



Borgå simhall

Sim- skolor

hösten 2024

PORVOO  BORGÅ

Rörelseglädje för alla!

Simskoleavgifter

- Barn och unga, 5 gånger 31,20 € (icke borgåbor 62,40 €)
- Vuxna, 5 gånger 57,50 €

Simskoleavgiften faktureras av deltagarna efter simskolan.

Tilläggsavgifter om simskolor:
tfn. 040 559 3983 (mån-fre kl 8–16) eller
pilvi.ryynanen@porvoo.fi

Nivågrupper för simskolor

1–2-åringar

Familjesimskola: grupp för 1–2-åriga barn och vuxen för att öva vattenskicklighet.

3–4-åringar

Vattenlek: grupp för 3–4-åriga barn och vuxen för att öva vattenskicklighet.

Guldfisk: simskola för 3–4-årigt barn som redan dyker samt med vuxen.

5–6-åringar

Krokodil: för barn (5–6 år), som kan inte dyka eller känner sig osäker i vattnet.

Sköldpadda: för barn (5–6 år), som redan dyker, glider och flyter.

Utter: för barn (5–6 år), som simmar 8 m både på mage och rygg.

6–8-åringar

Delfin: för barn (6–8 år), som simmar 15 m på mage och rygg. Simskolan hålls i djupt vatten.

Teknik1: för barn (6–8 år), som simmar 25 m både på mage och rygg i djupt vatten.

Barn i skolåldern

Simskola1: för barn i skolåldern som inte dyker och simmar under 5 m.

Simskola2: för barn i skolåldern som dyker eller simmar 5–10 m.

Simskola3: för barn i skolåldern som dyker och simmar över 10 m. Simskolan hålls i djupt vatten.

Teknik2: för barn över 8 år som simmar 25 m både på mage och rygg i djupt vatten.

Specialsim

Nyborjar: för barn över 3 år, som behöver extra stöd i simskolan. I gruppen övas grunder i simning i egen takt. Deltagare bör ha egen handledare med i bassängen.

Special-Teknik: För barn och unga med specialbehov som kan redan simma 10m i djupt vatten. Deltagare kan ha egen handledare med sig. (Anmälning: ta kontakt med Pilvi)

Unga

Simkurs för unga: för 11–16-åriga unga, som vill förbättra sin simkunnighet. Undervisningen ska ges individuellt i egen takt.

Vuxna

Grundkurs1 (5 ggr): för unga och vuxna som kan inte simma eller känner sig osäker i vattnet.

Grundkurs2 (5 ggr): för unga och vuxna som kan simma 10-15m både på mage och rygg. **Gruppen ordnas på våren 2025.**

OBS!

1–4-åringar och **specialsimmare** kommer direkt till bassängen med egen vuxen.

5–6-åringar använder gruppomklädningsrummet och får hjälp av simläraren i duschrummet.

Barn i skolåldern får sin nyckel från kassan och kommer själv via duschen till bassängen där simläraren väntar.

Specialsim, nybörjar

Anmälningen 12.8.2024 kl 12.00

1. tis 12.11.–10.12.	17.15–18.00	hoppbassäng, grund	Pilvi
----------------------	-------------	--------------------	-------

Familjesim, 1–2 år

Anmälningen 12.8.2024 klo 12.00

1. lör 17.8.–14.9.	9.30–10.00	vågbassäng	Tarja+Laura
2. lör 17.8.–14.9.	10.00–10.30	vågbassäng	Tarja+Laura
3. sön 18.8.–15.9.	9.00–9.30	vågbassäng	Mia+Emmi
4. sön 18.8.–15.9.	9.30–10.00	vågbassäng	Mia+Emmi
5. sön 18.8.–15.9.	10.00–10.30	vågbassäng	Mia+Emmi
6. lör 28.9.–2.11. (ej 19.10.)	9.00–9.30	vågbassäng	Tarja+Mia
7. lör 28.9.–2.11. (ej ej 19.10.)	9.30–10.00	vågbassäng	Tarja+Mia
8. lör 28.9.–2.11. (ej 19.10.)	10.00–10.30	vågbassäng	Tarja+Mia
9. sön 29.9.–3.11. (ej 20.10.)	9.00–9.30	vågbassäng	Mia+Emmi
10. sön 29.9.–3.11. (ej 20.10.)	9.30–10.00	vågbassäng	Mia+Emmi
11. sön 29.9.–3.11. (ej 20.10.)	10.00–10.30	vågbassäng	Mia+Emmi

