅 Ti 18–20.30, 5.9.–21.11., 9.1.–9.4.

📍 Askola-Instituutti/Lukio, Helkamäentie 30

👤 Leena Saarikivi € 72 h, 72 €

Kurssille ovat tervetulleita aloittelevat ja kokeneemmatkin maalarit ja piirtäjät.

Kädentaidot**110400K Kirja käsillä**

📅 Ma 17–19, 30.10.–21.11., 22.1.–4.3.

📍 Askolan pääkirjasto, Pappilantie 2

👤 Päivi Kovanen € 10 h, maksuton

Tule kirjastoon tekemään vapaavalintaisia käsitöitä ja kuulemaan lukuvinkkejä. Yhteistyö Askolan kunnan kirjaston kanssa.

110401K Rukilla ja värttinällä kehrääminen, syksy

📅 La 10–15.15, 7.–14.10.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Johanna Hellström € 12 h, 23 €

Kurssilla opitaan käsittelemään villaa raakakuidusta langaksi rukilla ja värttinällä kehräten.

110402K Rukilla ja värttinällä kehrääminen, kevät

📅 La 10–15.15, 16.–23.3.

110403K Isoäidin käsityöt

📅 Ti 18–20.30, 5.9.–21.11., 9.1.–9.4.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Helena Paananen € 72 h, 74 €

Kurssilla valmistamme kirjoen, ommellen, neuloen ja tuunaten uusia tai perinteisiä käsitöitä.

110404K Kaavoihin kangistumatta -ompelu ja neulonta



📅 To 17.30–20, 7.9.–23.11., 11.1.–18.4.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Päivi Kovanen € 80 h, 84 €

Inspiroidu ajankohtaisista ideoista, nauti tekemisen ilosta ja valmista kauniisti istuvia vaatteita.

110405K Ompelulanit

📅 Pe 17.30–20, la 12–17.45, 1.–2.3.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Helena Paananen € 10, 21 €

Ompelu uutta tai vanhaa. Voit korjata, pienentää, suurentaa, tuunata tai muodistaa yhden perjantai-illan ja lauaintan ompelulaneilla.

110406K Askolan kudonta

📅 Ti 18–20.30, 5.9.–21.11., 9.1.–9.4.

📍 Askola-Instituutin asuntola, Helkämäentie 30

👤 Rauni Keskiniva € 72, 72 €

Opitaan perustiedot ja -taidot kankaankudonnasta. Sovelletaan valmiita kudontaohjeita ja suunnitellaan yksilöllisiä tekstiilejä.

110407K Askolan verhoilu

📅 Ke 17.30–20.45, 25.10.–13.12., 10.1.–17.4.

📍 Askolan mehuasema Meijeritie 4

👤 Kirsi Karinto € 72 h, 72 €

Tule verhoilemaan vanha pehmustettu tuoli tai rahi. Tutustutaan verhoilussa käytettäviin materiaaleihin sekä työvälineisiin ja verhoillaan vanhoja huonekaluja.

110408K Pajukartiot ja sipulikorit luonnonpajusta

📅 La 9–15.45, 18.11.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Tarja Heikkilä € 8 h, 20 €

Tule punomaan pajusta kookas kartio vaikkapa jouluvaloilille ja pienempi kahvallinen kartio talipalloille tai sipuleille.

110409K Aikuinen-lapsi korupaja, syksy

📅 La 12–15, 2.12.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Solja Temmes € 4 h, 15 €

Tule suunnittelemaan ja tekemään omat korusi yhdessä lapsen kanssa.

110410K Aikuinen-lapsi korupaja, kevät

📅 La 12–15, 3.2.

Luonto ja puutarha

710390K Omenapuiden ja marjapensaiden leikkaus

📅 Pe 18–21, su 12.30–16.15, 5.–7.4.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Petteri Liikonen € 9 h, 17 €

Miten omenapuu oikein syntyy? Miksi puita ei saa istuttaa liian syvään? Mikä on paras ajankohta leikata puut? Miksi oksantynkiä ei saa jättää? Mikä on oksankalaus? Miten ja milloin leikataan marjapensaat?

Kotitalous

810200K Makuja maailmalta

📅 Ti ja ke 18–21.15, 6.9.–4.10., 19.3.–9.4.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Maj-Gret Saarinen € 32 h, 32 €

Tällä kurssilla opit valmistamaan jännittäviä makuja eri puolilta maailmaa.

810201K Sushin valmistaminen

📅 Ti 18–21.15, 2.11.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Maj-Gret Saarinen € 4 h, 12 €

Tällä kurssilla voit hyödyntää sorminäppäryyttä erilaisten sushien valmistuksessa.

810202K Juureen leivottua ruisleipää

📅 To 17–20, 21.9.

📍 Askolan koulu, Linnankoskentie 49

👤 Sini Aalto € 4 h, 20 €

Tule oppimaan niksejä ruisleivän leivontaan juurella. Kurssilta saat ohjeistuksen juurella leivottuun perinteiseen limppuun ja reikäleipään.