



Porvoon uimahalli

Uima- koulut

syksy 2024

PORVOO  BORGÅ

Liikunnan iloa kaikille!

Uimakoulumaksut

- Lapset ja nuoret, 5 kertaa 31,20 € (ulkokuntalaiset 62,40 €)
- Aikuiset, 5 kertaa 57,50 €

Uimakoulut laskutetaan osallistujilta uimakoulun päätyttyä.

Lisätietoja uimakouluista:
puh. 040 559 3983 (ma-to klo 8–16) tai
pilvi.ryynanen@porvoo.fi

Uimakoulujen tasoryhmät

1–2-vuotiaat

Perheuimakoulu: yhteinen veteen tutustumisryhmä 1–2-vuotiaalle lapselle ja aikuiselle.

3–4-vuotiaat

Vesileikki: yhteinen veteen tutustumisryhmä 3–4-vuotiaalle lapselle ja aikuiselle.

Kultakala: uimakoulu jo sukeltavalle 3–4-vuotiaalle lapselle yhdessä aikuisen kanssa.

5–6-vuotiaat

Krokotiili: lapselle (5–6 v), joka ei osaa sukeltaa tai tuntee olonsa epävarmaksi vedessä.

Kilpikonna: lapselle (5–6 v), joka sukeltaa ja liikuu.

Saukko: lapselle (5–6 v), joka ui 8 m sekä vatsallaan että selällään.

6–8-vuotiaat

Delfiini: 6–8 v. lapselle, joka osaa uida 15 m vatsallaan ja selällään. Opetus tapahtuu syvässä vedessä.

Tekniikka1: 6–8 v. lapselle, joka osaa uida 25 m vatsallaan ja selällään syvässä vedessä.

Kouluikäiset

Uimakoulu1: kouluikäiselle lapselle, joka ei sukella ja ui alle 5 m.

Uimakoulu2: kouluikäiselle lapselle, joka sukeltaa tai ui 5–10 m sekä vatsallaan että selällään.

Uimakoulu3: kouluikäiselle lapselle, joka sukeltaa ja ui yli 10 m sekä vatsallaan että selällään. Opetus tapahtuu syvässä vedessä.

Tekniikka2: yli 8 v. lapselle, joka osaa uida 25 m vatsallaan ja selällään syvässä vedessä.

Erityisuinti

Erityis-Alkeet: yli 3 v. lapselle, joka tarvitsee erityistä tukea uimakoulussa toimimiseen. Ryhmässä opetellaan uinnin alkeita yksilölliseen tahtiin. Osallistujilla tulee olla oma avustaja mukana vedessä.

Erityis-Tekniikka: Erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille, jotka osaavat jo uida 10 m syvässä vedessä. Osallistujat voivat tarvittaessa ottaa oman avustajan mukaan. Ilmoittautuminen ryhmään: ota yhteyttä Pilviin.

Nuoret

Nuorten uintikurssi: 11–16-vuotiaille nuorille, jotka haluavat parantaa uimataitoaan. Opetus tapahtuu yksilölliseen tahtiin.

Aikuiset

Peruskurssi1 (5 krt): nuorille ja aikuisille, jotka eivät osaa uida tai tuntevat olonsa epävarmaksi vedessä. **Järjestetään syksyllä 2024.**

Peruskurssi2 (5 krt): nuorille ja aikuisille, jotka osaavat uida 10–15 m sekä vatsallaan että selällään.

HUOM!

1–4-vuotiaat sekä **erityis-uimakoululaiset** tulevat oman aikuisensa kanssa suoraan altaalle.

5–6-vuotiaat käyttävät uimakoulun aikana ryhmäpukuhuonetta ja saavat apua pesutiloissa uimaopettajalta

Kouluikäiset saavat avaimet kassalta ja tulevat itsenäisesti suihkun kautta altaalle, jossa uimaopettaja odottaa.

Erityisuinti, alkeet

Ilmoittautuminen 12.8.2024 klo 12.00

1. ti 12.11.–10.12.	17.15–18.00	hyppyallas, matala	Pilvi
---------------------	-------------	--------------------	-------

Perheunnit 1–2 v.