Anmälningen 28.10.2024 kl 12.00

12. lör 16.11.–14.12.	9.30–10.00	vågbassäng	Tarja+Mia
13. lör 16.11.–14.12.	10.00–10.30	vågbassäng	Tarja+Mia
14. sön 17.11.–15.12.	9.00–9.30	vågbassäng	Emmi+Laura
15. sön 17.11.–15.12.	9.30–10.00	vågbassäng	Emmi+Laura
16. sön 17.11.–15.12.	10.00–10.30	vågbassäng	Emmi+Laura

Vattenlek, 3–4 år

Anmälningen 12.8.2024 kl 12.00

1. lör 17.8.–14.9.	9.00–9.30	undervisningsbassäng	Vivian
2. lör 17.8.–14.9.	9.30–10.00	undervisningsbassäng	Vivian
3. lör 17.8.–14.9.	10.00–10.30	undervisningsbassäng	Vivian
4. tis 27.8.–24.9.	15.45–16.15	undervisningsbassäng	Pilvi
5. lör 28.9.–2.11. (ej 19.10.)	9.00–9.30	undervisningsbassäng	Elin
6. lör 28.9.–2.11. (ej 19.10.)	11.30–12.00	undervisningsbassäng	Elin
7. sön 29.9.–3.11. (ej 20.10.)	11.45–12.15	undervisningsbassäng	Mia
8. mån 30.9.–4.11. (ej 14.10.)	15.00–15.30	undervisningsbassäng	Mixu
9. mån 30.9.–4.11. (ej 14.10.)	15.30–16.00	undervisningsbassäng	Mixu
10. mån 30.9.–4.11. (ej 14.10.)	16.00–16.30	undervisningsbassäng	Mixu
11. tis 1.10.–5.11. (ej 15.10.)	16.15–16.45	undervisningsbassäng	Mixu
12. tis 1.10.–5.11. (ej 15.10.)	16.45–17.15	undervisningsbassäng	Mixu
13. tors 3.10.–7.11. (ej 17.10.)	16.15–16.45	undervisningsbassäng	Elin
14. tors 3.10.–7.11. (ej 17.10.)	16.45–17.15	undervisningsbassäng	Elin
15. tors 3.10.–7.11. (ej 17.10.)	17.15–17.45	undervisningsbassäng	Elin

Anmälningen 28.10.2024 kl 12.00

16. mån 11.11.–9.12.	15.15–15.45	undervisningsbassäng	Ruben
17. mån 11.11.–9.12.	15.45–16.15	undervisningsbassäng	Ruben
18. tors 14.11.–19.12. (ej 5.12.)	16.45–17.15	undervisningsbassäng	Mixu
19. lör 16.11.–14.12.	11.00–11.30	undervisningsbassäng	Elin
20. sön 17.11.–15.12.	10.45–11.15	undervisningsbassäng	Laura*
21. sön 17.11.–15.12.	11.15–11.45	undervisningsbassäng	Laura*

Guldfisk, 3–4 år

Anmälningen 12.8.2024 kl 12.00

1. lör 17.8.–14.9.	9.00–9.30	vågbassäng	Tarja+Laura
2. lör 17.8.–14.9.	11.45–12.15	undervisningsbassäng	Vivian
3. mån 26.8.–23.9.	16.00–16.30	undervisningsbassäng	Mia
4. tis 27.8.–24.9.	16.15–16.45	undervisningsbassäng	Pilvi
5. tis 27.8.–24.9.	16.45–17.15	undervisningsbassäng	Pilvi
6. sön 29.9.–3.11. (ej 20.10.)	12.15–12.45	undervisningsbassäng	Mia
7. tis 1.10.–5.11. (ej 15.10.)	15.45–16.15	undervisningsbassäng	Mixu

Anmälningen 28.10.2024 kl 12.00

8. tis 12.11.–10.12.	15.45–16.15	undervisningsbassäng	Mixu
9. lör 16.11.–14.12.	9.00–9.30	vågbassäng	Tarja+Mia
10. lör 16.11.–14.12.	11.30–12.00	undervisningsbassäng	Elin
11. sön 17.11.–15.12.	11.45–12.15	undervisningsbassäng	Laura*

