

# Ikäihmisten asuminen ja yksinäisyys

**Keskustelutilaisuus pääkirjaston lavalla 20.3.2024 klo 10.**

**Paikalla oli läsnä reilut 30 osallistujaa. Tilaisuuteen oli mahdollista osallistua myös etäyhteydellä ennakkoon tilatun linkin kautta. Tämä keskustelu järjestettiin yhteistyössä Porvoon vanhusneuvoston kanssa.**

Tilaisuuden alussa Heidi Nastolin Itä-Uudenmaan hyvinvointialueelta alusti aiheesta hyvinvointialueen näkökulmasta. Tämän esityksen diat ovat ohessa liitteenä. Tilaisuuteen oli kutsuttu Porvoon kaupungilta hyvinvointikoordinaattori Petra Bärlund-Hämäläinen, kansalaisopiston rehtori Annelie Åkerman-Anttila, toimitilojen johtaja Mikko Silvast, kirjaston edustaja ja kaupungin uusi liikuntatoimen päällikkö Marjo Rantala. Tämän lisäksi paikalla olivat myös osallisuuskoordinaattori Maija Eklöf ja projektikoordinaattori Tomi Lassi. Viranhaltijoiden vastaukset osallistujille on tekstissä pääsääntöisesti kirjoitettu *kursiivilla*.

Keskustelu oli vilkasta, seuraavassa lyhyet referoinnit puheenvuoroista:

- Kaupungin talouden tasapainottamisohjelman ja hyvinvointialueen taloudellisten vaikeuksien vuoksi huolettava ympärivuorokautisen ikäihmisten hoivan loppuminen. *Hyvinvointialueen edustaja kommentoi, että heidän tahtotilanaan on, ettei palveluja tarvitse pienentää eikä vähentää.*
- Kysyttiin myös, miten tämänhetkinen tarjonta suhteutuu kysyntään. *Heidi Nastolin kertoi, että hyvinvointialueella on tehty suunnitelmat 2040 asti. Näin ollen tiedetään mitä tarpeita on tulossa ja nämä on välitetty Porvoon kaupungille.*
- Onko ihmisten tulevaisuudessa otettava enemmän osaa omien omaistensa hoitamiseen? Yhteisöllinen asuminen ei ole vain kerrostalo, jossa ikäihmiset asuvat yhdessä vaan se on myös paljon aktiviteetteja ja mikä on Porvoon Virkkulan kylän tilanne? Esim. Hollannissa on aidattu alue, jolla ikäihmiset voivat harrastaa ja tehdä asioita, kuten vaikka viljellä kasveja jne. Alueella on myös omat kaupat ja näin ollen olemisesta tulee aidosti yhteisöllistä. *Virkkulan kylä on edelleen Porvoon kaupungin suunnitelmissa. Syy, miksi hanke on viivästynyt, on se, että hankkeen omistaja/rakennuttaja on mennyt konkurssiin. Tämä aiheuttaa uusia byrokraattisia mutkia hankkeeseen. Kaupunki on kuitenkin vahvasti sitoutunut asiaan.*
- On paljon harrastustoimintaa Porvoossa sellaisille ikäihmisille, jotka kykenevät vielä liikkumaan. Sitten on väliinputoajat, jotka ovat oman kotinsa vankeja koska liikuntakyky on heikko. ”Etsivällä kotiaputoiminnalla” on löydetty tällaisia ikäihmisiä useita, jotka eivät enää pääse itse ulos. Nyt uuden sote-alueen vuoksi järjestöiltä on viety tällaisen toiminnan mahdollisuudet.

# Tästä haluamme puhua – Det här vill vi tala om

[www.porvoo.fi/tasta-haluamme-puhua](http://www.porvoo.fi/tasta-haluamme-puhua) - [www.borga.fi/det-har-vill-vi-tala-om](http://www.borga.fi/det-har-vill-vi-tala-om)