Ilmoittautuminen 12.8.2024 klo 12.00

1. la 17.8.–14.9.	9.30–10.00	aaltoallas	Tarja+Laura
2. la 17.8.–14.9.	10.00–10.30	aaltoallas	Tarja+Laura
3. su 18.8.–15.9.	9.00–9.30	aaltoallas	Mia+Emmi
4. su 18.8.–15.9.	9.30–10.00	aaltoallas	Mia+Emmi
5. su 18.8.–15.9.	10.00–10.30	aaltoallas	Mia+Emmi
6. la 28.9.–2.11. (ei 19.10.)	9.00–9.30	aaltoallas	Tarja+Mia
7. la 28.9.–2.11. (ei 19.10.)	9.30–10.00	aaltoallas	Tarja+Mia
8. la 28.9.–2.11. (ei 19.10.)	10.00–10.30	aaltoallas	Tarja+Mia
9. su 29.9.–3.11. (ei 20.10.)	9.00–9.30	aaltoallas	Mia+Emmi
10. su 29.9.–3.11. (ei 20.10.)	9.30–10.00	aaltoallas	Mia+Emmi
11. su 29.9.–3.11. (ei 20.10.)	10.00–10.30	aaltoallas	Mia+Emmi

Ilmoittautuminen 28.10.2024 klo 12.00

12. la 16.11.–14.12.	9.30–10.00	aaltoallas	Tarja+Mia
13. la 16.11.–14.12.	10.00–10.30	aaltoallas	Tarja+Mia
14. su 17.11.–15.12.	9.00–9.30	aaltoallas	Emmi+Laura
15. su 17.11.–15.12.	9.30–10.00	aaltoallas	Emmi+Laura
16. su 17.11.–15.12.	10.00–10.30	aaltoallas	Emmi+Laura

Vesileikki 3–4 v.

Ilmoittautuminen 12.8.2024 klo 12.00

1. la 17.8.–14.9.	9.00–9.30	opetusallas	Vivian
2. la 17.8.–14.9.	9.30–10.00	opetusallas	Vivian
3. la 17.8.–14.9.	10.00–10.30	opetusallas	Vivian
4. ti 27.8.–24.9.	15.45–16.15	opetusallas	Pilvi
5. la 28.9.–2.11. (ei 19.10.)	9.00–9.30	opetusallas	Elin
6. la 28.9.–2.11. (ei 19.10.)	11.30–12.00	opetusallas	Elin
7. su 29.9.–3.11. (ei 20.10.)	11.45–12.15	opetusallas	Mia
8. ma 30.9.–4.11. (ei 14.10.)	15.00–15.30	opetusallas	Mixu
9. ma 30.9.–4.11. (ei 14.10.)	15.30–16.00	opetusallas	Mixu
10. ma 30.9.–4.11. (ei 14.10.)	16.00–16.30	opetusallas	Mixu
11. ti 1.10.–5.11. (ei 15.10.)	16.15–16.45	opetusallas	Mixu
12. ti 1.10.–5.11. (ei 15.10.)	16.45–17.15	opetusallas	Mixu
13. to 3.10.–7.11. (ei 17.10.)	16.15–16.45	opetusallas	Elin
14. to 3.10.–7.11. (ei 17.10.)	16.45–17.15	opetusallas	Elin
15. to 3.10.–7.11. (ei 17.10.)	17.15–17.45	opetusallas	Elin

Ilmoittautuminen 28.10.2024 klo 12.00

16. ma 11.11.–9.12.	15.15–15.45	opetusallas	Ruben
17. ma 11.11.–9.12.	15.45–16.15	opetusallas	Ruben
18. to 14.11.–19.12. (ei 5.12.)	16.45–17.15	opetusallas	Mixu
19. la 16.11.–14.12.	11.00–11.30	opetusallas	Elin
20. su 17.11.–15.12.	10.45–11.15	opetusallas	Laura*
21. su 17.11.–15.12.	11.15–11.45	opetusallas	Laura*

Kultakalat 3–4 v.

Ilmoittautuminen 12.8.2024 klo 12.00

1. la 17.8.–14.9.	9.00–9.30	aaltoallas	Tarja+Laura
2. la 17.8.–14.9.	11.45–12.15	opetusallas	Vivian
3. ma 26.8.–23.9.	16.00–16.30	opetusallas	Mia
4. ti 27.8.–24.9.	16.15–16.45	opetusallas	Pilvi
5. ti 27.8.–24.9.	16.45–17.15	opetusallas	Pilvi
6. su 29.9.–3.11. (ei 20.10.)	12.15–12.45	opetusallas	Mia
7. ti 1.10.–5.11. (ei 15.10.)	15.45–16.15	opetusallas	Mixu

Ilmoittautuminen 28.10.2024 klo 12.00

8. ti 12.11.–10.12.	15.45–16.15	opetusallas	Mixu
9. la 16.11.–14.12.	9.00–9.30	aaltoallas	Tarja+Mia
10. la 16.11.–14.12.	11.30–12.00	opetusallas	Elin
11. su 17.11.–15.12.	11.45–12.15	opetusallas	Laura*

Krokotiilit 5–6 v.