Krokodil, 5–6 år

Anmälningen 13.8.2024 kl 12.00

1. mån 26.8.–23.9.	16.30–17.15	undervisningsbassäng	Miranda
2. tis 27.8.–24.9.	17.30–18.15	undervisningsbassäng	Pilvi
3. ons 28.8.–25.9.	16.30–17.15	undervisningsbassäng	Tiina
4. tors 29.8.–26.9.	16.30–17.15	undervisningsbassäng	Mia
5. tors 29.8.–26.9.	18.30–19.15	undervisningsbassäng	Mia
6. sön 29.9.–3.11. (ej 20.10.)	10.45–11.30	undervisningsbassäng	Mia
7. mån 30.9.–4.11. (ej 14.10.)	17.30–18.15	undervisningsbassäng	Miranda
8. tis 1.10.–5.11. (ej 15.10.)	18.30–19.15	undervisningsbassäng	Mixu
9. ons 2.10.–6.11. (ej 16.10.)	18.30–19.15	undervisningsbassäng	Tiina
10. tors 3.10.–7.11. (ej 17.10.)	18.00–18.45	undervisningsbassäng	Elin

Anmälningen 29.10.2024 kl 12.00

11. mån 11.11.–9.12.	16.30–17.15	undervisningsbassäng	Ruben
12. mån 11.11.–9.12.	18.30–19.15	undervisningsbassäng	Ruben
13. tis 12.11.–10.12.	16.30–17.15	undervisningsbassäng	Mixu
14. tors 14.11.–19.12. (ej 5.12.)	15.15–16.00	undervisningsbassäng	Mixu
15. lör 16.11.–14.12.	9.00–9.45	undervisningsbassäng	Elin

Sköldpadda, 5–6 år

Anmälningen 13.8.2024 kl 12.00

1. lör 17.8.–14.9.	10.45–11.30	undervisningsbassäng	Vivian
2. sön 18.8.–15.9.	10.45–11.30	undervisningsbassäng	Mia
3. mån 26.8.–23.9.	15.00–15.45	undervisningsbassäng	Mia
4. mån 26.8.–23.9.	17.30–18.15	undervisningsbassäng	Miranda
5. mån 26.8.–23.9.	18.30–19.15	undervisningsbassäng	Miranda
6. tis 27.8.–24.9.	15.00–15.45	undervisningsbassäng	Mixu
7. ons 28.8.–25.9.	17.30–18.15	undervisningsbassäng	Tiina
8. tors 29.8.–26.9.	17.30–18.15	undervisningsbassäng	Mia
9. lör 28.9.–2.11. (ej 19.10.)	9.45–10.30	undervisningsbassäng	Elin
10. mån 30.9.–4.11. (ej 14.10.)	16.30–17.15	undervisningsbassäng	Miranda
11. mån 30.9.–4.11. (ej 14.10.)	18.30–19.15	undervisningsbassäng	Miranda
12. tis 1.10.–5.11. (ej 15.10.)	15.00–15.45	undervisningsbassäng	Pilvi
13. tis 1.10.–5.11. (ej 15.10.)	17.30–18.15	undervisningsbassäng	Mixu
14. ons 2.10.–6.11. (ej 16.10.)	17.30–18.15	undervisningsbassäng	Tiina
15. tors 3.10.–7.11. (ej 17.10.)	15.15–16.00	undervisningsbassäng	Elin

Anmälningen 29.10.2024 kl 12.00

16. mån 11.11.–9.12.	17.30–18.15	undervisningsbassäng	Ruben
17. tis 12.11.–10.12.	15.00–15.45	undervisningsbassäng	Pilvi
18. tis 12.11.–10.12.	17.30–18.15	undervisningsbassäng	Mixu
19. ons 13.11.–11.12.	16.30–17.15	undervisningsbassäng	Tiina
20. ons 13.11.–11.12.	17.30–18.15	undervisningsbassäng	Tiina
21. tors 14.11.–19.12. (ej 5.12.)	17.30–18.15	undervisningsbassäng	Mixu
22. lör 16.11.–14.12.	10.00–10.45	undervisningsbassäng	Elin

Utter, 5–6 år

Anmälningen 13.8.2024 kl 12.00

1. mån 26.8.–23.9.	16.45–17.30	hoppbassäng, grund	Mia
2. lör 28.9.–2.11. (ej 19.10.)	10.45–11.30	hoppbassäng, grund	Elin
3. mån 30.9.–4.11. (ej 14.10.)	16.45–17.30	hoppbassäng, grund	Mixu
4. tis 1.10.–5.11. (ej 15.10.)	17.15–18.00	hoppbassäng, grund	Pilvi