- Ikäihmiset ovat erilaisia ja tarpeet ovat erilaisia. On ikäihmisiä, jotka haluavat ja voivat asua kotona ja on niitä, jotka eivät enää pysty asumaan kotona. Kaikille tulisi löytää sopiva tapa auttaa. Järjestöt otettava mukaan auttamaan. Myötätuuli -kumpu-panuustalo on lähtenyt hyvin käyntiin.
- Yli 20% Porvoon asukkaista (noin 10.000) on vanhuksia. Kuka huolehtii yhteisöllisestä asumisesta? Onko se kaupunki vai hyvinvointialue?  
*Kaupunki vastaa maapolitiikasta ja kaavoittaa osoitettujen tarpeiden mukaisesti. Kaupunki ei ole rakentaja. Yhteisöllinen asuminen on palvelumuotona hyvinvointialueen järjestämistä vastuulla.*
- Ikäihmisille tulisi mahdollistaa pikkubussikuljetus myös talvisin [*puhujalla viittasi Rinkeli-bussiin, toim.huom*]. Pikkubussin tulisi kuljettaa myös kaupunkilaisia eikä vain turisteja.  
*Kaupunki on uudistamassa joukkoliikennettä. Sen osalta on tehty paljon osallistamista ja kuultu eri-ikäisiä kuntalaisia.*
- Ikäihmisille pitäisi jakaa paperinen infolehtinen, jossa olisi kaupungin tärkeimmät puhelinnumerot ja aukioloajat.  
*KoMbista lähtee paperinen esite kaikille kaupunkilaisille. Myös kirjastossa on paperisia esitteitä tapahtumista. Vanhus- ja vammaisneuvoston kanssa tehdään hyvää yhteistyötä asioiden kehittämiseksi. Esimerkiksi Porvoon kaupungin toimitilojen induktiosilmukkatilannetta kartoitetaan tällä hetkellä. Samoin muut esteettömyys- ja saavutettavuusasiat ovat esillä eri toimialojen toiminnassa. Useat eläkeläisyhdistykset järjestävät paljon hyvää toimintaa.*
- Ikäihmisille tulisi toteuttaa pieniä ilon aiheita, joista tulee hyvä mieli. Kun on hyvä mieli, se auttaa jaksamaan pidempään ja näin hyvinvointialue voisi säästää hoitokustannuksissa. Kaivataan yhteisiä, ilmaisia kokoontumistiloja, joissa voisi laulaa ja tanssia.  
*Ikäihmiset voivat olla aktiivisia myös kansalaisopiston toiminnassa. KoMbissa on yli 20.000 h/ vuosi ohjelmaa ja 240 opettajaa.*
- Ikäihmisille halutaan lisää lähiliikuntapaikkoja, kuten ulkokuntosaleja sekä puiston penkkejä. Mitä tarkoittaa, että Kokkonniemen uusi liikuntakeskus on matalan kynnyksen liikuntapalveluja?  
*Menossa oleva liikuntapaikkaselvitys tulee tuomaan näkyväksi, missä kaikkialla on liikkumisen paikkoja. Samassa arvioidaan myös, onko ne tarkoituksenmukaisesti sijoitettu suhteessa asukkaisiin ja käyttöön.*
- Toimintaa on kyllä tarjolla ikäihmisille, mutta miten niihin pääsee? Mistään ei löydy hintatietoja tai aikataulutietoja.  
*Tämä on tunnustettu haaste. Vaikkakin tiedotetaan, niin tieto ei näytä saavuttavan riittävän hyvin.*
- Kotihoitaja tulee kotiin ja alkaa kartoittamaan yksityiskohtaisesti asukkaan toimia ja asioita ja siitä asukas maksaa. Yhä enemmän aikaa kuluu paperitöihin, ja

# Tästä haluamme puhua – Det här vill vi tala om

[www.porvoo.fi/tasta-haluamme-puhua](http://www.porvoo.fi/tasta-haluamme-puhua) - [www.borga.fi/det-har-vill-vi-tala-om](http://www.borga.fi/det-har-vill-vi-tala-om)

sairaanhoitajat alkavat uupua. Meidän vanhusten pitäisi alkaa suunnitella, mistä haluamme maksaa, mitä haluamme tehdä ja miten haluamme asioiden toimivan.

- Saisivatko eläkeläiset kaupungilta joululahjaksi teatteri- tai muun lipun?  
*Porvoon kaupungin kulttuuripalvelut järjestää tapahtumia ja subventoi lippuja erilaisiin kulttuuritapahtumiin. Kaupungissa on myös ilmaisia museoita.*
- Ikäihmisillä on tarve puhua ja tulla kuulluiksi. Tälle pitäisi järjestää erilaisia tilaisuuksia. Pitäisikö kaupungissa olla enemmän erilaisia kerhoja, vaikka Porvoossa on paljon yhdistyksiä ja järjestöjä? Voisiko Porvoossa olla tapaamistupa, jossa olisi erilaista toimintaa? Vaikka matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja. *Kombissa on IKIS-tupa ja kirjastot toimivat kohtaamispaikkoina. Tiedotuksellinen haaste tunnistettu tässäkin.*  
*Kommentti teamsin kautta: Matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja on myös Gammelbackassa, Kevätkummussa ja WSOY-talossa.*
- *Kaupungissa on menossa parhaillaan osallistuvan budjetoinnin äänestys, kannattaa mennä äänestämään. Äänestää voi myös paperilla Kompassissa ja kirjas-toissa. Äänestykseen on edennyt mm päivätanssit. Kulttuuritoiminnot järjestävät Discon 7.5. Siellä voi tanssia myös muita kuin discotansseja. DJ Börje on mainio dj.*
- Voisivatko kaupunki ja hyvinvointialueet lähettää kaikille kaupungin yli 70-vuotiaille tietoa paperilla? Nyt ei saa enää mistään mitään tietoa, kun kaikki on netissä. *Porvoon kaupunki aloittaa kokeiluna kaikille jaettavan paperisen asukaslehden julkaisun. Kerrotaan kaupungin viestinnälle tämän tilaisuuden toiveet.*
- Ikäihmisiltä tulisi kysyä, mitä lähiliikuntapaikkoja tarvitaan mihinkin kaupunginosaan. Hornhattulaan tarvitaan lisää penkkejä.  
*Menossa oleva liikuntapaikkaselvitys tuo tähänkin vastauksia. Osallistuvassa budjetoinnissa on ollut useita ehdotuksia penkeistä. Kaikkien tulee vain käydä äänestämässä niitä. Joskus voi olla myös niin, että jollekin toivotulle alueelle kaupunki ei voi järjestää penkkejä, koska alue esimerkiksi kuuluu Ely-keskukselle.*
- Miten on sukupolvien välinen asuminen, onko sellaista vielä Omenamäessä? *Hyvinvointialueen edustajan mukaan ainakin Omenamäen yhteisasumiskokeilua on tarkoitus jatkaa. Keusoten alueella on yhdistetty lastentarha, vanhusten hoiva ja koirahoito samaan rakennukseen.*
- Toivottiin vielä, että hyvinvointialueen eri palvelupäätökset olisivat selkeämpiä ja ystävällisempiä.