Ilmoittautuminen 13.8.2024 klo 12.00

1. ma 26.8.–23.9.	16.30–17.15	opetusallas	Miranda
2. ti 27.8.–24.9.	17.30–18.15	opetusallas	Pilvi
3. ke 28.8.–25.9.	16.30–17.15	opetusallas	Tiina
4. to 29.8.–26.9.	16.30–17.15	opetusallas	Mia
5. to 29.8.–26.9.	18.30–19.15	opetusallas	Mia
6. su 29.9.–3.11. (ei 20.10.)	10.45–11.30	opetusallas	Mia
7. ma 30.9.–4.11. (ei 14.10.)	17.30–18.15	opetusallas	Miranda
8. ti 1.10.–5.11. (ei 15.10.)	18.30–19.15	opetusallas	Mixu
9. ke 2.10.–6.11. (ei 16.10.)	18.30–19.15	opetusallas	Tiina
10. to 3.10.–7.11. (ei 17.10.)	18.00–18.45	opetusallas	Elin

Ilmoittautuminen 29.10.2024 klo 12.00

11. ma 11.11.–9.12.	16.30–17.15	opetusallas	Ruben
12. ma 11.11.–9.12.	18.30–19.15	opetusallas	Ruben
13. ti 12.11.–10.12.	16.30–17.15	opetusallas	Mixu
14. to 14.11.–19.12. (ei 5.12.)	15.15–16.00	opetusallas	Mixu
15. la 16.11.–14.12.	9.00–9.45	opetusallas	Elin

Kilpikonnat 5–6 v.

Ilmoittautuminen 13.8.2024 klo 12.00

1. la 17.8.–14.9.	10.45–11.30	opetusallas	Vivian
2. su 18.8.–15.9.	10.45–11.30	opetusallas	Mia
3. ma 26.8.–23.9.	15.00–15.45	opetusallas	Mia
4. ma 26.8.–23.9.	17.30–18.15	opetusallas	Miranda
5. ma 26.8.–23.9.	18.30–19.15	opetusallas	Miranda
6. ti 27.8.–24.9.	15.00–15.45	opetusallas	Mixu
7. ke 28.8.–25.9.	17.30–18.15	opetusallas	Tiina
8. to 29.8.–26.9.	17.30–18.15	opetusallas	Mia
9. la 28.9.–2.11. (ei 19.10.)	9.45–10.30	opetusallas	Elin
10. ma 30.9.–4.11. (ei 14.10.)	16.30–17.15	opetusallas	Miranda
11. ma 30.9.–4.11. (ei 14.10.)	18.30–19.15	opetusallas	Miranda
12. ti 1.10.v5.11. (ei 15.10.)	15.00–15.45	opetusallas	Pilvi
13. ti 1.10.–5.11. (ei 15.10.)	17.30–18.15	opetusallas	Mixu
14. ke 2.10.–6.11. (ei 16.10.)	17.30–18.15	opetusallas	Tiina
15. to 3.10.–7.11. (ei 17.10.)	15.15–16.00	opetusallas	Elin

Ilmoittautuminen 29.10.2024 klo 12.00

16. ma 11.11.–9.12.	17.30–18.15	opetusallas	Ruben
17. ti 12.11.–10.12.	15.00–15.45	opetusallas	Pilvi
18. ti 12.11.–10.12.	17.30–18.15	opetusallas	Mixu
19. ke 13.11.–11.12.	16.30–17.15	opetusallas	Tiina
20. ke 13.11.–11.12.	17.30–18.15	opetusallas	Tiina
21. to 14.11.–19.12. (ei 5.12.)	17.30–18.15	opetusallas	Mixu
22. la 16.11.–14.12.	10.00–10.45	opetusallas	Elin

Saukot 5–6 v.

Ilmoittautuminen 13.8.2024 klo 12.00

1. ma 26.8.–23.9.	16.45–17.30	hyppyallas, matala	Mia
2. la 28.9.–2.11. (ei 19.10.)	10.45–11.30	hyppyallas, matala	Elin
3. ma 30.9.–4.11. (ei 14.10.)	16.45–17.30	hyppyallas, matala	Mixu
4. ti 1.10.–5.11. (ei 15.10.)	17.15–18.00	hyppyallas, matala	Pilvi

Ilmoittautuminen 29.10.2024 klo 12.00

5. ma 11.11.–9.12.	17.00–17.45	hyppyallas, matala	Mia
6. to 14.11.–19.12. (ei 5.12.)	16.45–17.30	hyppyallas, matala	Elin

Delfiinit 6–8 v.