Anmälningen 29.10.2024 kl 12.00

5. mån 11.11.–9.12.	17.00–17.45	hoppbassäng, grund	Mia
6. tors 14.11.–19.12. (ej 5.12.)	16.45–17.30	hoppbassäng, grund	Elin

Delfin, 6–8 år

Anmälningen 13.8.2024 kl 12.00

1. tis 27.8.–24.9.	18.00–18.45	hoppbassäng, djup	Mixu
2. tors 29.8.–26.9.	16.45–17.30	hoppbassäng, djup	Elin
3. tors 3.10.–7.11. (ej 17.10.)	16.45–17.30	hoppbassäng, djup	Mia

Anmälningen 29.10.2024 kl 12.00

4. tis 12.11.–10.12.	18.15–19.00	hoppbassäng, djup	Pilvi
----------------------	-------------	-------------------	-------

Teknik1, 6–8 år

Anmälningen 13.8.2024 kl 12.00

1. tis 27.8.–24.9.	17.00–17.45	bana	Mixu
--------------------	-------------	------	------

Anmälningen 29.10.2024 kl 12.00

2. mån 11.11.–9.12.	16.00–16.45	bana	Mia
3. tors 14.11.–19.12. (ej 5.12.)	17.45–18.30	bana	Elin

Simskola1, över 7år

Anmälningen 14.8.2024 kl 12.00

1. sön 18.8.–15.9.	11.45–12.30	undervisningsbassäng	Mia
2. ons 28.8.–25.9.	18.30–19.15	undervisningsbassäng	Tiina
3. tors 29.8.–26.9.	15.30–16.15	undervisningsbassäng	Mia
4. ons 2.10.–6.11. (ej 16.10.)	16.30–17.15	undervisningsbassäng	Tiina

Anmälningen 30.10.2024 kl 12.00

5. tis 12.11.–10.12.	18.30–19.15	undervisningsbassäng	Mixu
6. ons 13.11.–11.12.	18.30–19.15	undervisningsbassäng	Tiina
7. tors 14.11.–19.12. (ej 5.12.)	18.30–19.15	undervisningsbassäng	Mixu

Simskola2, över 7år

Anmälningen 14.8.2024 kl 12.00

1. mån 26.8.–23.9.	17.45–18.30	hoppbassäng, grund	Mia
2. mån 30.9.–4.11. (ej 14.10.)	17.45–18.30	hoppbassäng, grund	Mixu
3. tis 1.10.–5.11. (ej 15.10.)	18.15–19.00	hoppbassäng, grund	Pilvi

Anmälningen 30.10.2024 kl 12.00

4. mån 11.11.–9.12.	18.00–18.45	hoppbassäng, grund	Mia
5. tors 14.11.–19.12. (ej 5.12.)	16.00–16.45	hoppbassäng, grund	Mixu

Simskola3, över 7år

Anmälningen 14.8.2024 kl 12.00

1. tis 27.8.–24.9.	16.00–16.45	bana	Mixu
2. ons 28.8.–25.9.	16.45–17.30	bana	Mixu
3. tors 29.8.–26.9.	17.45–18.30	bana	Elin
4. tis 1.10.–5.11. (ej 15.10.)	16.00–16.45	bana	Pilvi

Anmälningen 30.10.2024 kl 12.00

5. tis 12.11.–10.12.	15.00–15.45	bana	Mixu
----------------------	-------------	------	------

Teknik2, över 8 år

Anmälningen 14.8.2024 kl 12.00

1. tis 27.8.–24.9.	15.00–15.45	bana	Pilvi
2. ons 28.8.–25.9.	17.45–18.30	bana	Mixu
3. tis 1.10.–5.11. (ej 15.10.)	15.00–15.45	bana	Mixu
4. tors 3.10.–7.11. (ej 17.10.)	17.45–18.30	bana	Mia

Anmälningen 30.10.2024 kl 12.00

5. tis 12.11.–10.12.	16.00–16.45	bana	Pilvi
----------------------	-------------	------	-------

Simkurs för unga, 11–16 år

Anmälningen 14.8.2024 kl 12.00

1. tis 27.8.–24.9.	19.00–19.45	hoppbassäng	Mixu
--------------------	-------------	-------------	------

Grundkurs 1 för vuxna

Anmälningen 14.8.2024 kl 12.00

1. tis 12.11.–10.12.	19.15–20.00	hoppbassäng	Mixu
----------------------	-------------	-------------	------