



# Äldrerådet

## Verksamhetsplan 2025

Målen för Äldrerådets verksamhet baserar sig på verksamhetsstadgan. Verksamhetens mål 2025:

- proaktivt delta i stadens olika sektors planering, beredning och utvärdering av tjänster relaterade till seniorer; följa upp nämndernas arbete gällande beslutsfattande som gäller seniorer.
- att stärka och påverka i ärenden gällande seniorernas boende, boendemiljö och äldres välbefinnande i stadens olika planer och i genomförandet av dem.

För 2025 har förvaltningsdirektören anslagit 3000 euro till äldre rådets verksamhet. Detta inkluderar evenemang, tillställningar, catering och eventuella uppträdare. Äldre rådets mötesarvoden och resekostnader ingår inte i detta.

Verksamheten planeras inom den givna budgeten.

| MÅL   | GENOMFÖRANDE   |
|---|--|
| Äldrerådet sammanträder 6-9 gånger per år   | Mötesplatserna är varierande och samtidigt bekantar sig rådet med stadens olika funktioner. Rådet kommer att fokusera på mötenas innehåll och teman. Rådet behandlar frågor som rör staden och dess seniorer.  |
| Förbättra och intensifiera samarbetet med tjänstemän                                    | <p>Tjänstemän från olika sektorer bjuds in till rådets möten och de ombeds även proaktivt hålla kontakt med rådet. Äldrerådet ordnar också aktivt sina möten i stadens olika enheter. För att rådet skall kunna få information och involveras i rätt tid behövs bättre information om nya planer inom de olika sektorerna</p> <p>Det ska bedömas hur tillägget av pressmeddelanden i Borgå stads distributionslista har påverkat informationsflödet. Tillstånd att närvara vid vitalitetsnämndens, stadsutvecklingsnämndens och fullmäktiges sammanträden krävs med yttrande- och närvarorätt. Möjligheten att delta i projekt för kollektivt boende kommer att utredas.</p> |
|   |  |
| Förbättra synligheten för Äldrerådet  | <p>Äldrerådet presenteras på stadens webbplats. Äldrerådets nätsida uppdateras. Protokollet publiceras så snart som möjligt på finska och svenska på webbplatsen.</p> <p>Äldrerådet deltar i evenemang som ordnas i staden. Rådet siktar på att delta i Borgådagarna.</p>  |
| Seniorveckan har aktiviteter som når seniorer   | Vi planerar evenemang för Äldreveckan med olika aktörer. Antalet evenemang under en vecka kan minskas och koncentreras. Speciellt beaktas sådant innehåll som fungerat bra och som når så många som möjligt. Tillsammans med olika aktörer ordnar vi evenemang för Äldreveckan på hösten. Sådana som når kommunens seniorer så brett som möjligt. Det nationella temat kommer att beaktas vid genomförandet.   |
| Andra aktiviteter än Äldreveckan ordnas också   | Några öppna evenemang relaterade till seniorernas välbefinnande ordnas per år.   |
| En fungerande modell och ett smidigt sätt för verksamhetsplan och verksamhetsberättelse | Verksamhetsplanen för 2025 godkänns på mötet i november 2024. Verksamhetsberättelsen för år 2024 godkänns i januari 2025.  |

# Verksamhetsplan 2025

**Mål: Presentation för staden: rehabiliterande gymträning för alla 65+**

**Förverkligandet: Diskussionsmöte för Borgå veteran- och pensionärsföreningar**

- Vem gör, vad gör, när gör?

**Mål: Äldreveckan i oktober 2025**

**Förverkligandet: med mera Workshop för äldre under ledning av Pia Anger**

- Vem gör, vad gör, när gör?

# Verksamhetsplan 2025

**Mål: Val av äldrerådet**

**Förverkligandet: Diskussion med föreningar**

- Vem gör, vad gör, när gör?

**Mål: Ökad medvetenhet om näringslära bland äldre**

**Förverkligandet: Expertföreläsning**

- Vem gör, vad gör, när gör?

# Verksamhetsplan 2025

**Mål:**Möten med stadens tjänstemän och experter i samarbete med andra råd

**Förverkligandet:** Bjud in experter till mötet vid behov, aktiv interaktion

•Vem gör, vad gör, när gör?

**Mål:**Bekanta sig med verksamheten vid andra äldreråd

**Förverkligandet:**5.3.2025 besök i Tusby,  
Äldrerådsdagar årligen,  
Representanter för andra äldreråd bjuds in till Borgå

•Vem gör, vad gör, när gör?