Ilmoittautuminen 13.8.2024 klo 12.00

1. ti 27.8.–24.9.	18.00–18.45	hyppyallas, syvä	Mixu
2. to 29.8.–26.9.	16.45–17.30	hyppyallas, syvä	Elin
3. to 3.10.–7.11. (ei 17.10.)	16.45–17.30	hyppyallas, syvä	Mia

Ilmoittautuminen 29.10.2024 klo 12.00

4. ti 12.11.–10.12.	18.15–19.00	hyppyallas, syvä	Pilvi
---------------------	-------------	------------------	-------

Tekniikka 1, 6–8 v.

Ilmoittautuminen 13.8.2024 klo 12.00

1. ti 27.8.–24.9.	17.00–17.45	rata	Mixu
-------------------	-------------	------	------

Ilmoittautuminen 29.10.2024 klo 12.00

2. ma 11.11.–9.12.	16.00–16.45	rata	Mia
3. to 14.11.–19.12. (ei 5.12.)	17.45–18.30	rata	Elin

Uimakoulu 1, yli 7 v.

Ilmoittautuminen 14.8.2024 klo 12.00

1. su 18.8.–15.9.	11.45–12.30	opetusallas	Mia
2. ke 28.8.–25.9.	18.30–19.15	opetusallas	Tiina
3. to 29.8.–26.9.	15.30–16.15	opetusallas	Mia
4. ke 2.10.–6.11. (ei 16.10.)	16.30–17.15	opetusallas	Tiina

Ilmoittautuminen 30.10.2024 klo 12.00

5. ti 12.11.–10.12.	18.30–19.15	opetusallas	Mixu
6. ke 13.11.–11.12.	18.30–19.15	opetusallas	Tiina
7. to 14.11.–19.12. (ei 5.12.)	18.30–19.15	opetusallas	Mixu

Uimakoulu 2, yli 7 v.

Ilmoittautuminen 14.8.2024 klo 12.00

1. ma 26.8.–23.9.	17.45–18.30	hyppyallas, matala	Mia
2. ma 30.9.–4.11. (ei 14.10.)	17.45–18.30	hyppyallas, matala	Mixu
3. ti 1.10.–5.11. (ei 15.10.)	18.15–19.00	hyppyallas, matala	Pilvi

Ilmoittautuminen 30.10.2024 klo 12.00

4. ma 11.11.–9.12.	18.00–18.45	hyppyallas, matala	Mia
5. to 14.11.–19.12. (ei 5.12.)	16.00–16.45	hyppyallas, matala	Mixu

Uimakoulu3, yli 7 v.

Ilmoittautuminen 14.8.2024 klo 12.00

1. ti 27.8.–24.9.	16.00–16.45	rata	Mixu
2. ke 28.8.–25.9.	16.45–17.30	rata	Mixu
3. to 29.8.–26.9.	17.45–18.30	rata	Elin
4. ti 1.10.–5.11. (ei 15.10.)	16.00–16.45	rata	Pilvi

Ilmoittautuminen 30.10.2024 klo 12.00

5. ti 12.11.–10.12.	15.00–15.45	rata	Mixu
---------------------	-------------	------	------

Tekniikka2, yli 8 v.

Ilmoittautuminen 14.8.2024 klo 12.00

1. ti 27.8.–24.9.	15.00–15.45	rata	Pilvi
2. ke 28.8.–25.9.	17.45–18.30	rata	Mixu
3. ti 1.10.–5.11. (ei 15.10.)	15.00–15.45	rata	Mixu
4. to 3.10.–7.11. (ei 17.10.)	17.45–18.30	rata	Mia

Ilmoittautuminen 30.10.2024 klo 12.00

5. ti 12.11.–10.12.	15.00–15.45	rata	Mixu
---------------------	-------------	------	------

Nuorten uintikurssi, 11–16 v.

Ilmoittautuminen 14.8.2024 klo 12.00

1. ti 27.8.–24.9.	19.00–19.45	hyppyallas	Mixu
-------------------	-------------	------------	------

Aikuisten peruskurssi 1

Ilmoittautuminen 14.8.2024 klo 12.00

1. ti 12.11.–10.12.	19.15–20.00	hyppyallas	Mixu
---------------------	-------------	------------	------